



PIANO STRATEGICO  
DELLA **PAC**  
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



Finanziato  
dall'Unione europea



**RETE  
PAC**

Connessioni che seminano opportunità

# Terapia forestale e aree naturali protette: una nuova opportunità

## Presso la Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone

### Località Bottino snc, Farnese (VT)

### Giovedì 19 febbraio 2026





In tutto il mondo cresce l'interesse per le **prescrizioni verdi** e per il benessere che deriva dallo svolgimento di attività in bosco, che utilizzano come percorso di cura per la salute psico-fisica il contatto diretto con la natura. Questo approccio si inserisce anche nel paradigma One health, che riconosce l'interconnessione tra salute umana, ambientale e animale.

In questo ambito, la **Terapia forestale** rappresenta una delle pratiche più promettenti e le **evidenze scientifiche** continuano a progredire, dimostrando benefici significativi per condizioni di malessere che stanno avendo un'incidenza crescente nella popolazione, quali stress, insonnia, oscillazioni del tono dell'umore, disturbi alimentari e malattie cardiovascolari. Anche in Italia stanno aumentando le iniziative che si riconducono alle attività terapeutiche in bosco e il numero di medici che le propongono in maniera informale, riconoscendone il valore clinico.

Il settore però è privo di un riconoscimento tecnico e normativo, anche perché ancora **non esistono standard e metodologie condivise** sulle caratteristiche dei sentieri, sulle modalità delle attività terapeutiche e sulle figure professionali coinvolte. Infatti, poiché non tutti i boschi sono adatti ad attività terapeutiche, a causa di caratteristiche fitosanitarie o ambientali non compatibili, risulta prioritario sviluppare un **sistema di accreditamento dei siti idonei**, auspicabilmente inserito in un **registro nazionale**, quale elemento cruciale per garantire sicurezza, qualità e trasparenza, per gli utenti e i gestori del servizio.

Inoltre, lo sviluppo di una rete di **stazioni di Terapia forestale** può generare un indotto economico significativo, favorendo **nuove forme di imprenditorialità** nelle aree interne, collinari e montane.

Considerando gli effetti positivi riscontrati, la promozione e diffusione strutturata della Terapia forestale potrebbe rappresentare **uno strumento di prevenzione di diverse malattie**, con **risparmio duraturo per il Servizio Sanitario Nazionale**, contribuendo al benessere collettivo e alla sostenibilità ambientale.

In questo evento saranno presentate le **evidenze scientifiche** su cui si basa la Terapia forestale, **alcune esperienze** svolte in Italia, e **lo stato dell'arte** delle procedure in corso per un **percorso istituzionale e normativo**. L'obiettivo è discutere della tematica nelle aree naturali forestali, considerandola anche all'interno dello sviluppo di una filiera forestale legata alla salute umana e ai sistemi di cura.

Per la partecipazione in presenza:  
scansiona il codice QR



Per il collegamento online alla pagina YouTube @reterurale  
[Terapia forestale e aree naturali protette: una nuova opportunità](#)



Dove dormire: [https://www.parchilazio.it/selvadellamone-ricerca\\_dormire](https://www.parchilazio.it/selvadellamone-ricerca_dormire)



Contatti: [rosa.rivieccio@crea.gov.it](mailto:rosa.rivieccio@crea.gov.it) e [laura.guidarelli@crea.gov.it](mailto:laura.guidarelli@crea.gov.it)

oppure entra nel link:

 <https://forms.office.com/e/dN3fzBdkSr>

Comitato tecnico-scientifico: Rosa Rivieccio, Raoul Romano

Gruppo di lavoro: Rosa Rivieccio, Raoul Romano, Martina Agosta, Teresa Grassi, Alessandro Paletto

Comitato organizzativo: Laura Guidarelli, Maria Giglio, Anna Lapoli

Grafica e comunicazione digitale: Anna Lapoli

Collegamenti digitali e videomaking: Alberto Marchi

## Giovedì 19 Febbraio

10:00 Iscrizione partecipanti e coffee break di benvenuto

Moderatore dell'evento: **Enrico Pompei**, MASAF, DIFOR II - *Politiche forestali nazionali e internazionali*

10:30 Inizio lavori

Saluti istituzionali

**Giuseppe Ciucci**, *Sindaco del comune di Farnese e Presidente della Riserva*

**Nicoletta Cutolo**, *Regione Lazio, Dir. programmazione economica fondi europei e patrimonio naturale*

**Pierluca Gaglioppa**, *Direttore Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone*

Relazioni

10:40 Inquadramento generale ed esperienze in 5 anni di sperimentazione sulla Terapia forestale

**Federica Zabini**, *CNR IBE*

11:00 Esperienze in corso

L'Abruzzo terapeutico 'into the wild'

**Andrea di Blasio**, *Università di Chieti*

One health: nuovi modelli organizzativi di promozione della salute e riabilitazione

**Sabrina Marinucci e Maria Antonia Fara**, *ASL di Latina*

12:00 Un approccio metodologico per la caratterizzazione dei siti di Terapia Forestale

**Rosa Rिवieccio**, *CREA Politiche e Bioeconomia*

12:20 Terapia forestale: valutazione di efficacia terapeutica ed economica della guida clinica

**Francesco Meneguzzo**, *CNR IBE*

12:40 Le Prescrizioni Verdi per un futuro sostenibile della salute e dei sistemi sanitari

**Pierangela Fiammetta Piras**, *ISDE, Medici per l'Ambiente*

13:00 Dalla rete globale a quella locale: un percorso di co-creazione per favorire ecosistemi collaborativi per le terapie in natura

**Ilaria Doimo e Valentina Romanin**, *Etifor - Valuing Nature*

13:20 Domande dal pubblico

13:30 Pausa pranzo con light lunch

14:30 Percorso istituzionale di idoneità: una legge per le linee guida e il registro nazionale

**Raoul Romano**, *CREA Politiche e Bioeconomia*

15:00 Tavola Rotonda

Moderatore **Pierluca Gaglioppa**

**Renato Del Monaco**, *AssIMET*

**Luca La Mesa**, *Pediatra psicoterapeuta, CAI VT*

**Andrea Sasso**, *Progetto Monti Cimini - RNR Lago di Vico*

**Antonio Brunori**, *PEFC*

**Giulia Franchin**, *FSC*

**Daniele Gambetti**, *CONAF*

16:00 Conclusioni

**Rosa Rिवieccio**, *CREA Politiche e Bioeconomia*

**venerdi 20 Febbraio**

## **Passeggiata all'interno della Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone**

Passeggiata in uno dei percorsi proposti per la terapia forestale, della durata di circa 2 ore gestita gratuitamente dalla direzione del Parco, con la costituenda Associazione Silvo-pastorale Lamone.

*Sono necessarie scarpe da trekking e abbigliamento adeguato (considerando eventuale pioggia). Altre indicazioni saranno fornite in anticipo durante il convegno. In caso di condizioni climatiche avverse l'uscita sarà annullata.*

9:30 Ritrovo. Corso Vittorio Emanuele III, 395 – Farnese (sotto gli uffici comunali)

9:45 Spostamento in auto verso la Riserva Naturale (ca. 15 min)

*Il presente evento ha il patrocinio del CONAF per il riconoscimento dei Crediti Formativi Professionali per i partecipanti in presenza e online, previa verifica dei dati necessari, delle firme o del tempo di collegamento.*



Progetto realizzato con il contributo del FEASR (Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale)  
nell'ambito delle attività previste dal Programma Rete Nazionale della PAC 2025-2027  
Progetto CREA WP5 (CR 05.10)