



ALTA UMBRIA INFORM@

IL "TRENO DEL BEN...ESSERE" PROSEGUE IL SUO VIAGGIO

La corretta alimentazione è fondamentale per una buona qualità di vita.

Istruire la popolazione, in particolare il mondo dei giovani, sulla conoscenza della corretta alimentazione, al fine di diffondere una cultura e dei comportamenti alimentari benefici per la salute: questa, in sintesi, è la finalità de "Il Treno del Ben...essere!", progetto coordinato e finanziato dal GAL Alta Umbria nell'ambito del Piano di Sviluppo Locale, che ha fatto tappa in questi giorni, prima a Citerna, venerdì 25 febbraio presso la Sala Nuovo Cinema Smeraldo a Pistrino, e a seguire, il giorno dopo, a Città di Castello, presso la Sala conferenze "Officina della Lana" del Centro di formazione "Officina Operaia G.O. Bufalini".

Nel corso dei due incontri, rivolti agli studenti della Scuola Media di Citerna e degli istituti scolastici superiori di Città di Castello, il Prof. Gianfranco Tartaglia, docente di Metodologie Alternative di Comunicazione presso l'Università di Tor Vergata di Roma, e il Dott. Guido Monacelli, coordinatore scientifico del progetto, hanno affrontato i delicatissimi temi inerenti la malnutrizione per eccesso, i modelli estetici contemporanei e la "cultura del sottopeso" e l'importanza dell'utilizzo di forme di comunicazione innovative per diffondere la conoscenza dei corretti stili di vita.

Il "Treno del ben..essere", dopo avere toccato i Comuni di Citerna e Città di Castello, ripartirà nel mese di aprile con due nuove tappe nel territorio dell'Alta Umbria.



SOMMARIO

IL TRENO DEL BEN...ESSERE PROSEGUE IL SUO VIAGGIO	1
INCENTIVI PER LA CREAZIONE DI NUOVE MICROIMPRESE DI SERVIZIO ALLA RICETTIVITA' TURISTICA: PUBBLICATO BANDO	4
IN EVIDENZA	5



Da sinistra: Gianfranco Tartaglia – Docente di Metodologie Alternative c/o Università Tor Vergata – Roma, Giuliana Falaschi – Sindaco Comune di Citerna, Mariano Tirimagni – Presidente GAL Alta Umbria s.r.l., Guido Monacelli – Coordinatore scientifico del progetto.



Studenti e docenti della Scuola Media di Pistrino



Dr. Guido Monacelli – Coordinatore Scientifico del progetto



Vignetta di Passepartout



Sopra: alcuni studenti insieme a Passepartout

Si ringrazia l'Amministrazione Comunale di Citerna che ha permesso la realizzazione dell'incontro

Con il patrocinio di:

FaSiN Federazione delle Società Italiane di Nutrizione ADI ANSSA

Progetto "Il treno del Ben...essere!!"

PERCORSI EDUCATIVI • TAVOLE ROTONDE
INCONTRI SEMINARIALI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE
rivolti alle scuole e alla popolazione

REGIONE UMBRIA
GRUPPO AZIONE LOCALE ALTA UMBRIA

COMUNE DI CITERNA ASL

info: tel. 075 852131 - www.galaltumbria.it

Venerdì 25 febbraio 2011 - ore 14.30
Sala Nuovo Cinema Smeraldo - Pistrino - Citerna
Incontro con Passepartout
Corretta alimentazione e metodologie alternative di comunicazione

PIANO DI SVILUPPO LOCALE ALTA UMBRIA

Nella sala del Nuovo Cinema Smeraldo a Pistrino, studenti e docenti della Scuola Media Inferiore di Pistrino, hanno affrontato con il Dott. Guido Monacelli, coordinatore scientifico del progetto, le tematiche inerenti una corretta alimentazione. Il tutto reso "leggero" dal Prof. Gianfranco Tartaglia, docente di Metodologie Alternative di Comunicazione presso l'Università di Tor Vergata di Roma nonché illustre vignettista di fama nazionale noto con lo pseudonimo di Passepartout, che ha parlato dell'importanza di metodologie di comunicazione alternative anche nel campo dell'alimentazione ed ha interagito con gli studenti realizzando vignette umoristiche....

Sono intervenuti: il Sindaco di Citerna Dr.ssa Giuliana Falaschi, il Presidente del GAL Alta Umbria Mariano Tirimagni, il Prof. Gianfranco Tartaglia, docente di metodologie alternative di comunicazione presso l'Università Tor Vergata di Roma, il Dott. Guido Monacelli Coordinatore scientifico del progetto.



*Roberto Norgiolini – Direttore Distretto Alto Tevere Asl n. 1
Mariano Tirimagni – Presidente GAL Alta Umbria s.r.l.
Riccardo Celestini – Assessore Comune Città di Castello*



Studenti e docenti della Scuola Formazione "G.O. Bufalini", dell'I.T.I.S. "L. e A. Franchetti", dell'I.P.S.A.A. "U. Patrizi" e dell'I.P.S. "F. Cavallotti".



