



ALTA UMBRIA INFORM@



IL TRENO DEL BENESSERE: CORRETTA ALIMENTAZIONE E SPORT UN BINOMIO PER CRESCERE SANI

Ancora un successo per il “Treno del Benessere” nelle sue tappe dedicate al binomio sport e corretta alimentazione che si sono tenute a Gubbio nel mese di aprile e Citerna nel mese di giugno.

A GUBBIO...

presso il Cinema Italia, martedì 24 aprile 2012 si è tenuto il seminario “Valori in campo, lo Sport a 360”.

L’iniziativa è stata organizzata di concerto con l’Associazione sportiva dilettantistica Fontanelle-Branca e ha visto il coinvolgimento degli allievi delle classi quinte di tutte le scuole primarie del territorio eugubino.

Al seminario è intervenuta la Dr.ssa Valentina De Tomaso, Coordinatrice del Gruppo di Lavoro sulla Nutrizione presso l’Università degli Studi di Perugia che ha illustrato l’importanza di un rapporto equilibrato tra corretta alimentazione e attività fisica.

Il giorno successivo, presso l’impianto sportivo “Marco Minelli” di Fontanelle, è stato interamente dedicato al benessere fisico ed alla sana alimentazione. Infatti dalla prima mattina fino al pomeriggio gli allievi delle classi quinte si sono misurati in una serie di prove sportive al termine delle quali hanno partecipato ad una merenda dietetica a base di prodotti tipici locali.

SOMMARIO

IL TRENO DEL BENESSERE: CORRETTA ALIMENTAZIONE E SPORT, UN BINOMIO PER CRESCERE SANI	1
I NUOVI PROGETTI TARGATI GAL ALTA UMBRIA	3
IN EVIDENZA	4



A CITERNA...

presso lo stadio Alberto dalla Chiesa, si è tenuta la seconda edizione di “**La Giornata del benessere**” organizzata in collaborazione con l’amministrazione comunale, che ha visto la partecipazione di circa 250 alunni delle scuole primaria e secondaria. I ragazzi hanno sperimentato, nella prima parte della mattinata, le varie discipline sportive, grazie al supporto degli istruttori del CONI. A seguire, alle ore 11.00, le classi Prime e seconde della Scuola Media Statale “Giacomo Leopardi” hanno illustrato i lavori relativi al concorso “**L’alimentazione vista attraverso gli spot degli sportivi**”. I lavori (presentazioni in powerpoint, racconti e cartelloni) sono stati il frutto di una serie di incontri avuti con le dietiste Enrica Ubbidini e Jessica Petruzzi che hanno sollecitato l’attenzione dei ragazzi sul tema “marketing alimentare e sport”. I ragazzi hanno analizzato alcuni messaggi promozionali legati all’alimentazione che vedono come protagonisti alcuni sportivi di fama internazionale, e hanno riflettuto su come lo sportivo viene spesso utilizzato per inviare messaggi non sempre corretti sull’alimentazione.



Alunni Vincitori del concorso



Il concorso è stato vinto per **l’efficacia e la chiarezza del messaggio** dalla presentazione in powerpoint dal titolo “**Piu’ cibo sano e meno spazzatura**” realizzata dagli alunni della 1° G: Ugolini Dilan, Aldebrandi Luca, Di Sario Cristina, Falaschi Giulio, Marinelli Stefano che focalizza l’attenzione proprio sul tema del marketing alimentare; mentre **per l’originalità del prodotto** il primo premio è stato assegnato al racconto “**Vita sana...cibo sano**” scritto dai ragazzi della 1 H/G: Pasqualini Melissa, Nicole Bruschi, Alessandro Alberti, Simona Pasqualini, Martina Marinelli, Alessandro Pellegrini, Martina Bastianelli, Letizia Rossi che mette in luce come la passione verso la pratica sportiva insieme ad una corretta alimentazione possa aiutare anche ad affrontare la difficile età adolescenziale. La mattinata si è conclusa con un gustoso “**Snack del ben..essere**” a base di pane/olio e frutta.

*Il **Treno del Ben...essere!!** farà tappa nel mese di luglio a Città di Castello.*

*Il **13 luglio alle ore 18.00** si terrà presso il “**Salone Gotico**” del Museo del Duomo di Città di Castello, un seminario dal titolo “**IL CASO DELLO IODIO**” illustrato dal **Prof. Fausto Santeusano**, Docente di Endocrinologia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Perugia. Seguirà un gustoso “**Aperitivo del benessere!**”.*

I NUOVI PROGETTI TARGATI GAL ALTA UMBRIA

L'attuazione del Piano di Sviluppo Locale Alta Umbria prosegue senza sosta e vede la realizzazione di importanti progetti per lo sviluppo del nostro territorio.

