

ONE HEALTH

NUOVI MODELLI ORGANIZZATIVI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E RIABILITAZIONE

Sabrina Marinucci - Maria Antonia Fara

ASL Latina

Giovedì 19 febbraio 2026

Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone

Evento del Progetto CR 05.10

TOPICS

1. Cambio di paradigma
2. Come integrare Interventi basati sulla Natura (IbN)
3. Progetto *“Natural Mente Insieme e in Salute”*
4. Conclusioni e Prospettive
- 5.



1. Foto: S. Marinucci

Evoluzione dei modelli assistenziali

- Antropocene (Crutzen PJ, 2002).

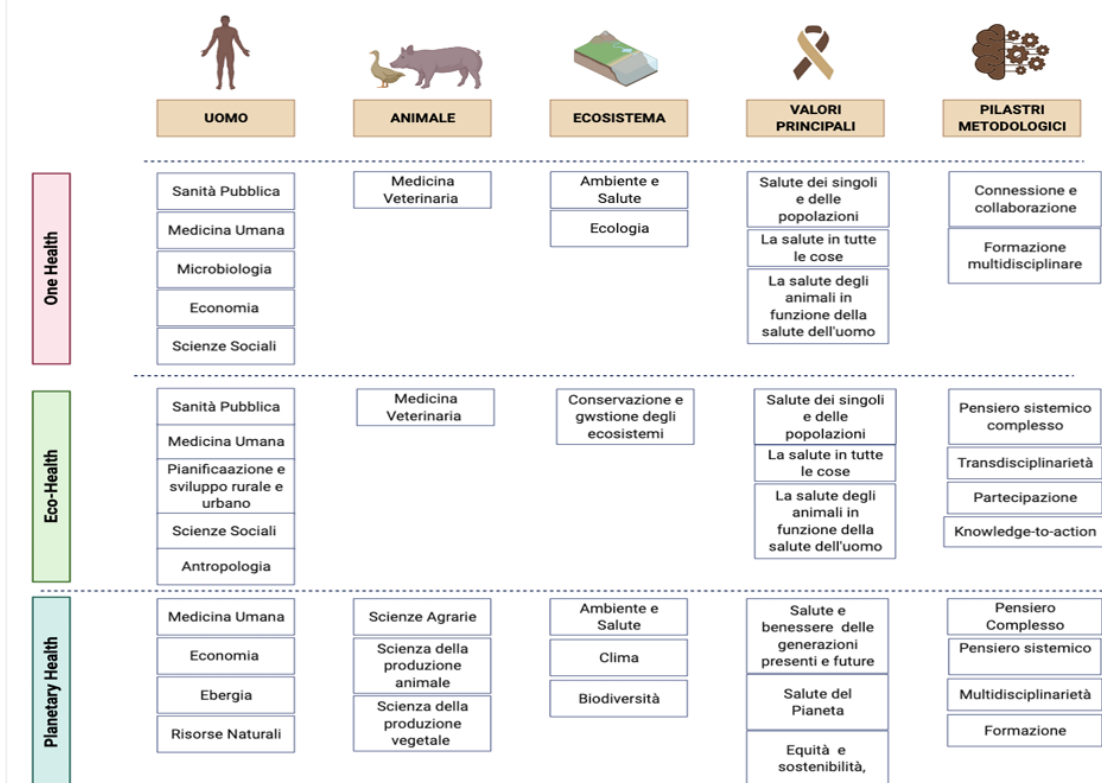


Figura 1 – Caratteristiche descrittive dei tre principali approcci olistici

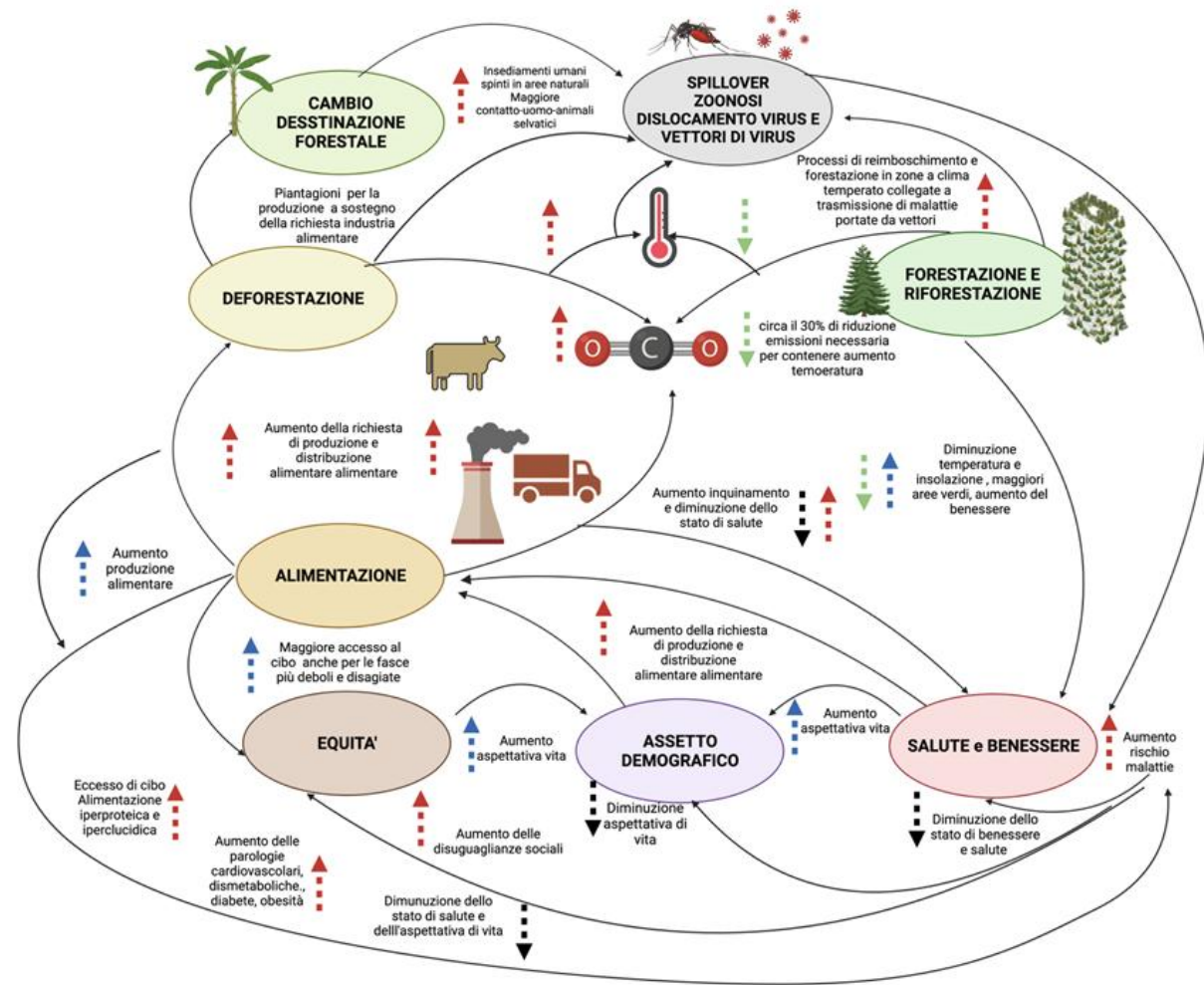
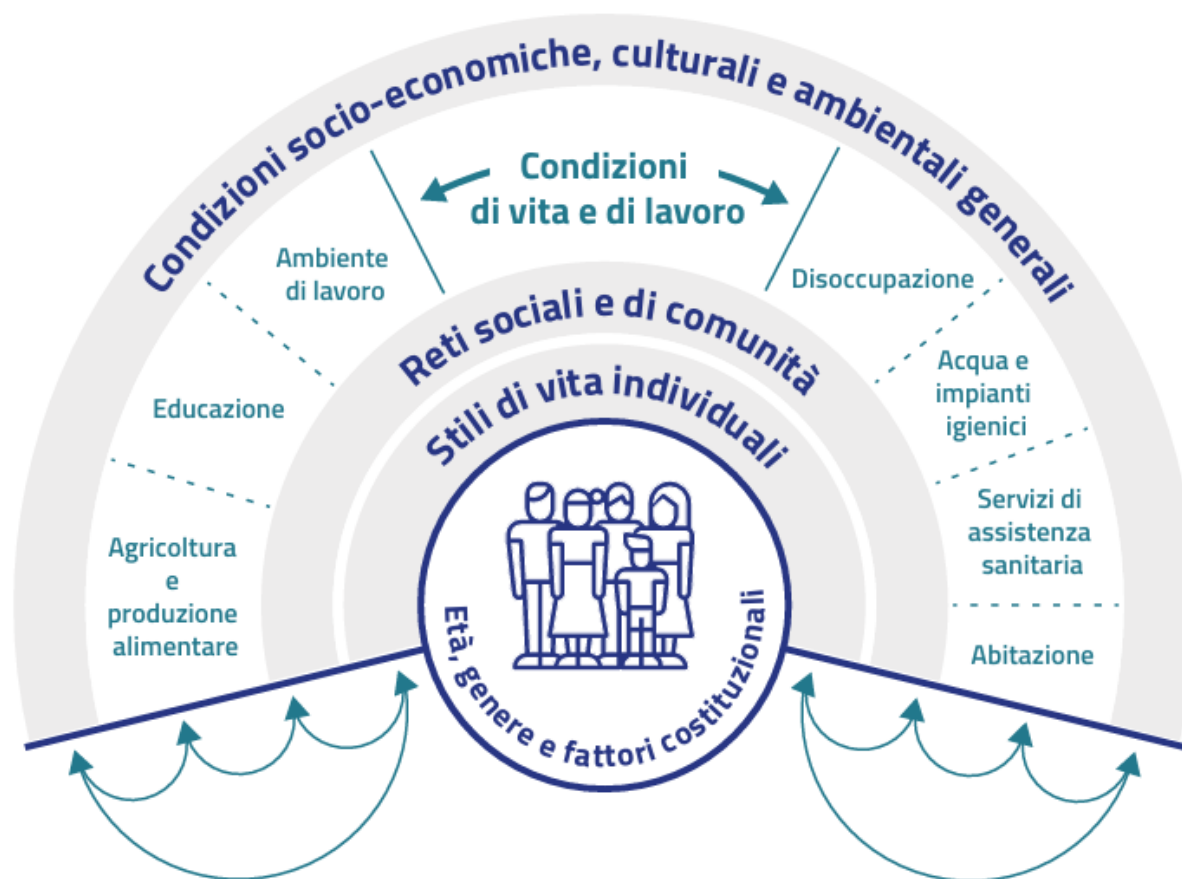


