

ATLETICA LEGGERA. IN CAMPO MASCHILE LEADERSHIP PER L'ALTRO OLIMPIONICO RUBINO

Rigaudo torna "regina della marcia"

La cuneese domina sui 10 chilometri nel meeting internazionale di Alessandria

ROBERTO GELATO
ALESSANDRIA

Elisa Rigaudo «is back». Dopo lo stop di quasi due anni per maternità, la marciatrice cuneese in forza alle Fiamme Gialle Roma è stata la protagonista del meeting internazionale «Città di Alessandria», in cui ha vinto la gara femminile sui 10 km con un eccellente 44'44"23, tempo ottenuto con un finale in progressione, proprio come le era capitato a Pechino nella performance più bella della carriera, culminata con il bronzo olimpico nel 2008.

Rigaudo, che sulla distanza vanta un primato personale di 43'06"04 datato 2004, è passata ai 5000 in 22'32", poi ha aumentato i giri del suo motore e ha marciato negli ultimi due chilometri al ritmo più che apprezzabile di 4'19". Rigaudo ha preceduto la savonese (tesserata per l'Aeronautica Militare) Federica Ferraro, 46'13"35, e Rossella Giordano (Fiamme Azzurre) terza con cronometro fermo sul 47'37"08. «Mi sento rigenerata - commenta l'azzurra -. Serve ancora tanto lavoro e che dovrò macinare chilometri per riacquistare pienamente tenuta e resistenza. Ma non ho mai perso la voglia di faticare e di mettermi in gioco. Al centro federale di marcia di Saluzzo, con l'arrivo delle atlete cinesi, si è costituito davvero un bel gruppo e negli allenamenti ci si aiuta a vicenda». Circa gli obiettivi stagionali, l'atleta cuneese ha program-

Grandi stelle

Nel meeting di Alessandria ha brillato anche il giovane ostacolista casalese Edoardo Guaschino

[FOTO LINGUA]



mato tra tre settimane la prima 20 km in Coppa Europa in Portogallo dove cercherà di conseguire il minimo, 1 ora 33'30", per i mondiali in Corea del Sud.

Ad Alessandria, vittoria e soddisfazione anche per un altro big della Nazionale italiana, Giorgio Rubino, al ritorno alle gare dopo mesi di problemi fisici. Il finanziere romano si è imposto, sempre nella gara dei 10 km, con il buon tempo di 41'05"24 sul nazionale Under 23 Federico Ton-

tondonati, del Cus Torino, 41'09"86 (miglior personale) e sul padovano delle Fiamme Oro Riccardo Macchia, terzo in 43'29"63. Da segnalare in questa gara il sesto posto dell'acquese Sebastiano Riva.

In evidenza anche Veronica Borsi (Fiamme Gialle) che ha inaugurato il 2011 all'aperto con un interessante 13"45 sui 100 ostacoli e la cuneese Alessia Topino, più veloce di tutte sui 200 piani con il tempo di 27"6, due de-

cimi di secondo in meno della ligure Marzia Ferrera.

Al meeting internazionale c'è stato anche un gradito ritorno nei 200 ostacoli. Il casalese (ora trasferitosi in Svizzera) Edoardo Guaschino ha dominato i 200 con barriere tagliando il traguardo in 24"76 davanti all'alessandrino Roberto Abrate (Cus Torino), 25"35. Fra gli altri piemontesi, nella categoria assoluti al femminile argento per Giulia Melardi (Vittorio Alfieri Asti) che nel

Protagonisti

La «veterana» e la promessa



Elisa Rigaudo ha vinto la gara femminile sui 10 km con un eccellente 44'44"23, tempo ottenuto con un finale in progressione, proprio come le era capitato a Pechino, ma ammette che «c'è molto da lavorare per poter tornare ai livelli del 2008».



Federico Tontodonati, esponente di spicco della Nazionale italiana Under 23, ha fornito un'ottima prova al meeting di Alessandria. Il portacolori del Cus Torino è giunto alle spalle dell'olimpionico Rubino sui 10 km con 41'09"86 (miglior personale).

triplo, con metri 11,96, ha ceduto il primato alla romagnola Elena Zaniboni. Fra i maschi, ai piedi del podio sui 1500 l'alessandrino Gianluca Busato (Atletica Piemonte) con l'aostano Soufiane Boukhlik (Pont Donnas) sesto.

Nel getto del peso affermazione di Marco Dodoni (Forestale Rieti) con la misura di 17,45 e piazza d'onore per il campione italiano Andrea Ricci (Sport Club Catania), 16,75, con il vercellese Lorenzo Puliserti (Atletica Piemonte) che ha concluso in quinta posizione ed è stato il migliore fra gli Juniores.

Nelle gare riservate ai giovani, doppio argento per Chiara Rollini (Libertas Oleggio) sugli 80 piani e nel salto in lungo, perso per un soffio nei confronti della bolzanina Lisa Seppi. Aurora De Miglio (Atletica Avis Bra) si è classificata seconda nei 1000 cadette davanti a Michela Arena (Atletica Ivrea). Gli 80 ostacoli e il peso sono stati appannaggio di Daisy Osakue (Sisport Fiat), rispettivamente davanti a Noemi Cairo (Atletica Alessandria) e Lucrezia Lora Moretto, dell'Ermengildo Zegna.

Fra i cadetti vittoria di Wu Liu (Atletica Saluzzo) sugli 80 con il chierese Umberto Minucci in seconda posizione e il vercellese Andrea Pregnolato terzo. A Marco Lana (Mezzaluna Villanova d'Asti) i 100 ostacoli e a Paolo Asteggiano (Atletica Alba Mondo) il primato sui 1000. Infine due successi fra i ragazzi dell'Avis Bra, entrambi ottenuti da Alessandro Racca nei 60 e nei 600 piani.

lucanini.it

FIERI ALPINI

FANFARA BRIGATA ALPINA TAURINENSE

La Stampa in occasione della
84ª Adunata Nazionale degli Alpini di Torino
presenta Fieri Alpini, un'imperdibile raccolta che
per gentile concessione della Casa Editrice Musicale M. Boario
ripropone i brani provenienti dal CD Legend
in una edizione speciale che rende omaggio
alla mitica Fanfara Brigata Alpina Taurinense.

Da mercoledì 4 maggio
in edicola al prezzo speciale
di 7,90 euro in più

Nelle edicole di PIEMONTE, LIGURIA (esclusa SP) e V. D'AOSTA - www.lastampa.it - n° verde 80001999

FIERI ALPINI
LA STAMPA

LA POLITICA REGIONALE DI SVILUPPO DELLA VALLE D'AOSTA 2007/13

incontra, co-
rencontre, bâtis,
struisci, inven-
invente, réalise,
ta, realizza,
dessine ton avenir
disegna il tuo futuro

LA POLITIQUE RÉGIONALE DE DÉVELOPPEMENT DE LA VALLÉE D'AOSTE 2007/13

www.regioni.valle.it/europa

SVILUPPO REGIONALE
DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL
2007-2013

EUROPEAN UNION

REGIONE VALLE D'AOSTA

COMUNE DI AOSTA