

### GAL TERRE DI MURGIA SCARL

- 📍 P.zza Resistenza, 5  
70022 Altamura (Ba) Italy
- ☎️ +39 0803106252
- 📞 +39 0803104497
- ★ [www.galterredimurgia.it](http://www.galterredimurgia.it)
- ✉️ [info@galterredimurgia.it](mailto:info@galterredimurgia.it)
- 📷 [galterredimurgia.it/scattidimurgia](http://galterredimurgia.it/scattidimurgia)

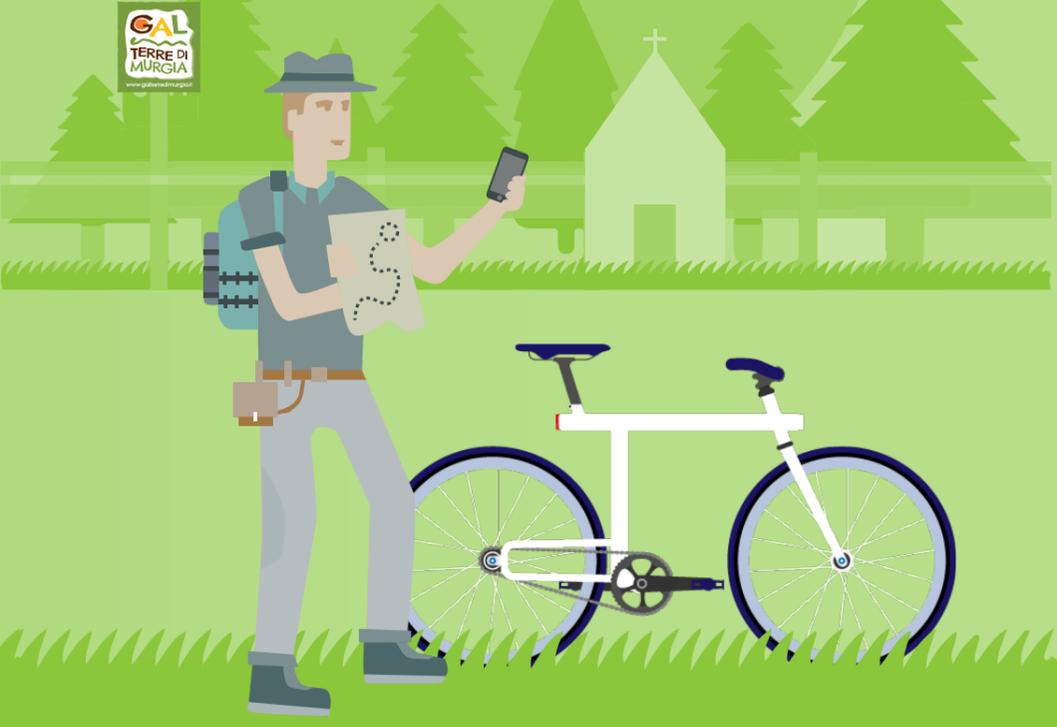
### CANALI UFFICIALI

- 📘 [facebook.com/galterredimurgia](https://facebook.com/galterredimurgia)
- 🐦 [twitter.com/terredimurgia](https://twitter.com/terredimurgia)
- 📺 [youtube.com/galterredimurgia](https://youtube.com/galterredimurgia)
- 📷 [flickr.com/terredimurgia](https://flickr.com/terredimurgia)
- 📌 [plus.google.com/115308258665589031317](https://plus.google.com/115308258665589031317)
- 📌 [pinterest.com/terredimurgia](https://pinterest.com/terredimurgia)

**INFO E PRENOTAZIONI**  
Circolo Legambiente  
Santeramo in Colle  
Ing. Lorenzo Perniola 333-8365664  
(ore pasti o fine settimana)  
[legambientesanteramo@libero.it](mailto:legambientesanteramo@libero.it)  
(contatto preferenziale)  
[facebook.com/LegambienteSanteramo](https://facebook.com/LegambienteSanteramo)  
[www.legambientesanteramo.it](http://www.legambientesanteramo.it)

ArcheoWalking - C.so Italia 186  
Dott. Giuseppe Tritto +39 339 61 86 548  
Dott.ssa Anna Bitetti +39 329 856 6891  
Dott. Alessandro Tau +39 328 30 42 152  
e-mail- [archeowalking@yahoo.it](mailto:archeowalking@yahoo.it)  
[facebook.com/archeo.walking](https://facebook.com/archeo.walking)

# ITINERARI IN BICI e A PIEDI



## SCOPRI I NOSTRI ITINERARI



## PERCORSO 1: SANT'ANGELO - LAMALUNGA

**Tipologia:** percorso ad anello, per mountain-bike

**Località di partenza/arrivo:** largo Consorzio (corso Italia, altezza civico 111), con ampia disponibilità di parcheggio auto gratuito.