Figura 6 – Esempio di pensiero sistemico applicato ai fattori e determinanti di Planetary health.

Le frecce di colore rosso rappresentano incrementi che possono avere effetti deleteri su componenti del sistema, le frecce di colore nero rappresentano decrementi che possono avere effetti deleteri su componenti del sistema, le frecce azzurre e verdi rappresentano miglioramenti in alcune componenti del sistema, per aumento di effetti benefici (freccia azzurra) o diminuzione di effetti negativi per il sistema (freccia verde)

IIPH (2023). Planetary health: la roadmap italiana verso un libro bianco. Roma. [www.iiph.eu https://docs.marionegri.it/website/Roadmap%20Planetary%20Health.pdf](https://docs.marionegri.it/website/Roadmap%20Planetary%20Health.pdf)

Figura 1 - I principali determinanti della salute: il "modello arcobaleno".



Fonte: adattamento da Dahlgren e Whitehead (1993).

Orlando De Gregorio, Federico Razetti e Franca Maino (2021) "APRIRSI" per ritornare al futuro Le Società di Mutuo Soccorso di fronte alle sfide della sanità integrativa Position paper
<https://boa.unimib.it/retrieve/9ffad81a-1fe4-4c1e-a68f-6aabc59c50a4/De%20Gregorio-2021-Le%20società%20di%20mutuo%20soccorso-VoR.pdf>

Cambio di paradigma nei percorsi assistenziali

One health e Planetary health

- Scenario epidemiologico-demografico-socio-ambientale
- Salute in tutte le politiche e Determinanti della Salute
- Evoluzione dei modelli assistenziali basati sulle evidenze
- Visione eco-sistemica della Salute e Sostenibilità
- Attenzione Equità, Inclusione e alla Salute Mentale
- Equipe multi-professionali e multidisciplinari qualificate
- Co-progettazione e co-produzione a livello comunitario

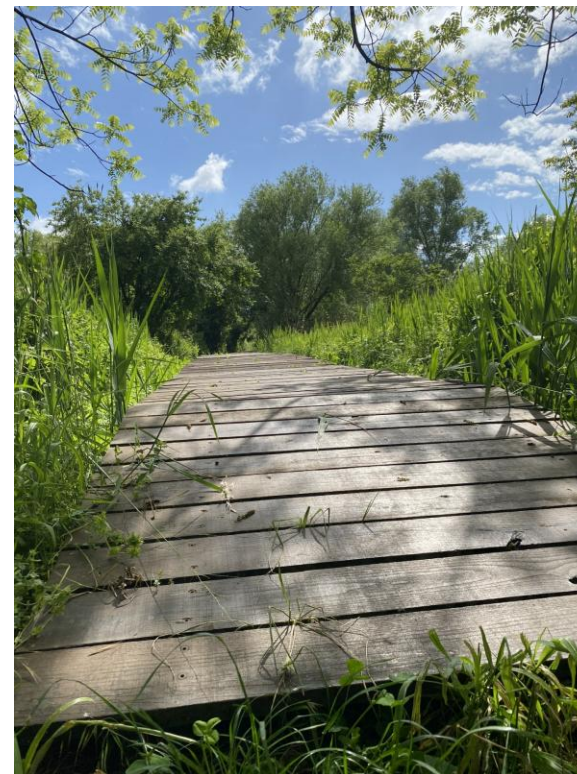


Foto: S. Marinucci

IIPH (2023). Planetary health: la roadmap italiana verso un libro bianco. Roma. <https://docs.marionegri.it/website/Roadmap%20Planetary%20Health.pdf>

