**SABATO 23/11 - ESCURSIONE IN MOUNTAIN-BIKE**

Sabato mattina, attraverso un suggestivo e divertente percorso di avvicinamento, lungo il quale sarà possibile percepire la capillarità del sistema viario rurale, vi accompagneremo in mountain-bike verso l’antico santuario di S.Angelo, per poi scendere verso Lamalunga, e rientro.

Sabato mattina il raduno è alle 9.00 presso largo Consorzio (Corso Italia civico 111). Diamo la possibilità di noleggiare una bici (su prenotazione) al costo di 15€. Per chi volesse, è possibile abbinare all’escursione anche il pranzo (su prenotazione) a base di bontà tipiche della zona presso Masseria S.Angelo, dove è anche prevista la possibilità di rinfrescarsi prima del pranzo.

**DOMENICA 24/11 – ESCURSIONE A PIEDI**

Domenica mattina invece, ci addentreremo a piedi in una delle più estese pinete di reimpianto dell’agro santermano, per poi lambire uno iazzo in posizione atipica. Quindi, attraversando le Quite, osserveremo da vicino le tipiche costruzioni in pietra a secco (muretti, trulli, specchie e tumuli), per arrivare infine alla seicentesca masseria Sava, con la sua grande neviera.

Domenica mattina il raduno è alle 9.00 presso Via Bartolomeo Paradiso (piazzale antistante l’Hotel Sole di Puglia – zona palazzetto dello sport). Per chi volesse, è possibile abbinare all’escursione anche il pranzo (su prenotazione) a base di bontà tipiche della zona presso l’agriturismo b&b “La Ferula”, a 100m da masseria Sava, dove è anche prevista la possibilità di rinfrescarsi prima del pranzo.

**ATTENZIONE!**

Le escursioni saranno annullate solo in caso di pioggia intensa: venite comunque attrezzati per “tollerare” un po’ d’acqua! Si consiglia vivamente la PRENOTAZIONE, sia per le escursioni che per il pranzo.

**SABATO 23/11/13: PERCORSO 1: SANT’ANGELO - LAMALUNGA**

**Tipologia:** percorso ad anello, per mountain-bike

**Località di partenza/arrivo:** largo Consorzio (corso Italia, altezza civico 111), con ampia disponibilità di parcheggio auto gratuito.

**Raduno:** ore 9.00

**Itinerario:** via Montefreddo, c.da Pantarosa, c.da Talpullo-Cortofinocchio, Lamalunga e rientro.

**Distanza complessiva:** 16.63km

**Dislivello totale:** 87m

**Composizione fondo percorso:**

* Strada asfaltata: 7.49km
* Strada brecciata: 2.67km
* Sterrato: 6.47km

**Livello di difficoltà:** **EE**

**Tempo di percorrenza medio:** 2h 30min, soste escluse (45-60min extra)

Il tracciato si ottiene copiando nella barra degli indirizzi: *http://www.gmap-pedometer.com/?r=6108537*

**Note sul percorso:**

Tratto iniziale asfaltato di avvicinamento da via Montefreddo, segue da contrada Pantarosa uno sterrato facile; poi si prosegue con uno sterrato in discesa più impegnativo e divertente da contrada Talpullo-Cortofinocchio fino a contrada Lamalunga. Percorso misto asfalto-breccia di avvicinamento a Lago Travato ed il complesso di Sant’Angelo. Segue lungo sterrato semi-tecnico di discesa verso il fondo di Lamalunga con tratto terminale in piano. Rientro su percorso misto a chiudere l’anello.

Si segnala inoltre che la quasi totalità del percorso si snoda all’interno dei confini del Parco dell’Alta Murgia.

**Ambiente naturale:** ambiente tipico carsico tipico dell’alta Murgia (doline, grotte, inghiottitoi), arbusti spontanei, macchie boschive.

**Ambiente storico archeologico:**

* Lago Travato
* Chiesa rupestre di Sant’Angelo
* *Jazzo* Sant’Angelo

**Ambiente architettonico:**

masserie, jazzi, cisterne, pozzi, specchie, muri a secco, trulli, complesso superiore chiesa di Sant’Angelo.

