



Le prospettive della Terapia Forestale in Italia

Mercoledì 16 novembre | Ore 10:00–13:00 | Sala Cavour
Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali | Via XX Settembre, 20 | Roma

PROGRAMMA

SALUTI ISTITUZIONALI

Moderatore **Fabio Salbitano**, Università degli Studi di Firenze

Direttore Generale Alessandra Stefani, Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali

Direttrice Gemma Calamandrei, Centro SCIC Istituto Superiore di Sanità

Direttore Stefano Vaccari, CREA Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria

INIZIO LAVORI

PRESENTAZIONE DEL PROTOCOLLO DI RICERCA | **Federica Zabini**, CNR-IBE

PRESENTAZIONE DEL VOLUME "TERAPIA FORESTALE 2"

Francesco Meneguzzo, CNR-IBE e **Giuliano Cervi**, CAI

LA TERAPIA FORESTALE NELLA SELVA DEI SERVIZI ECOSISTEMICI | **Davide Pettenella**, UniPd
BOSCO E TERAPIE | **Franco Finelli**, CAI - **Francesco Becheri**, Terapia Forestale Pian Dei Termini
e **Fabio Attorre**, Museo Orto Botanico Università La Sapienza

PERCORSO DI IDONEITÀ ISTITUZIONALE DELLE INIZIATIVE DI TERAPIA FORESTALE

Raoul Romano e **Rosa Riviaccio**, CREA Politiche e Bioeconomia

PROSPETTIVE DI RICERCA NELLA TERAPIA FORESTALE

Maria Pia Viggiano, UniFi - **Francesca Cirulli** e **Marta Borgi**, ISS

TAVOLA ROTONDA

Domande del pubblico e risposte degli esperti

CONCLUSIONI

a cura di **Fabio Salbitano**, UniFi ed **Elio Carlo**, Scuola di Psicoterapia Cognitiva

L'evento sarà trasmesso in diretta streaming sul canale youtube del CREA: <https://youtube.com/c/CREARicercadavedere>

Per partecipare all'evento in presenza è necessaria la prenotazione all'indirizzo e-mail: osservaforeste@crea.gov.it

Il Protocollo di ricerca

Federica Zabini - CNR IBE



Consiglio Nazionale
delle Ricerche

Istituto per la BioEconomia

Foreste e salute

- Riscoperta del **valore "salutistico"** degli ambienti naturali (COVID)
- Molteplici **iniziative** volte alla promozione del benessere attraverso la frequentazione di ambienti boschivi ("*Forest Therapy*", "*Forest Bathing*", "immersioni forestali", "bagni di foresta", "*Shinrin-Yoku*").
- **Riconoscimento istituzionale**
 - ONU → 2020 ha riconosciuto la frequentazione di ambienti forestali come una pratica di medicina preventiva, con effetti ad ampio spettro sulla salute mentale e fisica.
 - Mipaaf → 2022 **Strategia Forestale Nazionale** include la «terapia forestale» tra i servizi socio-culturali delle foreste (*forest care*)