2020 NextgenerationUE <https://commission.europa.eu> <https://www.pnrr.salute.gov.it/pnrr-pagina/il-nuovo-modello-di-assistenza-territoriale-unottica-one-health/>
Programma Nazionale Equità nella Salute <https://www.pnes.salute.gov.it/>
<https://www.inail.it/portale/it/inail-comunica/pubblicazioni/catalogo-generale/catalogo-generale-dettaglio.2025.11>.
promuovere-salute-e-benessere-nel-luoghi-di-lavoro-un-paradigma-in-evoluzione.html
Piano Nazionale Prevenzione (PNP) 2020-25 https://www.epicentro.iss.it/piano_prevenzione/pnp-2020-25
Agenda 2030 Nazioni Unite e obiettivi di sviluppo sostenibile <https://www.mase.gov.it/portale/l-agenda-2030-e-il-contesto-internazionale>
<https://www.iss.it/one-health> Carta di Ottawa (1986) https://www.epicentro.iss.it/politiche_sanitarie/30anniottawa
Piano Nazionale Salute Mentale (PNSM) 2025-30 <https://www.salute.gov.it/new/>
Piano Nazionale di Adattamento ai Cambiamenti Climatici (PNACC) <https://climadat.isprambiente.it/pnacc/>
Piano Nazionale Contrasto Antibiotico-Resistenza (PNCAR) <https://www.salute.gov.it/new/it/tema/antibiotico-resistenza/piano-nazionale-contrasto-antibiotico-resistenza-pncar/>
Atto Aziendale ASL Latina su BURL n. 26 del 01/04/2025



Come integrare Interventi Basati sulla Natura (IbN)

Il punto di partenza

- Mandato della Direzione Aziendale
- Proposte Progettuali
- Analisi e Calcolo del Fabbisogno delle Prof. Sanitarie
- Percorsi Formativi ECM
- Biofilia (E. Fromm 1964, E.O. Wilson 1984-2002, Barbiero 2007 e succ.)



Foto: S. Marinucci

G. Barbiero, R. Berto, D. Dinajara Freire, M. Ferrando, E. Camino Svelare la biofilia nei bambini attraverso l'active silence training: un approccio sperimentale <https://www.univda.it/wp-content/uploads/2018/11/2007-Cult-Sostenibilit -2-99-109.pdf>

Come integrare Interventi Basati sulla Natura (IbN)

Gruppo di Lavoro

- Azioni mirate e concrete di prevenzione e promozione della salute, attraverso stili di vita sani in contesti naturalistici
- Priorità per le persone prese in carico dal DSM
- Equipe di Neuropsichiatri, Psicologi e Prof. Sanitarie
- Esperienze pregresse

AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE LATINA DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

Delibera .0001521.19-12-2023

Oggetto: Costituzione gruppo di lavoro per l'istituzione di un Parco Neurosensoriale presso la Neuropsichiatria Infantile di Priverno e di un giardino terapeutico per persone con disturbi psichici seguite dai Servizi del Dipartimento di Salute Mentale (DSM) e gruppo di lavoro Interistituzionale Aziendale per la promozione di stili di vita salutari in contesti naturalistici.

Struttura Proponente:	Dipartimento di Salute Mentale
Responsabile del procedimento:	Fabio Guarriello
Dirigente dell'Ufficio Proponente:	Anna Di Lelio

Proposta N° 1673 del 11/12/2023

Il Dirigente e/o il responsabile del procedimento a seguito dell'istruttoria effettuata, attestano che l'atto è legittimo nella forma e nella sostanza ed è utile per il servizio pubblico.

Attestazione di regolarità economico-contabile

La delibera comporta impegno di spesa: **NO**

Dirigente dell'U.O.C. Economico Finanziaria:

PARERE DEL DIRETTORE AMMINISTRATIVO

Positivo

Data: 2023-12-12

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO

Sabrina Cenciarelli

PARERE DEL DIRETTORE SANITARIO

Positivo

Data: 2023-12-18

IL DIRETTORE SANITARIO

Sergio Parrocchia



Fig.: I siti dismessi della Provincia di Latina "Dalla crisi alla creazione di valore"
-Provincia di Latina- CUEIM- Sapienza Università di Roma. Artistic & Publishing- 2011



<https://earth.google.it/>



Foto: S. Marinucci



Foto: S. Marinucci



Foto: S. Marinucci

Destinatari

- priorità per minori e adulti in condizioni di problematiche psicopatologiche, disabilità intellettiva, fragilità e vulnerabilità
- studenti degli Istituti di istruzione secondaria
- popolazione (ritenuta) sana o con fattori di rischio per le MCD e PNEI

Luoghi

- aree verdi di pertinenza degli Istituti d'istruzione secondaria
- strutture e aree verdi dell'ASL di Latina ospedaliere e territoriali
- strutture e aree verdi degli eventuali partner aderenti all'Accordo

Strutture Aziendali

- Dip. di Prevenzione, Dip. di Salute Mentale, Dip. delle Professioni Sanitarie
- UOC Formazione e Sviluppo Professionale
- UOSD Comunicazione e rapporti con il pubblico
- UOC Gestione Contratti Logistica

Gruppo di Coordinamento Inter-Istituzionale



AZIENDA UNITÀ SANITARIA LOCALE LATINA
DELIBERAZIONE DEL COMMISSARIO STRAORDINARIO

Delibera.0001061.10-12-2024

Oggetto: Deliberazione n. 765 del 10.10.2024. Modifica, sostituzione allegato e presa d'atto nuovo Accordo tra Pubbliche Amministrazioni ex art. 15 Legge 241/1990 per la realizzazione di attività di promozione della salute - Azioni mirate e concrete "Global Health".

