

Piano Strategico della PAC 2023-2027

Convegno "Agricoltura sociale: dieci anni dalla Legge 141/2015"- Roma, 27-28 maggio 2025

Manus in Terra

Enti di appartenenza: ASL 5 Oristano, Comune di Terralba (Oristano)

Regione: Sardegna

Facebook: Los Mandrrollers

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61575771395804>

Contatto: Dott. Filippo Bartolomeo

Fondo e Misura di finanziamento: nessun finanziamento

Costo del progetto:
n.a.

Durata: 5 mesi
(01/11/2024-30/04/2025)



Da dove è nato il progetto...

Il progetto nasce dalla necessità di offrire ai ragazzi del CSM di Ales-Terralba spazi di espressione, crescita e riscatto personale, al fine di generare opportunità di:

- **inclusione attiva e riconoscimento sociale, tramite il coinvolgimento in attività di** ripristino di aree verdi e cura del territorio;
- **sviluppo di competenze pratiche**, attraverso la formazione sul campo e il lavoro in gruppo;
- **benessere psicofisico, grazie al** contatto diretto con la natura, ai ritmi lenti e all'ambiente accogliente;
- **valorizzazione delle relazioni, grazie al** lavoro in squadra;
- **responsabilizzazione e autonomia;**
- **rigenerazione reciproca, grazie al lavoro in** aree verdi rigenerate.

Gli obiettivi del progetto sono: creare un legame tra i partecipanti e il territorio attraverso attività condivise; promuovere l'inclusione sociale e il benessere dei ragazzi del CSM Ales-Terralba attraverso l'AS; sensibilizzare la comunità sull'importanza della cura degli spazi verdi; formare i partecipanti sulle tecniche di piantumazione, innesto e manutenzione delle piante e degli spazi verdi.

Destinatari delle attività

Persone in carico al Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze per varie problematiche psicologiche o psichiatriche, tra cui:

- persone con disturbi psichici gravi e persistenti (es. schizofrenia, disturbi dell'umore, disturbi borderline o altri disturbi della personalità);
- utenti in carico a progetti riabilitativi personalizzati, per il recupero di autonomie personali e sociali;
- giovani adulti con disagio psicologico in fase di transizione tra la dipendenza familiare e l'inserimento nel mondo del lavoro;
- persone con fragilità sociale associate a condizioni psichiche (es. isolamento, marginalità, povertà educativa o mancanza di reti di supporto).



'Un'ispera chi naschet dae sa terra, pro dognunu chi cheret torrare a crèscere cun dignidade. S'agricoltura comente caminu de inclusione, imparende, traballende e istende manus a s'ateru'

Descrizione delle attività

Tra le attività finalizzate all'inclusione attiva degli utenti in percorsi di riabilitazione attraverso il lavoro agricolo e la cura del territorio si annoverano:

- 1. Intervento di riqualificazione del verde urbano:** gli utenti sono stati coinvolti, insieme a 4 volontarie europee del progetto European Solidarity Corps promosso dall'Associazione "Coda di Lupo", nella pulizia, sfalcio dell'erba e piantumazione di piante tipiche della macchia mediterranea (fornite dall'Ente Forestas) presso le 2 aiuole situate di fronte alla palestra comunale di Terralba, uno spazio pubblico frequentato da bambini e famiglie.
- 2. Progettazione e formazione per l'innesto di agrumi selvatici:** attivato un percorso formativo sul campo su tecniche di innesto, che ha coinvolto gli utenti nella progettazione e realizzazione dell'innesto di 22 piante di agrumi selvatici in diverse aree del territorio comunale.

Attività secondo la Legge 141/2015 (se pertinente)

- a) prestazioni e attività sociali e di servizio per comunità locali;
- b) prestazioni e servizi che supportano terapie mediche, psicologiche e riabilitative.

Risultati

- 6 partecipanti afferenti al CSM di Ales-Terralba

Risultati sociali

- miglioramento dell'autostima e della percezione di sé, grazie alla possibilità di svolgere attività concrete e gratificanti;
- riduzione dell'isolamento sociale grazie all'instaurazione di relazioni positive con gli operatori e con i compagni di attività;
- sviluppo delle abilità comunicative e relazionali, favorite dal lavoro di gruppo e dalla gestione condivisa delle attività;
- aumento dell'autonomia personale nella gestione del tempo, degli impegni e delle responsabilità quotidiane;
- incremento del benessere psico-fisico, grazie al contatto con la natura e ai ritmi di lavoro equilibrati.

Risultati formativi-professionali

- acquisizione di competenze tecnico-pratiche in ambito agricolo, come la piantumazione, gli innesti a corona o a spacco sulle piante di agrumi, potatura, manutenzione e gestione delle attrezzature;
- sviluppo di soft skills, come la puntualità, la collaborazione, la capacità di rispettare regole e procedure.

Coordinatore del progetto: Filippo Bartolomeo
cell. 3289648203

Per ulteriori informazioni: Instagram: Los_mandrrollers

ASL Oristano - DSMD - CSM Ales - Terralba
E-mail: filippo.bartolomeo@aslristano.it