Sopra: Prof. Gianfranco Tartaglia, in arte Passepartout



"Buffet del benessere" realizzato dagli studenti del corso di cuoco e addetto sala del Centro di Formazione "G.O. Bufalini".

Sopra: alcuni studenti del corso.



Un ringraziamento particolare va al Dr. Marco Menichetti, Direttore della Opera Pia "G.O. Bufalini" per la disponibilità e collaborazione dimostrata.

Con i partner di:

FUSIN Federazione delle Società Italiane di Nutrizione ADI ANSSA

Progetto "Il treno del Ben...essere!!"

PERCORSI EDUCATIVI • TAVOLE ROTONDE
INCONTRI SEMINARI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE
rivolti alle scuole e alla popolazione

REPUBLICA ITALIANA
Regione Umbria
GRUPPO AZIONE LOCALE ALTA UMBRIA

Sabato 26 febbraio 2011 - ore 10.30
Città di Castello
Sala conferenze "Officina della Lana" c/o Opera Pia Officina Operaria "G.O. Bufalini"
"Il Treno del Ben...essere!! incontra Passepartout"
Info: tel. 075 8521211 - www.galaltumbria.it

Grande successo anche per la tappa de "Il Treno del ben...essere: incontraPassepartout!!" tenutasi sabato 26 febbraio a Città di Castello presso la Scuola Bufalini. In una sala conferenze gremita da studenti e docenti degli Istituti scolastici tifernati, il Prof. Gianfranco Tartaglia, in arte Passepartout, e il Dott. Guido Monacelli, coordinatore scientifico del progetto, hanno affrontato i delicatissimi temi inerenti la malnutrizione per eccesso, i modelli estetici contemporanei e la "cultura del sottopeso" e l'importanza dell'utilizzo di forme di comunicazione innovative per diffondere la conoscenza dei corretti stili di vita.

Hanno partecipato ai lavori il Presidente del GAL Alta Umbria, Mariano Tirimagni, l'Assessore regionale all'Agricoltura, Fernanda Cecchini, il Direttore del Distretto Alto Tevere dell'ASL 1, Roberto Norgiolini e l'Assessore alle Politiche Scolastiche del Comune di Città di Castello, Riccardo Celestini, che ha fatto gli onori di casa.

L'incontro si è concluso con un "Buffet del benessere" preparato dagli studenti dei corsi di cuoco e addetto sala del Centro di Formazione Bufalini, nel rispetto dei principi dietetici trattati nel corso del seminario.

INCENTIVI PER LA CREAZIONE DI NUOVE MICROIMPRESE DI SERVIZIO ALLA RICETTIVITA' TURISTICA: PUBBLICATO BANDO



Il testo completo del bando è scaricabile dal sito www.galaltaumbria.it nella sezione "Bandi in pubblicazione"

*R*ipubblicato il bando finalizzato alla creazione di nuove imprese di servizi nel settore dell'offerta turistica.

Obiettivi: il bando prevede contributi in conto capitale per la realizzazione di nuove imprese di servizio agli operatori della ricettività ed offerta turistica locale.

I servizi offerti dalle microimprese potranno pertanto riguardare:

- ✓ noleggio e rimessaggio di attrezzature per il tempo libero (mountain bike, hiking, escursionismo, ecc.) e corsi tecnici (sport equestri, speleologia, ecc.);
- ✓ guida turistica (per itinerari turistico-culturali, escursioni in montagna, ecc.);
- ✓ cura del verde e degli spazi aziendali dedicati ad attività sportive (ad esempio piscine);
- ✓ organizzazione di piccoli tour turistici (rivolti anche ad istituti scolastici) su itinerari storici, artistici, archeologici o su percorsi paesaggistico-ambientali, speleologici, ecc;
- ✓ organizzazione di escursioni di trekking, bicicletta, cavallo;
- ✓ organizzazione di manifestazioni culturali e di eventi finalizzati alla valorizzazione delle produzioni locali;
- ✓ progettazione e predisposizione di piattaforme informatiche e materiale multimediale per la valorizzazione e promozione dell'offerta turistica locale;
- ✓ progettazione grafica e realizzazione di materiale promozionale (depliant, brochure e materiale informativo su supporto informatico, ecc);
- ✓ organizzazione di manifestazioni/eventi a livello locale con la partecipazione degli operatori del settore turistico (ad esempio educational tour);
- ✓ partecipazione ad iniziative promozionali (fiere, mostre, borse, workshop, ecc.);
- ✓ tutti quei servizi che presentino una utilità concreta alle attività delle imprese e dei soggetti che operano nel settore turistico (es.: servizio di interpretariato, didattica all'interno delle strutture, servizi per l'infanzia, ecc.).

Beneficiari: microimprese che operano nel settore dei servizi alla ricettività turistica costituite successivamente all'approvazione del Piano di Sviluppo Locale dell'Alta Umbria (10.06.2009).