Struttura Proponente:
Responsabile del procedimento:
Dirigente dell'Ufficio Proponente:

UOC - Affari Generali e Controllo
Paola Bellei
Maria Domenica Libertini

Proposta N° 1597 del 09/12/2024

Il Dirigente e/o il responsabile del procedimento a seguito dell'istruttoria effettuata, attestano che l'atto è legittimo nella forma e nella sostanza ed è utile per il servizio pubblico.

Attestazione di regolarità economico-contabile

La delibera comporta impegno di spesa:

Dirigente dell'U.O.C. Economico Finanziaria:

NO

PARERE DEL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
Positivo
Data: 2024-12-10
IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO
Pietro Leone

PARERE DEL DIRETTORE SANITARIO
Positivo
Data: 2024-12-10
IL DIRETTORE SANITARIO
Sergio Parrocchia



Fig.: I siti dismessi della Provincia di Latina "Dalla crisi alla creazione di valore"
-Provincia di Latina- CUEIM- Sapienza Università di Roma. Artistic & Publishing- 2011



<https://www.giardinodinifa.eu/pages/scopri>



**ACCORDO TRA PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI
EX ART. 15 LEGGE N. 241/1990
PER LA REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ
DI PROMOZIONE DELLA SALUTE -
AZIONI MIRATE E CONCRETE "GLOBAL HEALTH"**



CONVENZIONE ATTUATIVA

**AI SENSI DELL'ARTICOLO 9 DEL "ACCORDO TRA PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI
EX ART. 15 LEGGE N. 241/1990 PER LA REALIZZAZIONE DI ATTIVITÀ
DI PROMOZIONE DELLA SALUTE - AZIONI MIRATE E CONCRETE "GLOBAL HEALTH"**

<https://www.ausl.latina.it/2-non-categorizzato/9160-parte-il-progetto-natural-mente-insieme-e-in-salute-natura-e-inclusione-per-la-salute-dei-piu-piccoli>
<https://www.provincia.latina.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/15248>
<https://www.ausl.latina.it/13-primopiano/8553-global-health-siglato-l'accordo-tra-pa-per-la-realizzazione-di-attivita-di-promozione-della-salute>
<https://www.provincia.latina.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/15007>
<https://www.provincia.latina.it/flex/cm/pages/ServeAttachment.php/L/IT/D/1%252F8%252FD.8754804e14e81fcae492/P/BLOB%3AID%3D12244/E/pdf?mode=download>
<https://ordinemedicilatina.it/global-health-firmato-l'accordo-tra-provincia-asl-e-usr-lazio/>

**Progetto
Natural Mente Insieme e In
Salute**



Foto: S. Marinucci



**PIANO STRATEGICO
DELLA PAC**
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



Finanziato
dall'Unione europea



Oasi Parco Naturale Pantanello

- Monumento Naturale Regione Lazio
- Sito di Importanza Comunitaria (SIC)
- Oasi di Protezione
- Zona Speciale di Conservazione (Fiume Ninfa)
- 3 Km sentieristica
- 100 ha rinaturalizzati (15 ha boschi)
- 150 mila m² di specchi d'acqua
- 3 capanni di osservazione
- 150 specie avifaunistiche censite