Un nuovo servizio ecosistemico

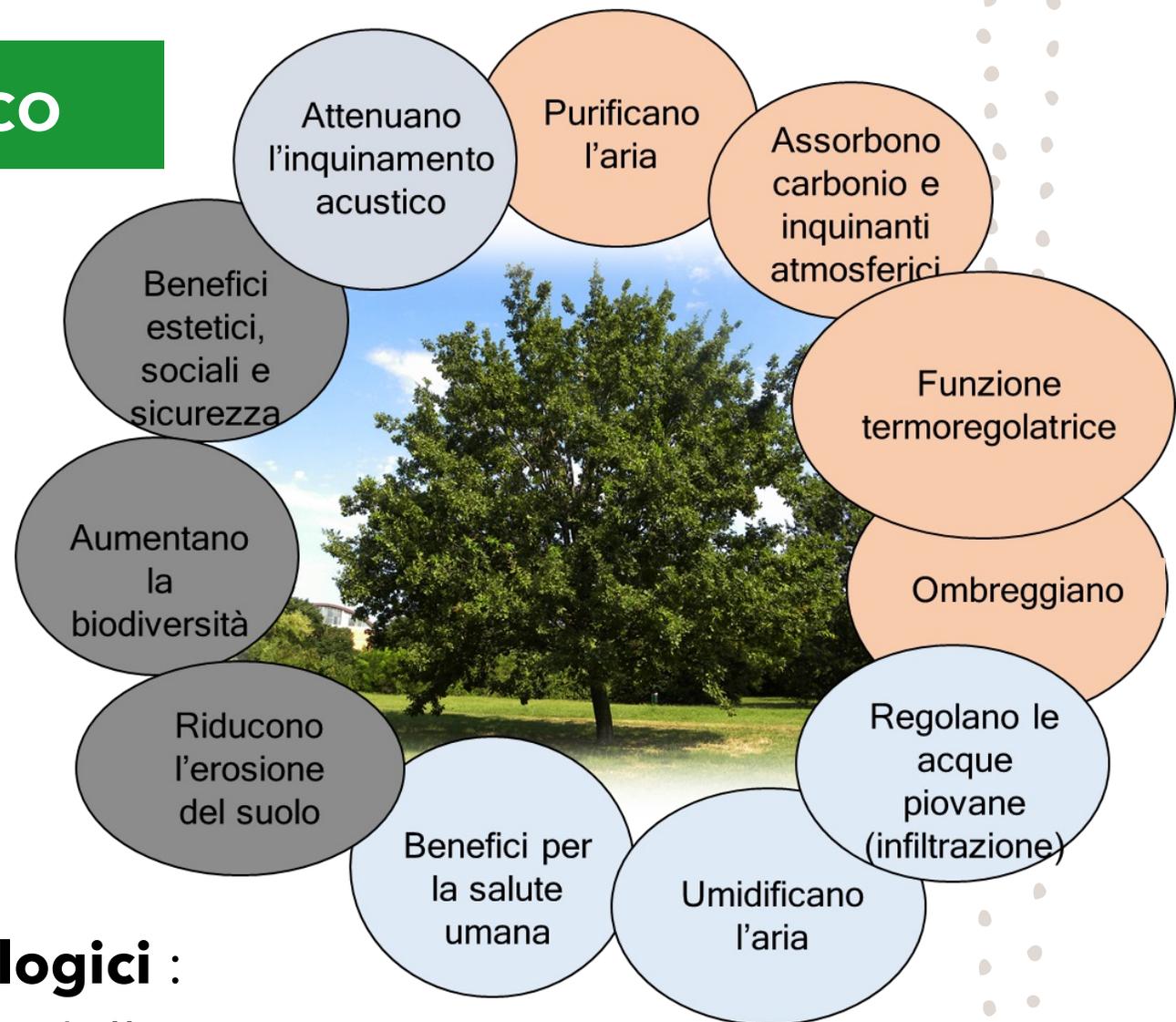
La **TERAPIA FORESTALE** rappresenta un "nuovo" servizio ecosistemico a favore della **SALUTE UMANA**

- Effetti **Psicologici** :

- Ansia
- Depressione
- Funzioni cognitive

- Effetti **Fisiologici** :

- Ormoni dello stress
- Stato infiammatorio
- Sistema immunitario



Si può parlare di terapia?



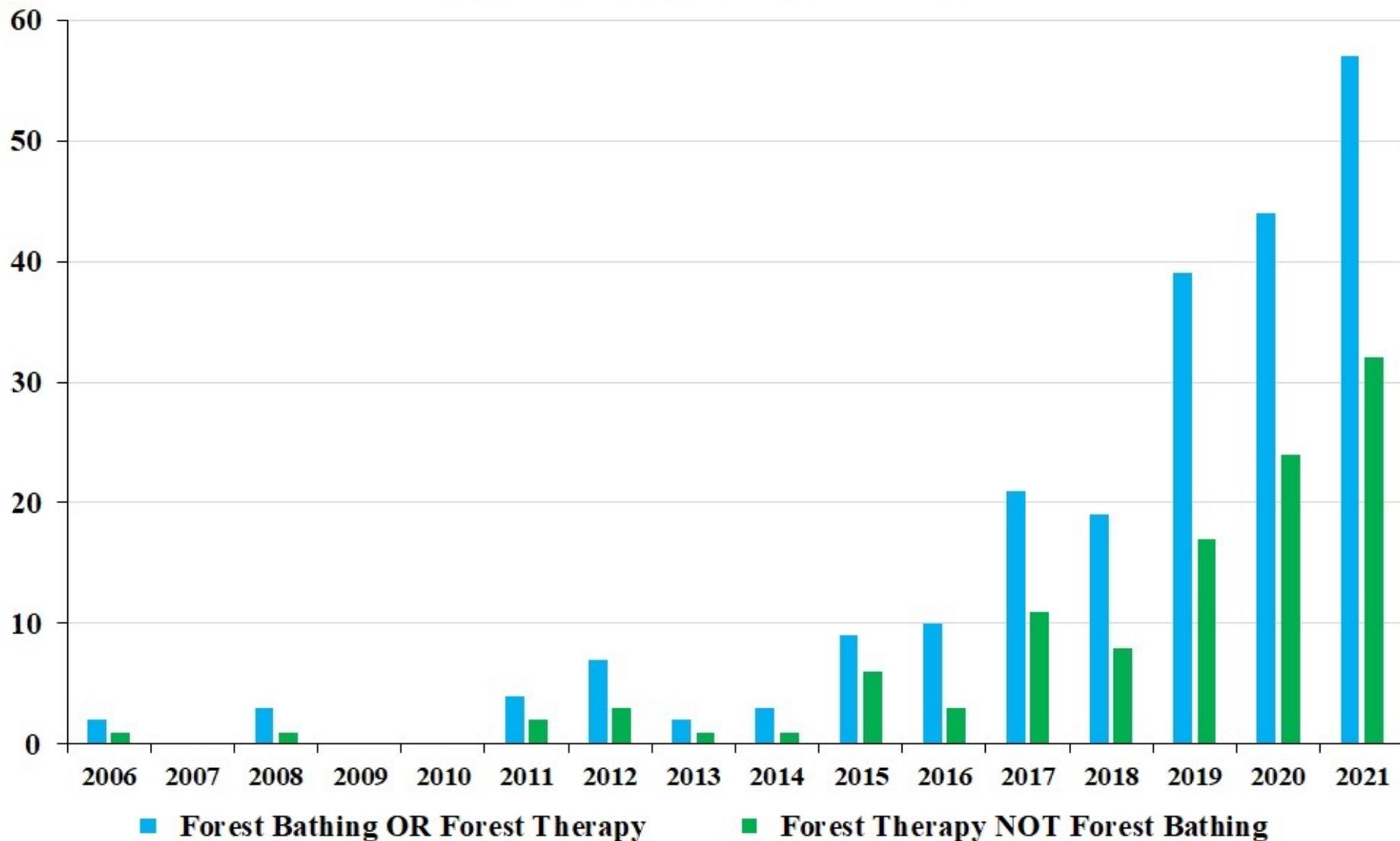
È **terapia** se fondata su criteri e conoscenze robuste, sull'evidenza sperimentale: se sono note le significatività statistiche degli effetti, anche condizionate ai parametri ambientali e personali