Contribuzione: il contributo pubblico complessivo messo a bando è di Euro 100.000,00.

Intensità aiuto prevista pari al 40% dell'investimento complessivo proposto.

Il contributo massimo ammissibile per beneficiario è di Euro 50.000,00 a fronte di una spesa massima ammissibile di Euro 125.000,00.

Scadenza: 25 marzo 2011.

La versione integrale del bando ed i relativi allegati sono disponibili nella sezione "Bandi in pubblicazione" del sito www.galaltaumbria.it

Per informazioni è possibile contattare gli uffici di Città di Castello (tel: 075 8522131) e Gubbio (tel: 0759220034) dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle ore 12.30.

Aiutaci a progettare il tuo territorio

Visitaci sul Web:
www.galaltaumbria.it

A cura di:
Montanari Matteo
Nicchi Maria Teresa
Pazzaglia Silvia
Sollevanti Riccardo
Tarducci Cristina

REDAZIONE
tel/fax 075.8522131
email: redazione@galaltaumbria.it



In evidenza



Dal **6 al 10 maggio 2011** a Firenze si celebrerà lo spirito d'integrazione europea. L'iniziativa organizzata dall' Ufficio d'informazione in Italia del Parlamento europeo, la Rappresentanza in Italia della Commissione europea e il Governo italiano (Dipartimento per le politiche comunitarie e MAE) ha come finalità quella di informare e far conoscere le opportunità che offre l'Europa unita a tutti i cittadini. I tre partner organizzatori metteranno a disposizione in una vasta **area espositiva interamente dedicata ai cittadini**, **informazioni eventi di approfondimento** su programmi, diritti e opportunità nell'Unione. All'interno di questo spazio saranno allestiti dei **desk informativi** gestiti dalle principali reti italiane di informazione sull'UE.

Una sezione speciale sarà riservata alla **scuola**. Agli studenti dagli 8 ai 18 anni sarà dedicato lo **Spazio Europa**, un progetto multimediale che contribuisce all'informazione, alla formazione e alla partecipazione dei giovani cittadini al dialogo sull' Europa, con un originale percorso edu-creativo di apprendimento. Agli insegnanti delle scuole primarie e secondarie sarà invece rivolto l'evento di **presentazione del progetto "Europa = Noi"**. Una serie di **eventi** con il coinvolgimento di deputati europei, di rappresentanti della Commissione europea e del Governo italiano, cittadini, società civile e settori della vita economica del Paese avranno come filo conduttore l' "**Anno europeo del volontariato**". Inoltre, le sette iniziative faro della strategia dell'Unione europea per una crescita intelligente, sostenibile e inclusiva "**Europa 2020**" saranno al centro di una serie di presentazioni al pubblico e workshop di approfondimento con esperti e rappresentanti istituzionali. Per maggiori informazioni su tutti gli appuntamenti del Festival e per conoscere il programma delle diverse giornate: <http://www.festivaldeuropa.eu/il-festival>



EUROPA 2020

Il dibattito europeo sul futuro della politica di coesione, che dovrà definire le direttrici di azione per la nuova fase di programmazione 2014-2020, è entrato nel vivo con la presentazione, da parte della Commissione Europea, del **V Rapporto sulla coesione**. Il rapporto è stato presentato e discusso lo scorso 31 gennaio a Bruxelles in occasione del **Forum europeo sulla coesione**, ed ha visto la partecipazione di circa 800 rappresentanti dei diversi paesi membri dell'UE.

L'incontro ha avuto l'obiettivo primario di rimarcare la linea strategica di "Europa 2020" ovvero di quella azione programmatica, che a partire dal 2014, punterà a rilanciare l'economia dell'UE nel prossimo decennio. La proposta di fondo si basa sul concetto di una nuova economia "intelligente, sostenibile e solida".

Queste tre priorità, che si rafforzano a vicenda, intendono aiutare l'UE e gli Stati membri a conseguire cinque principali obiettivi, anche quantitativi, che sono: 1- innalzamento dell'occupazione (al 75% per la fascia di età compresa tra i 20 e i 64 anni) 2- aumento degli investimenti in ricerca ed innovazione (al 3% del PIL totale dell'UE) 3- Riduzione delle emissioni di gas serra del 20% con aumento dell'efficienza energetica e del fabbisogno di energia ricavato dalle fonti rinnovabili del 20% 4- riduzione degli abbandoni scolastici al di sotto del 10% ed aumento dell'istruzione universitaria 5- riduzione del rischio di povertà ed emarginazione di almeno 20 milioni di persone.

Ogni Stato membro dovrà adottare, per ciascuno di questi settori, i propri obiettivi nazionali che verranno consolidati e sviluppati da interventi concreti a livello europeo.

Alta Umbria s.r.l.

Sede legale: via del Perilasio n. 2 – 06024 Gubbio (PG)

tel/fax 075 9220034

Sede operativa: via S. Antonio n. 3 – 06012 Città di Castello (PG)

tel/fax 075 8522131