<https://www.visitlazio.com/il-giardino-di-ninfa/>

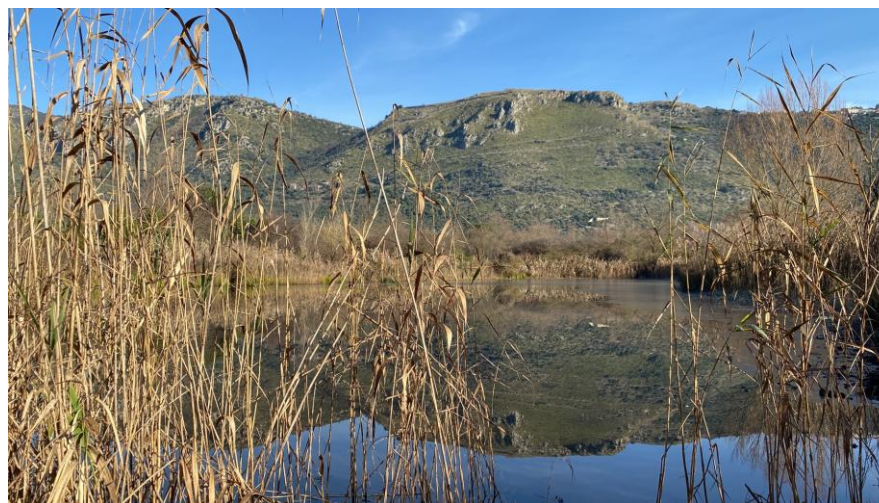
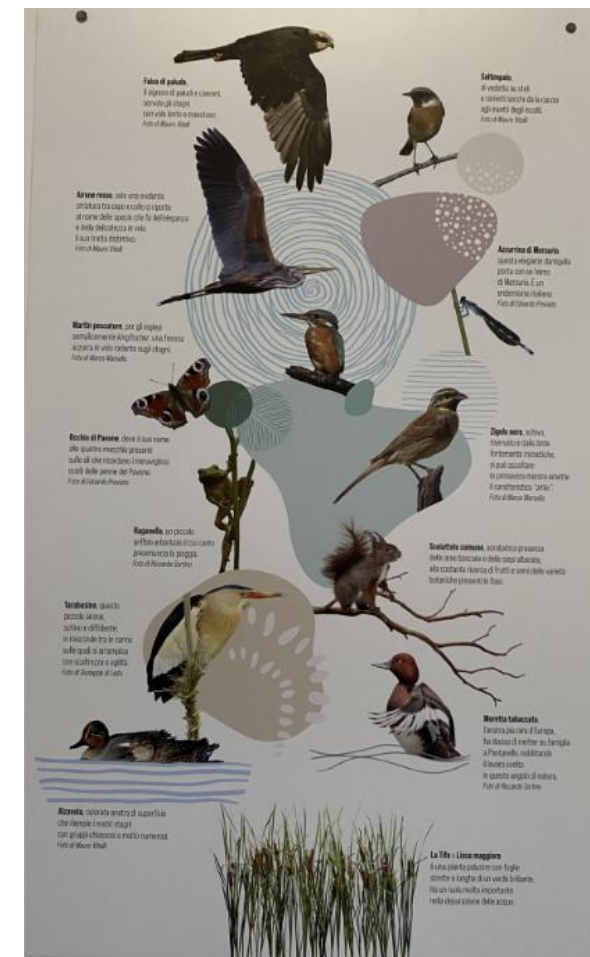


Foto: S. Marinucci



Cartellonistica Oasi Parco Naturale Pantanello

Dati: Oasi Parco Naturale Pantanello

Il Gruppo di lavoro si è posto l'obiettivo di dare risposta alle seguenti domande:

Quanto sono efficaci gli IbN per le persone con disabilità?

Quali ambiti sono i più interessati?

(comportamentali, cognitivi, umore, sonno, fisiologici, ecc.)

Quali caratteristiche dell'area naturale influiscono maggiormente?

(presenza di acqua, tipologie di piante, presenza di animali, ecc.)

Quali attività svolte nell'area naturale sono le più efficaci?

(attività strutturate o attività ricreative come fare esercizi fisici, passare del tempo o camminare)

FASI

Target

Swot analysis

Obiettivi Generali e specifici

Criteri di inclusione/esclusione

**Strutture aziendali e prof.sti coinvolti
Definizione attività e Timing**

Risultati attesi

Indicatori di processo e di esito.

**DISEGNO
STUDIO**

MATERIALI

Consenso Informato

Liberatorie

Mappa Oasi con selezione aree e attività

Strumenti valutativi quantitativi e qualitativi

Strumenti raccolta e analisi dati

**OBIETTIVI
GENERALI
TERAPEUTICI
SPECIFICI**

Miglioramento dell'assistenza sanitaria

Promozione stili di vita salutari

Empowerment dei minori e dei caregivers

Riduzione impulsività

Attenzione

Acquisizione di nuove competenze

Interventi basati sulla Natura (IbN)

Giardini terapeutici, spazi per l'orticoltura, giardini meditativi e di riabilitazione



Therapeutic Hospital Gardens: Literature Review and Working Definition

Katharina Nieberler-Walker, PhD Scholar^{1,2} ,
Cheryl Desha, PhD^{1,2} , Caryl Bosman, PhD^{2,3},
Anne Roiko, PhD^{2,4}, and Savindi Caldera, PhD^{2,5}

- possono trovare la loro applicazione nella cura dei disturbi mentali, demenze come l'Alzheimer, dipendenze patologiche

- per l'età pediatrica, adolescenziale, per gli adulti e anziani

Vari studi confermano che la natura ha diversi **effetti positivi sulla salute umana**, tra cui:

- **riduzione dello stress** abbassando la pressione sanguigna e i livelli di cortisolo;

- **miglioramento**

della salute mentale, riducendo la depressione e migliorando l'umore e l'autostima, la salute fisica riducendo l'obesità e il diabete e aumentando la salute cardiovascolare;

