PROVINCIA DI BRESCIA
Assessorato all'Agricoltura

GAL GÖLEM
Sebino Val Trompia

Percorso gratuito di educazione alimentare

Progetto DES (www.deslombardia.it)

Il percorso è strutturato in 5 incontri distinti e separati con la possibilità di partecipazione a singoli pomeriggi. Il progetto è rivolto a operatori mensa, insegnanti e genitori con una particolare sensibilità verso la corretta alimentazione dei propri figli.

Obiettivi specifici
Realizzare i piatti e pasti percorrendo i passaggi necessari a garantire la sicurezza delle preparazioni e utilizzare i prodotti dell'agricoltura del territorio GAL con particolare attenzione a: stagionalità di frutta, ortaggi ed erbe aromatiche, adeguato utilizzo di sale e grassi nelle preparazioni, utilizzo di erbe aromatiche per limitare sale e grassi, impiego di alimenti di produzione prevalentemente tipica, locale e biologica, costruire menù equilibrati e sicuri.

Metodologia e modalità di realizzazione
Il percorso sarà composto da seminari informativi che si svolgeranno presso la sede di CastAlimenti via Serenissima, 5 a Brescia dove sarà possibile affiancare alla presentazione didattico/teorica momenti di approfondimento culinario e di degustazione che hanno l'obiettivo di consolidare e di far sperimentare le caratteristiche gastronomiche, organolettiche e sensoriali dei prodotti presi in esame.
I seminari prevedono la co-docenza di tre figure: lo Chef, una Dietista ed un tecnico esperto dell'alimento oggetto della lezione.

Contenuti
8 gennaio 2014 - **IL LATTTE ED I FORMAGGI**

22 gennaio 2014 - **OLI EXTRAVERGINE E OLI DOP**

29 gennaio 2014 - **LE CARNI**

5 febbraio 2014 - **IL PESCE E LA CUCINA DEI LAGHI**

12 febbraio 2014 - **LA CUCINA DELLA MONTAGNA**

Orario:15.00-18.30

Info ed iscrizioni: Marco Pennacchio +39-339-4975391