



PIANO STRATEGICO  
DELLA **PAC**  
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



Finanziato  
dall'Unione europea



**La Terapia Forestale nei parchi urbani per il benessere di chi vive in città**  
16 aprile 2026 - Orto Botanico di Roma

ORTO BOTANICO



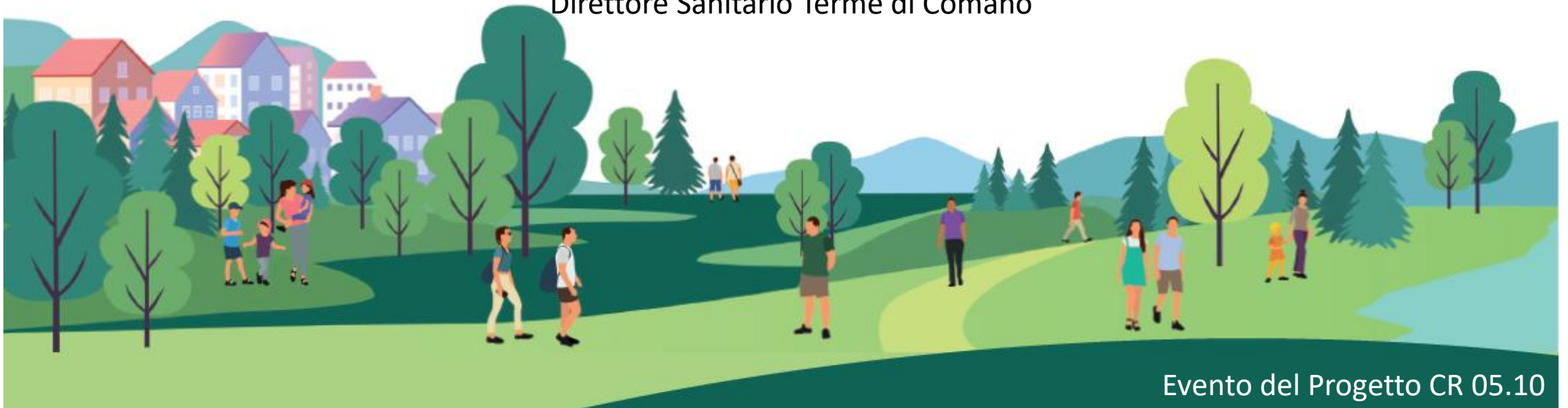
SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