- della funzione immunitaria aumentando l'efficacia delle cellule natural killer e dei globuli bianchi;

- dello sviluppo cognitivo e motorio nei bambini incoraggiando la curiosità, l'attività fisica e l'autosufficienza

L'esposizione prolungata alla natura rafforza il senso di sé e l'autostima dei bambini, crea motivazione per il coinvolgimento, l'assunzione di rischi e la creatività e ha un effetto positivo sul comportamento e sullo sviluppo cognitivo dei bambini in età scolare

(CORE <https://core.ac.uk> > di CC Marcus)

Interventi basati sulla Natura (IbN)



► Discov Ment Health. 2025 Jul 23;5(1):109. doi: [10.1007/s44192-025-00258-7](https://doi.org/10.1007/s44192-025-00258-7)

Nature-based interventions for enhancing resilience in children: a systematic review and meta-analysis

[Myrian Sze Nga Fan](#)¹, [William Ho Cheung Li](#)^{1,✉}, [Laurie Long Kwan Ho](#)¹, [Kai Chow Choi](#)¹, [Lophina Phiri](#)¹, [Sara](#)

Article 31 October 2025

Promoting Health and Well-Being: Environment Design of Rehabilitation Centers for Autistic Children Under the Theory of Restorative Environment

[Yuting Li](#)^{1,†}, [Shimin Li](#)^{1,†}, [Xiayan Lin](#)^{1,†}, [Bingjie Sun](#)² and [Qi Song](#)^{1*}

> Int J Environ Res Public Health. 2024 Jun 5;21(6):736. doi: [10.3390/ijerph21060736](https://doi.org/10.3390/ijerph21060736).

Could Nature Contribute to the Management of ADHD in Children? A Systematic Review

[Maddison Hood](#)¹, [Oliver Baumann](#)¹

Affiliations + expand

PMID: 38928982 PMCID: [PMC11203786](#) DOI: [10.3390/ijerph21060736](https://doi.org/10.3390/ijerph21060736)

La prima meta-analisi di IbN rivolti ai bambini, fornisce prove preliminari che detti interventi con apprendimento esperienziale di gruppo e basato sull'avventura possono essere associati a miglioramenti a breve termine nella resilienza dei bambini.

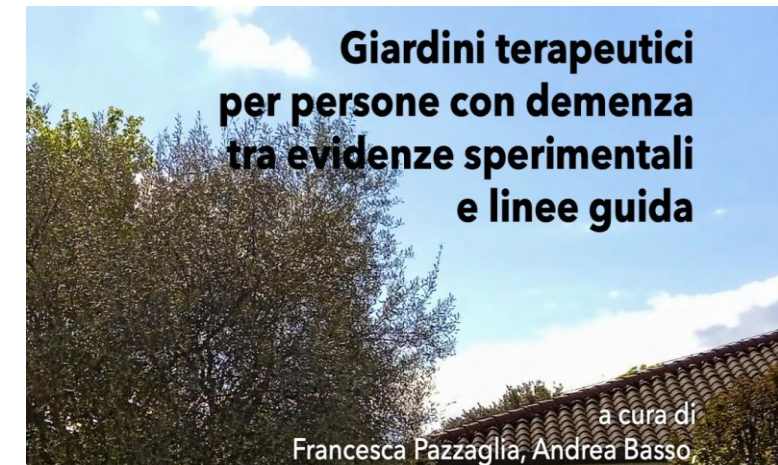
Quattro strategie chiave: progettazione che abbraccia l'intero ciclo di vita, collaborazione tra famiglia e comunità, sostenibilità ambientale e inclusività culturale.

...esistono prove sufficientemente solide per iniziare a implementare questo approccio nella pratica, da utilizzare insieme a trattamenti già consolidati per l'ADHD. Un modo per implementarlo è integrare la natura negli interventi comportamentali, raccomandando un aumento dell'esposizione alla natura come metodo di gestione in sé...

Interventi basati sulla Natura (IbN)

- Le risultanze dei casi quantitativamente documentati incoraggiano a perseguire nelle sperimentazioni sugli IbN potendo utilizzare metodiche analoghe ed ottenendo parametri numerici convincenti..
- Questi sono preziosi oltre che per l'avanzamento della ricerca scientifica medica sul potenziamento delle terapie di sostegno e riabilitazione, anche nella fase di programmazione economica e gestionale delle strutture coinvolte.
- Grandi vantaggi possono derivare dal risparmio dei farmaci e, non ultima, dalla qualità delle prestazioni offerte....
- La sperimentazione effettuata con l'Università di Padova sulle demenze, Alzheimer in particolare, dimostra ottimi risultati sul tono dell'umore, consapevolezza di sé e socializzazione, ma anche nella diminuzione nell'uso di farmaci e sullo stress degli ospiti che frequentano il giardino terapeutico, sia in caso di malattia lieve che nelle situazioni più severe, e dei loro caregiver e traccia un vademecum, che, primo in Italia, apre la strada per una terapia non farmacologica da affiancare alla terapia.