**Itinerario:** via Montefreddo, c.da Pantarosa, c.da Talpullo-Cortofinocchio, Lamalunga e rientro.

**Distanza complessiva:** 16.63km

**Dislivello totale:** 87m

**Composizione fondo percorso:**

- Strada asfaltata: 7.49km
- Strada brecciata: 2.67km
- Sterrato: 6.47km

**Livello di difficoltà:** EE

**Tempo di percorrenza medio:** 2h 30min, soste escluse (45-60min extra)

Il tracciato si ottiene copiando nella barra degli indirizzi:  
<http://www.gmap-pedometer.com/?r=6108537>

**Note sul percorso:**

Tratto iniziale asfaltato di avvicinamento da via Montefreddo, segue da contrada Pantarosa uno sterrato facile; poi si prosegue con uno sterrato in discesa più impegnativo e divertente da contrada Talpullo-Cortofinocchio fino a contrada Lamalunga. Percorso misto asfalto-breccia di avvicinamento a Lago Travato ed il complesso di Sant'Angelo. Segue lungo sterrato semi-tecnico di discesa verso il fondo di Lamalunga con tratto terminale in piano. Rientro su percorso misto a chiudere l'anello. Si segnala inoltre che la quasi totalità del percorso si snoda all'interno dei confini del Parco dell'Alta Murgia.

**Ambiente naturale:**

ambiente tipico carsico tipico dell'alta Murgia (doline, grotte, inghiottitoi), arbusti spontanei, macchie boschive.

**Ambiente storico archeologico:**

- Lago Travato
- Chiesa rupestre di Sant'Angelo
- Jazzo Sant'Angelo

**Ambiente architettonico:**

masserie, jazzi, cisterne, pozzi, specchie, muri a secco, trulli, complesso superiore chiesa di Sant'Angelo.



## PERCORSO 2: BOSCO DELLA PARATA – MURGIA MORSARA

**Tipologia:** percorso ad anello, per mountain-bike

**Località di partenza ed arrivo:** via Iazzitiello, c/o Polisportiva Santermana. Zona giochi e strutture sportive con ampia disponibilità di parcheggio auto gratuito.

**Itinerario:** via Iazzitiello, strade vicinali di avvicinamento al bosco, sterrato all'interno del bosco della Parate e su Murgia Morsara, chiusura dell'anello.

**Distanza complessiva:** 14.63km

**Dislivello totale:** 128m

**Composizione fondo percorso:**

- Strada asfaltata: 1.50km
- Strada brecciata: 2.90km
- Sterrato: 10.23km

**Livello di difficoltà:** EE

**Tempo di percorrenza medio:** 2h 30min, soste escluse (45-60min extra)

Il tracciato si ottiene copiando nella barra degli indirizzi:  
<http://www.gmap-pedometer.com/?r=6108635>

**Note sul percorso:**

Tratto iniziale di avvicinamento asfaltato, tratturo semplice fino all'ingresso del bosco della Parata, sterrati tecnici con diversi saliscendi.

**Ambiente naturale:**

Boschi di querce, dorsale murgiana con fenomeni carsici tipici (grotte, lame, inghiottitoi), arbusti spontanei, rimboschimenti di conifere.

**Ambiente storico archeologico:**

- Cisterne
- Grotta del Pesco
- Sito neolitico della Gravinella

**Ambiente architettonico:**

masserie, jazzi, cisterne, pozzi, specchie, muri a secco, trulli.



## PERCORSO 3: DE NORA – QUITE – LAMA DI LUPO - PARATA

**Tipologia:** percorso ad anello, per mountain-bike

**Località di partenza/arrivo:** Piazza Paolo VI, con ampia disponibilità di parcheggio auto gratuito.

**Itinerario:** via Alessandriello, c.da De Nora e pineta, tratturi delle Quite, Masseria Sava, Lama di Lupo, Bosco della Parata, rientro..

**Distanza complessiva:** 20.35km

**Dislivello totale:** 125m

**Composizione fondo percorso:**

- Strada asfaltata: 6.80km
- Strada brecciata: 1.45km
- Sterrato: 12.10km

**Livello di difficoltà:** EE

**Tempo di percorrenza medio:** 3h 00min, soste escluse (60-90min extra)

Il tracciato si ottiene copiando nella barra degli indirizzi:  
<http://www.gmap-pedometer.com/?r=6108451>

**Note sul percorso:**

Tratto iniziale asfaltato di avvicinamento da via Alessandriello / c.da De Nora, segue percorso sulle vie tagliafuoco all'interno della pineta, quindi lungo tratto su sterrato misto a strada brecciata a tratti anche impegnativo (sulle Quite), deviazione su sterrato verso Masseria Sava, rientro su tratto impegnativo per circa 1.5km, poi brecciata facile fino a Lama di Lupo. Breve tratto su asfalto (SP235 Santeramo-Matera), poi ingresso nel bosco della Parata e facile tratto su sterrato. Uscita dal bosco su brecciata facile e rientro su asfalto.

**Ambiente naturale:**

Boschi di conifere (di reimpianto) e querce, pseudosteppa, fenomeni carsici (lame, grotte), graminacee.

**Ambiente storico archeologico:**

- Specchia del Re
- Le Quite
- Tombe a fossa scavate nella pietra calcarea

**Ambiente architettonico:**

masserie, jazzi, cisterne, pozzi, specchie, muri a secco, trulli.



## PERSONALIZZAZIONI

In base alle esigenze particolari del gruppo, gli accompagnatori si riservano il diritto di apportare modifiche al percorso (per renderlo più semplice, oppure per aumentarne leggermente difficoltà e lunghezza). Previo adeguato preavviso, offriamo la possibilità di noleggiare una mountain-bike. Su richiesta e previo adeguato preavviso è possibile effettuare l'escursione a piedi, ovviamente modificando opportunamente il tracciato per limitarne l'estensione!