**NOTE AGGIUNTIVE:**

I partecipanti devono venire muniti di caschetto e kit di primo intervento per eventuali forature, oltre che di adeguata protezione contro la pioggia ed il vento. Sarebbe opportuno premunirsi di adeguate scorte di acqua ed eventualmente di frutta. Inoltre, sebbene il percorso non copra distanze e dislivelli eccessivamente impegnativi, è bene considerare il fondo prevalentemente sterrato e la limitata presenza di tratti in piano. E’ possibile che durante l’escursione si compiano brevi “deviazioni” a piedi per toccare luoghi di interesse.

**ESIGENZE PARTICOLARI:**

In base alle esigenze particolari del gruppo, gli accompagnatori si riservano il diritto di apportare modifiche al percorso (per renderlo più semplice, oppure per aumentarne leggermente difficoltà e lunghezza). Previo adeguato preavviso, offriamo la possibilità di noleggiare una mountain-bike.

**PRANZO**

Su prenotazione è possibile fermarsi a pranzo presso la Masseria Sant’Angelo, con menù a base di pietanze e prodotti tipici della zona. Presso la masseria è anche possibile rinfrescarsi con una doccia prima del pranzo.

**DOMENICA 24/11/13: PERCORSO 2: DE NORA – QUITE – MASSERIA SAVA**

**Tipologia:** percorso in linea a piedi

**Località di partenza:** Via Bartolomeo Paradiso, zona Palazzetto dello Sport, con ampia disponibilità di parcheggio auto gratuito.

**Raduno:** ore 9.00

**Località di arrivo:** Masseria Sava.

**Rientro:** Sarete riaccompagnati alle vostre auto dai volontari del circolo Legambiente.

**Itinerario:** via Alessandriello, c.da De Nora e pineta, tratturi delle Quite, Masseria Sava.

**Distanza complessiva:** 8.6km

**Dislivello totale:** 125m (quasi esclusivamente in discesa)

**Composizione fondo percorso:**

* Strada asfaltata: 2.7km
* Sterrato: 5.9km

**Livello di difficoltà:** **T**

**Tempo di percorrenza medio:** 3h 00min, soste escluse (60 min extra)

Il tracciato si ottiene copiando nella barra degli indirizzi: *http://www.gmap-pedometer.com/?r=6142382*

**Note sul percorso:**

Tratto iniziale asfaltato di avvicinamento da via Alessandriello / c.da De Nora, segue percorso sulle vie tagliafuoco all’interno della pineta, quindi lungo tratto su sterrato misto a strada brecciata in discesa (sulle Quite), deviazione su sterrato verso Masseria Sava.

**Ambiente naturale:**

Boschi diconifere (di reimpianto) e querce, pseudosteppa, fenomeni carsici (lame, grotte), graminacee.

**Ambiente storico archeologico:**

* Specchia del Re
* Le Quite
* Tombe a fossa scavate nella pietra calcarea

**Ambiente architettonico:**

masserie, jazzi, cisterne, pozzi, specchie, muri a secco, trulli.

**NOTE AGGIUNTIVE:**

I partecipanti devono venire muniti di scarpette da trekking e vestiario idoneo (giacca antivento, impermeabile, cappello). Sarebbe opportuno premunirsi di adeguate scorte di acqua ed eventualmente di frutta. Inoltre, sebbene il percorso non copra distanze e dislivelli eccessivamente impegnativi, è bene considerare il fondo prevalentemente sterrato. E’ possibile che durante l’escursione si compiano brevi “deviazioni” a piedi per toccare luoghi di interesse, oltre che due o tre puntuali “passaggi a mano” per scavalcare punti di accesso occlusi.

**ESIGENZE PARTICOLARI:**

In base alle esigenze particolari del gruppo, gli accompagnatori si riservano il diritto di apportare modifiche al percorso (per renderlo più semplice, oppure per aumentarne leggermente difficoltà e lunghezza).

**PRANZO**

Su prenotazione è possibile fermarsi a pranzo presso l’agriturismo b&b “La Ferula”, a 100m da masseria Sava, con menù a base di pietanze e prodotti tipici della zona. Presso la masseria è anche possibile rinfrescarsi con una doccia prima del pranzo.