# Medicina termale e Terapia forestale: l'integrazione alle Terme di Comano

Dott. Andrea Flamigni

Direttore Sanitario Terme di Comano



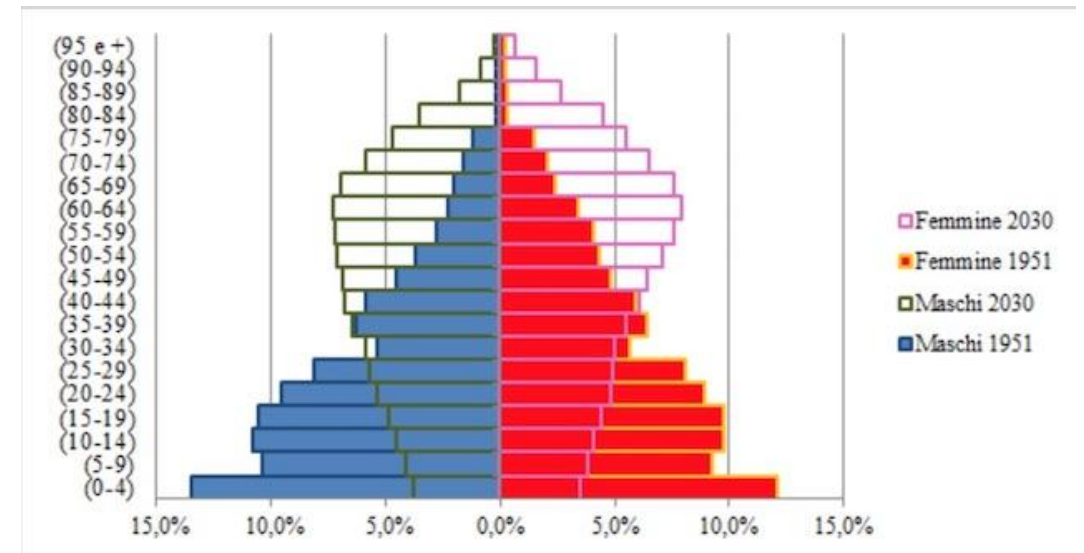
Evento del Progetto CR 05.10

# 1 INVECCHIAMENTO DELLA POPOLAZIONE

Speranza di vita:  
uomini **81,4 anni**  
donne **85,5 anni**

Over 65: ~24–25% popolazione

Proiezione 2030: ~30%  
Italia tra i Paesi più longevi al mondo



**longevità elevata = pressione strutturale sul sistema sanitario**

## 2 ASPETTATIVA DI VITA E ANNI IN BUONA SALUTE

### Anni di vita in buona salute

uomini: ~59 anni

donne: ~56–57 anni

### Gap funzionale

**oltre 20 anni medi vissuti con limitazioni funzionali e/o patologie croniche**

aumento della **cronicità**

maggiore **fragilità**

rischio di **disabilità**

progressiva **perdita di autonomia**

**“Una quota significativa della vita viene oggi vissuta con condizioni croniche o limitazioni funzionali”**

# 3 ESPLOSIONE DELLE CRONICITÀ



# 4 IMPATTO SUL SSN



# 5 COSTI SOCIALI - IMPATTO SU QUALITÀ DI VITA

- assenze dal lavoro per malattia
- riduzione produttività
- caregiver familiari
- pensionamenti anticipati

costo reale:  
**sanitario + sociale**

- perdita autonomia
- isolamento sociale
- peggioramento salute mentale
- aumento utilizzo servizi sanitari

sintesi:  
**la cronicità è anche un problema sociale, non solo clinico**

# 6

## LIMITI DEL MODELLO ATTUALE — DOVE NON FUNZIONA IL SISTEMA

Inseguiamo la malattia invece di anticiparla



PIANO STRATEGICO  
DELLA **PAC**  
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



Finanziato  
dall'Unione europea



RETE  
**PAC**  
Connessioni che seminano opportunità

# 7 LA SVOLTA: MEDICINA PREVENTIVA – RUOLO MMG

ridurre incidenza  
rallentare progressione  
migliorare qualità di vita

Leve:

ambiente  
stile di vita

Interventi sinergici ai trattamenti farmacologici

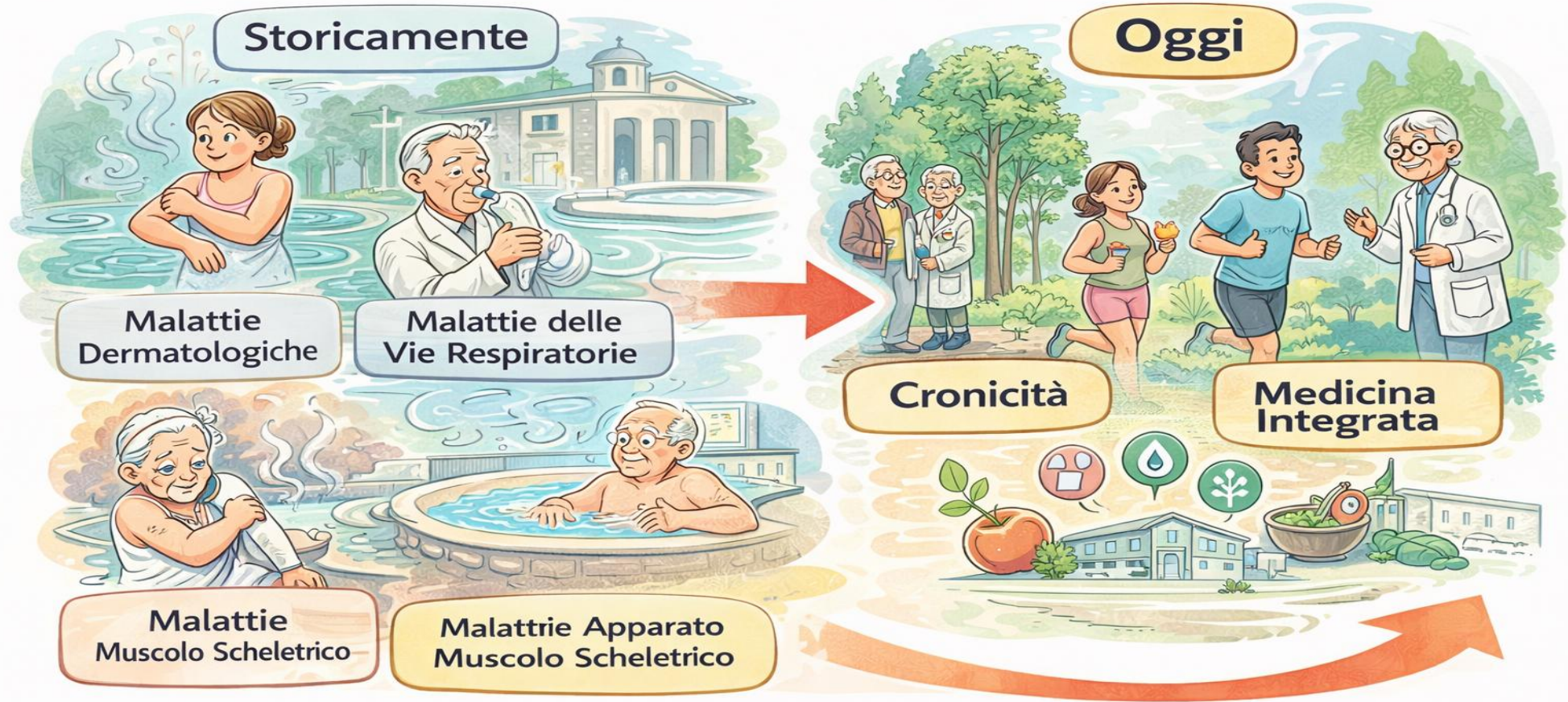
MMG = regista

selezione pazienti  
continuità terapeutica  
integrazione territoriale

# 8

## IL TERMALISMO CHE CAMBIA — TERME: DA TRADIZIONE A SANITÀ

**Evoluzione: da trattamento a piattaforma sanitaria**



# 9

## PERCHÉ LE TERME DI COMANO

- Centro Termale Accreditato e Convenzionato SSN 1<sup>^</sup> Super
- Poliambulatorio polispecialistico autorizzato
- eccellenza dermatologica riconosciuta
- alto volume pazienti cronici
- ambiente naturale strutturato

integrazione già esistente tra:

clinica

territorio

natura

non è casuale:

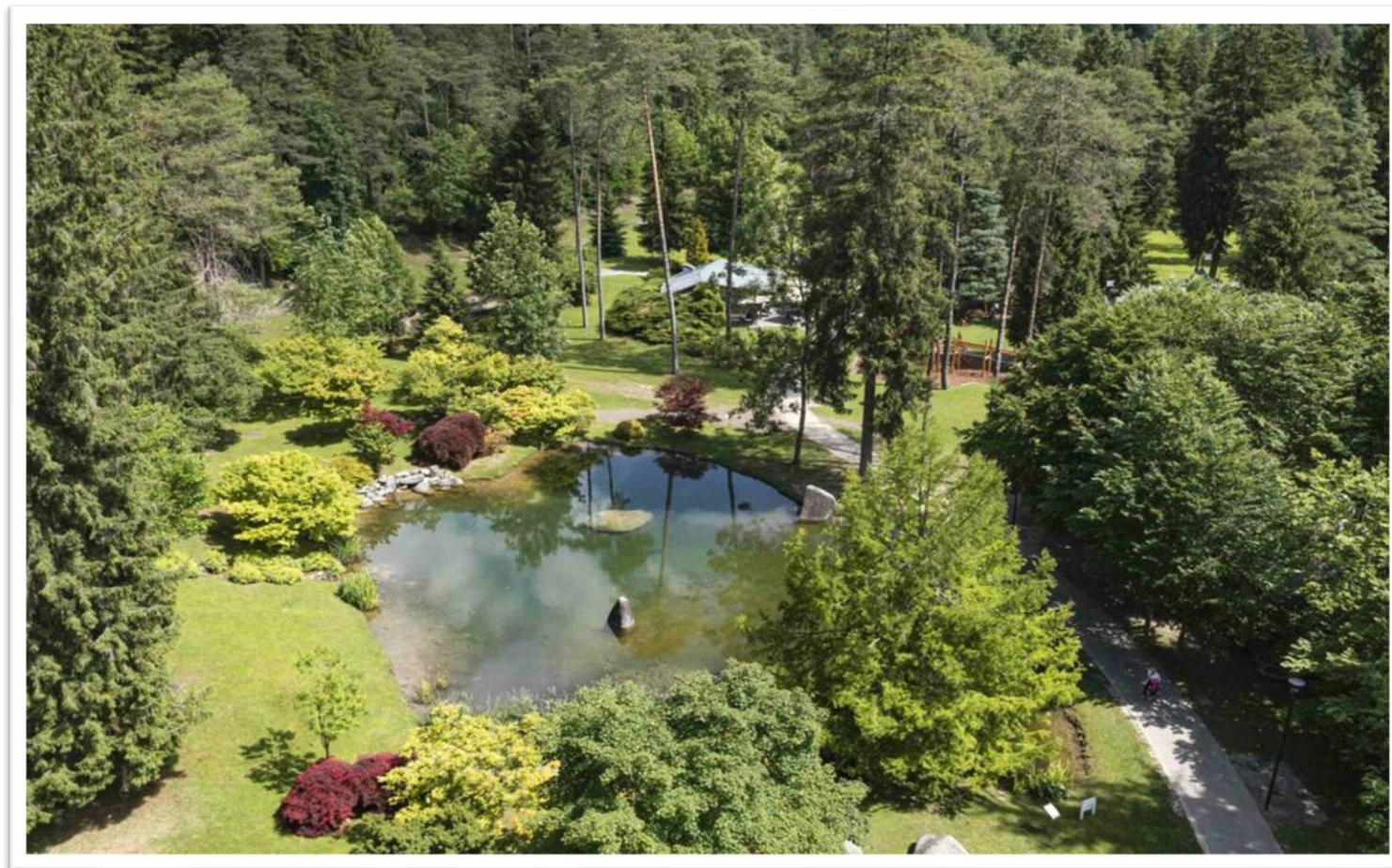
**è un setting sanitario già pronto**

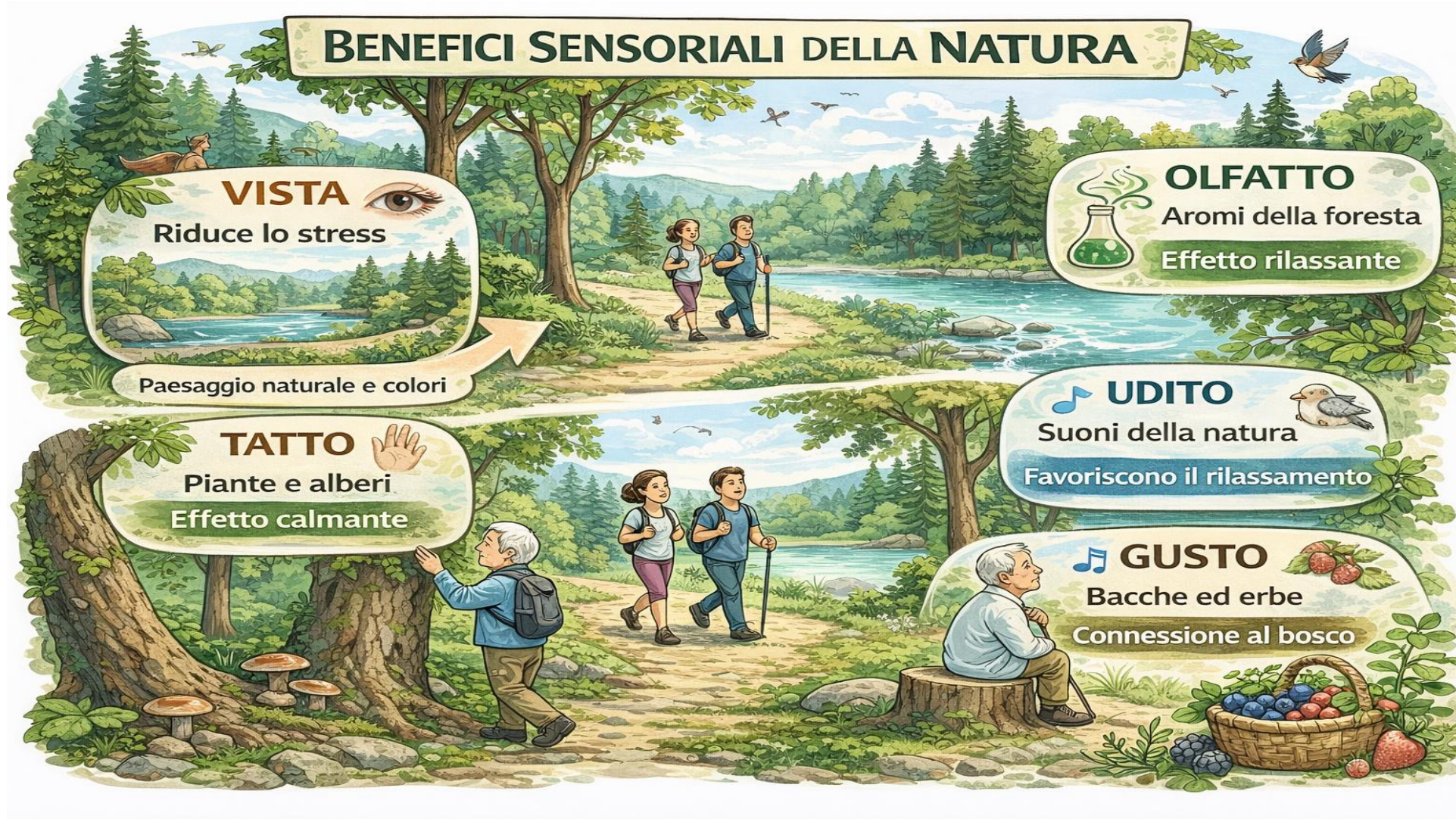


# 10 IL PARCO COME STRUMENTO TERAPEUTICO

- Circa 16 ettari
- biodiversità elevata
- accessibilità completa
- percorsi strutturati

non è semplice parco:  
**è un ambiente clinico**





# 12 PERCHÉ NASCE QUI LA TERAPIA FORESTALE

- Oltre 100 anni di ricerca scientifica alle Terme di Comano
- Presidio Sanitario strutturato
- Possibilità integrazione con cure termali
- Evidenza ambientale favorevole
- supporto scientifico CNR

**Comano = primo vero modello integrato replicabile**



# 13 APPLICAZIONE CLINICA - INTEGRAZIONE PRATICA

## A CHI SERVE?

- dermatiti
- respiratorio
- stress
- insonnia
- fibromialgia

mattina → foresta  
pomeriggio → terme

doppio asse:  
**mente + infiammazione**

# 14 SOSTENIBILITÀ — IMPATTO ECONOMICO

Alto rapporto costo - beneficio  
Riduzione consumo risorse sistema sanitario

## TAKE HOME

popolazione anziana ↑  
cronicità ↑  
costi ↑

Risposta:

**prevenzione + integrazione**

Strumenti:

**terme + terapia forestale**



**“ Il medico del futuro non darà medicine, ma  
interesserà i suoi pazienti alla cura della  
struttura del corpo umano, alla dieta e alla  
prevenzione della malattia ”**

*Citazione - Thomas Edison*