Padova University Press



<https://www.padovauniversitypress.it/it/publications/9788869383533>

DESTINATARI

- Minori con disagio psichico, disturbi del comportamento, del neurosviluppo (ASD, ADHD, disturbi del linguaggio, coordinazione motoria, disabilità intellettiva), in isolamento sociale o con difficoltà economiche
- Caregiver/familiari
- Professionisti sanitari (stress lavoro-correlato)



Foto: A. Pietrosanti

OBIETTIVI TERAPEUTICI

- ☐ Acquisizione e rafforzamento dell'autonomia.
- ☐ Costruzione e consolidamento della rete sociale.
- ☐ Esplorazione e adattamento al territorio e all'ambiente.
- ☐ Acquisizione e rafforzamento delle capacità relazionali.
- ☐ Stimolare e facilitare la condivisione con l'altro di spazi ed esperienze.
- ☐ Fornire la dimensione di progettualità anche nell'ottica lavorativa.
- ☐ Creare un clima di sinergia tra famiglia, utente e servizi.



PIANO STRATEGICO
DELLA **PAC**
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



METODOLOGIA E STRUMENTI



Foto: I.Mazzara

Incontri operativi con i componenti dell'équipe dei professionisti sanitari, per i criteri di selezione dei gruppi di professionisti scelti tra terapeuti ed osservatori-rilevatori dati

Scelta degli strumenti metodologici per monitorare appropriatezza ed efficacia

Predisposizione documentazione per adesione, valutazione, monitoraggio e rilevamento dati

Consenso informato/trattamento dati, liberatorie

Definizione dei programmi nell'ambito dei singoli progetti di salute individuali, declinati in minima, media ed elevata complessità assistenziale

Definizione del calendario



PIANO STRATEGICO
DELLA **PAC**
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



STRUMENTI METODOLOGICI

- Utilizzo di strumenti quantitativi e qualitativi per la valutazione del comportamento adattivo e il profilo del neurosviluppo
- Mappe comportamentali
- Questionari per la qualità percepita: per i pazienti, per i familiari e per i professionisti sanitari;
- Diari ecologici
- Confronto tra uscite e comportamenti adottati
- Monitoraggio a 3, 6 e 12 mesi

E' stato effettuato lo studio della Mappa del percorso delle aree d'interesse seguita dalla valutazione sul posto per la verifica delle relative attività effettuabili

- 1 osservazione
farfalle
2 viale alberato
3 punti di
osservazione
avifauna
4 laboratori
didattici
5 ruscello
6 arboreto
7 ortoterapia
8 ruscello
9 Giardino Ninfa

3



Elaborazione su cartellonistica Oasi Parco Naturale Pantanello

- Percorso guidato: passeggiate terapeutiche, esercizio fisico unito all'osservazione guidata sugli effetti dello scorrere del tempo. Evocazione della memoria tramite stimoli sensoriali. Rafforzamento relazioni fra utenti.
- Esempio: viale da cui si dipartono gli accessi ad aree che si prestano a diverse attività esperienziali, ad esempio, osservazione “albero delle farfalle”; (sensoriale – diverse forme, profumi, colori, tatto, boschetto naturale ed elaborazione del vissuto di valenza sensoriale, orientamento spazio-temporale; percorsi tipo labirinto); osservazione avifauna; movimento; spaziare con lo sguardo....



Foto: V. Paronetto



Foto: A. Pietrosanti



Foto: S. Marinucci



Foto: A. Pietrosanti



Foto: A. Ucciero



Foto: A. Ucciero



Foto: S. Marinucci

Conclusioni e prospettive

- Integrazione degli IbN (non sostituzione) nei PAI
- Aumento frequenza e durata delle sessioni
- Impronta ecologica
- Introduzione nuove Tecnologie
- Estensione a livello provinciale (equità)
- Modello flessibile e replicabile nelle singole realtà territoriali
- Prescrizioni Verdi – Prescrizioni Sociali



Foto: A. Pietrosanti

<https://www.prescrizioniverdi.it/>

<https://www.iss.it/-/prescrizione-sociale-disponibile-la-traduzione-italiana-della-guida-oms>

A toolkit on how to implement social prescribing. Manila: World Health Organization Regional Office for the Western Pacific; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO "A toolkit on how to implement social prescribing". Un kit di strumenti per la prescrizione sociale OMS www.epicentro.iss.it/politiche_sanitarie/pdf/prescrizione_sociale_ITA_GENNAIO_24_LAST.pdf

Versione originale su <https://www.who.int/publications/i/item/9789290619765>



Foto: A. Pietrosanti

“

In natura si migliora!

”

Torotoroka 2026



Foto: A. Pietrosanti