È **terapia** se viene somministrata da personale clinico

Crescente interesse scientifico



Numerosità degli Articoli ISI/WoK



Evidenze scientifiche crescenti, disciplina ancora giovane

Ricerca su

<https://www.webofscience.com/>

Parole chiave nei campi:

- Title
- Abstract
- Keywords

Aspetti da esplorare/approfondire

■ **Nessi di causalità tra caratteristiche ambientali ed effetti sulla salute** (difficoltà studio «sul campo», test laboratorio):

- Quanto incide l'inalazione delle sostanze bioattive?
- Quanto l'assetto forestale e la tipologia di specie presenti?
- Quali caratteristiche forestali per ottimizzare i benefici?

■ **«Dosaggio» e tipologia di interventi:**

Dipendenza dei benefici ottenibili dalla **durata** e dalla **frequenza** delle esperienze; **persistenza** degli effetti nel tempo; **attività** per soggetti "sani" e per persone affette da particolari problematiche, mentali e fisiche.

Accordo di collaborazione scientifica



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE
DAGRI
DEPARTMENT OF
AGRICULTURE, FOOD
ENVIRONMENT AND FORESTRY



Consiglio Nazionale
delle Ricerche
Istituto per la BioEconomia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

NEUROFARBA
DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE,
PSICOLOGIA, AREA DEL FARMACO E
SALUTE DEL BAMBINO



DIPARTIMENTO
DI BIOLOGIA AMBIENTALE



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Convergenza su obiettivi di
ricerca e sviluppo legati alla
Terapia forestale

Obiettivi

- **«Prescrizioni verdi»** → "Terapia Forestale" riconosciuta dal SSN come terapia medica preventiva e complementare;
- Promuovere la nascita e lo sviluppo di **interventi innovativi di salute pubblica**, diffusi territorialmente;
- Opportunità **occupazionali e imprenditoriali** in ambito locale;
- **Risparmi** significativi e persistenti per il Servizio sanitario.

Fattori ambientali

Strutturali: assetto, paesaggio, struttura della vegetazione, specie arboree, biodiversità,....

Dinamiche: concentrazione e tipologia sostanze bioattive, qualità dell'aria,...

Attività

(durata, tipo, frequenza)



Esiti psico-fisici

Attività di ricerca

Individuazione dei **fattori** fisici, ecologici e biologici coinvolti nella promozione di **effetti sul benessere**.
Caratterizzazione dei siti forestali

Definizione dei **protocolli di conduzione** professionale delle sessioni di Terapia

Protocolli per la **misura delle variabili** psico-neuro-fisio atte a qualificare la **funzionalità**

Obiettivi a breve termine

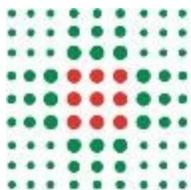
- **Requisiti** siti idonei e con maggiore potenzialità in termini di TF
→ **standard nazionale di idoneità dei siti di Terapia Forestale**
- Contributo alla realizzazione di “forme di accreditamento e **qualificazione** degli operatori” (formazione)
- Promozione di azioni di **gestione forestale**, cura e conservazione che consentano di mantenere e potenziare le funzioni ecosistemiche del patrimonio boschivo.

Il libro sulla Terapia forestale

Un primo contributo «corale»

Attività già avviate e in fieri

Patrocinato anche da:



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Federica Zabini

CNR - Istituto per la BioEconomia

federica.zabini@cnr.it



Consiglio Nazionale
delle Ricerche
Istituto per la BioEconomia



GRAZIE!