

*Segreteria organizzativa:*

Francesca Melini, Francesco Martiri

CREA - ALIMENTI E NUTRIZIONE

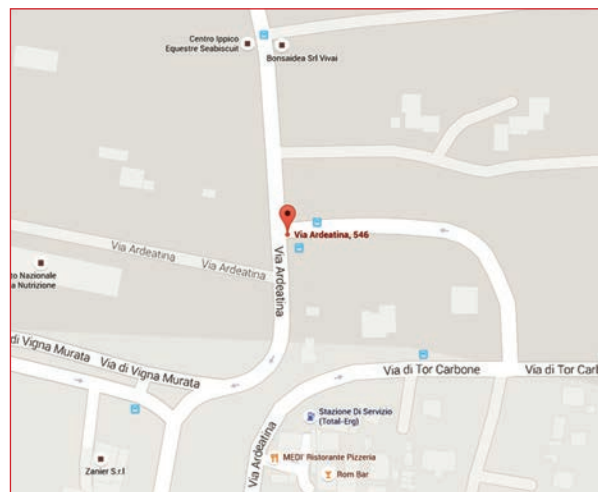
Via Ardeatina, 546, 00178, Roma

Tel.: 0651494545 / 0651494423

E-mail: francesca.melini@crea.gov.it

francesco.martiri@crea.gov.it

*La partecipazione al convegno è libera
ma si consiglia la registrazione*

Come raggiungerci:*Con il patrocinio*

CONVEGNO NAZIONALE

LA BIRRA NELLA SUPPLEMENTAZIONE POST-GARA DEGLI SPORTIVI AMATORIALI E D'ÉLITE

**12 MAGGIO 2016
ORE 10.00**

**CREA - AN Centro
Alimenti e Nutrizione**
Via Ardeatina, 546
00178 Roma



Il Convegno affronta la tematica della supplementazione degli atleti sia amatoriali che di élite, a seguito di uno sforzo fisico intenso. Attualmente tali problematiche vengono affrontate attraverso il consumo di integratori idro-salini e/o antinfiammatori, talvolta consigliate dallo staff medico ed il più delle volte prese a discrezione personale dell'atleta.

Già molti lavori, soprattutto eseguiti presso l'Università di Granada in Spagna, hanno messo in evidenza i benefici effetti dell'assunzione della birra nel post-gara, date dalla componente materie prime del prodotto, in particolar modo cereali e luppolo. Se integrato in una corretta alimentazione, la birra, per il suo contenuto in vitamine e sali minerali, nonché in alcuni casi in principi attivi, può a buon diritto essere considerata facente parte di una dieta equilibrata.

In questo Convegno abbiamo voluto affrontare la problematica della reintegrazione idro-salina con il prodotto birra, anche alla luce di recenti studi eseguiti presso il CREA-AN, nell'ambito del Progetto ALLIMED, finanziato dal Mipaaf.

Le tematiche che saranno affrontate possono essere così riassunte:

- Composizione della birra
- Fabbisogni nutrizionali dell'atleta e possibilità di utilizzo della birra nella pratica sportiva
- La birra come alimento funzionale (dove verranno riportati i risultati della sperimentazione di una birra di grano saraceno tartarico prodotta dal CREA-AN)
- Problematiche dell'utilizzo degli integratori alimentari in ambito sportivo, questo soprattutto per il fatto che comunque si tratta di un prodotto con una certa gradazione alcolica.

Al termine delle relazioni, seguirà una tavola rotonda, in cui atleti di varie discipline olimpiche parleranno

del rapporto birra e sport dal punto di vista strettamente personale. Le relazioni saranno tenute da personalità sia sportive che scientifiche, appartenenti a varie Federazione del CONI, Crea e Istituto Superiore di Sanità.

PROGRAMMA

9.30-10.00 REGISTRAZIONE

10.00-10.30 SALUTI AI PARTECIPANTI

ED APERTURA DEI LAVORI

SALVATORE PARLATO, Commissario Straordinario CREA

ELISABETTA LUPOTTO, Direttore Incaricato CREA-AN

CARLO HAUSMANN, Assessore all'Agricoltura della Regione Lazio

MODERATORE: Prof. **NICOLÒ MERENDINO**

10.30-10.50 Dott. **LEONARDO DI VINCENZO**

Caratteristiche della birra, con particolare riferimento alle birre artigianali

10.50-11.10 Dott. **ALESSIO FRANCO**

Fabbisogni nutrizionali nell'integrazione dello sportivo

11.10-11.30 Dott. **LUCA GATTESCHI**

Birra e sport: Binomio possibile

11.30-12.00 COFFEE BREAK

12.00-12.20 Dott. **GIOVANNI BONAFACCIA**

Birra, da integratore ad alimento funzionale: sperimentazione in vitro e in vivo

12.20-12.40 Dott.ssa **ROBERTA PACIFICI**, Iss

Problematiche farmaco-tossicologiche degli integratori alimentari utilizzati in ambito sportivo

12.40-13.30 TAVOLA ROTONDA "Dalla parte degli atleti"

Con la partecipazione di atleti di élite di vari sport

13.30 CHIUSURA DEI LAVORI

ELENCO RELATORI

Prof. **NICOLÒ MERENDINO**, *Docente di Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi della Tuscia*

Dott. **LEONARDO DI VINCENZO**, *Laureato in Biochimica, produttore e studioso di birra*

Dott. **ALESSIO FRANCO**, *Dietista, membro della commissione medico-scientifica della Federazione Italiana Canottaggio*

Dott. **LUCA GATTESCHI**, *Medico squadra nazionale italiana di calcio - FIGC*

Dott. **GIOVANNI BONAFACCIA**, *Primo Ricercatore CREA-AN*

Dott.ssa **ROBERTA PACIFICI**, *Direttore del Reparto Farmacodipendenza, Tossicodipendenza e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità*

TAVOLA ROTONDA

MODERATORE:

DAVIDE LABATE, *Giornalista RAI sport*

INTERVENGONO:

MATTEO GUADAGNINI, *Direttore Tecnico Squadra Nazionale Italiana femminile di Sci Alpino*

LIVIO LAPADULA, *Tre ori mondiali nel canottaggio*

MARTINO GORETTI, *Cinque ori mondiali nel canottaggio*

GIULIO BISEGNI, *Nazionale italiana di Rugby*

è prevista inoltre la partecipazione di altri giocatori della Nazionale Italiana di Rugby