MESSA IN RETE E POTENZIAMENTO DEI CENTRI DI INFORMAZIONE

Il progetto “La rete dei centri di informazioni turistica”, che prevede il potenziamento e la messa in rete dei centri di informazione, è ormai in fase di avanzata realizzazione.

Il Consiglio di Amministrazione di Alta Umbria srl infatti ha affidato, a seguito di specifico bando, alla Comunità Montana Alta Umbria l'acquisto e l'installazione di specifici totem all'interno dei quali girerà una piattaforma multimediale contenente una serie di informazioni e servizi a favore del turista. La tipologia di totem, che sarà nel layout unica per dare un segno connotativo ai punti informativi, è già stata identificata e anche la piattaforma multimediale è stata completata. Sono già stati effettuati i sopralluoghi su ogni comune per individuare le aree e la tipologia di totem (interno/esterno) e sono state affrontate anche le varie criticità relative al posizionamento degli stessi (necessità di lavori, allacci etc)

In sinergia con questo progetto il Consiglio di Amministrazione di Alta Umbria srl, ha inoltre approvato nella seduta del 19 giugno scorso, la graduatoria relativa al bando Rete di Centri di Informazione che destina 195.000 euro a favore di tutti i comuni dell'area per la realizzazione di progetti che riguardano il potenziamento dei centri informazioni, sia attraverso interventi tradizionali (realizzazione di punti turistici con piccoli lavori di ristrutturazione, acquisto arredi etc) sia interventi più innovativi legati a segnaletica specifica ed utilizzo di tecnologie innovative (QR-CODE, REALTA' AUMENTATA, HOT SPOT, WI-FI FREE) etc.



CORSO DI FORMAZIONE PER LE IMPRESE TURISTICHE

E' stato aggiudicato alla Società **ITER Innovazione Terziario s.c.a.r.l.** di Perugia il corso di formazione per le imprese turistiche che partirà entro qualche settimana e che prevede la realizzazione di due percorsi formativi, uno nell'area dell'Alto Chiascio e uno nell'area dell'Alto Tevere, incentrati su quattro tematiche fondamentali per la gestione delle attività turistiche: *Conoscenza del territorio, Web marketing, Tecniche di comunicazione e lingua inglese, Sicurezza nei luoghi di lavoro.*

I due percorsi sono destinati ad un totale di **24 persone** tra imprenditori e/o loro collaboratori.

Aiutaci a progettare il tuo territorio

Visitaci sul Web:
www.galaltaumbria.it

A cura di:
Montanari Matteo
Nicchi Maria Teresa
Pazzaglia Silvia
Sollevanti Riccardo
Tarducci Cristina

REDAZIONE
tel/fax 075.8522131
email: redazione@galaltaumbria.it



In evidenza

Conclusi i corsi di formazione finanziati dal GAL :

“in efficienza energetica ed energie rinnovabili” realizzato dall’ATI Centro Studi e Formazione Montesca, Ponti Engineering, Scuola Radio Elettra, Confartigianato Formazione - CNIPA Umbria. Il corso ha visto coinvolti 16 allievi tra titolari di imprese del settore e loro collaboratori che hanno realizzato al termine del percorso formativo un vero e proprio progetto di miglioramento energetico da applicare alla propria attività.

“diversificazione agricola”

Il corso, dedicato alle tematiche della vendita diretta, dell'accoglienza e della fattoria didattica ha visto la partecipazione di 25 allievi, che ora potranno sostenere l'esame regionale per essere riconosciuti quali operatori di fattoria didattica.

GENERATION
1992.eu
YOU IN THE EUROPEAN SINGLE MARKET

Qualunque sia la tua identità, **se sei nato nel 1992 e sei cittadino UE**, partecipa al **Concorso GENERATION1992.eu promosso dalla Commissione Europea** in occasione della ricorrenza dei vent'anni del Mercato Unico Europeo! Usa il tuo talento e la tua immaginazione per contribuire a costruire un'Europa migliore. L'unica cosa che serve è la voglia di esprimere ciò che significa per te il Mercato Unico Europeo... e il modo in cui vuoi dire quello che pensi. **Una volta al mese, da GIUGNO a SETTEMBRE 2012**, sarà assegnato **per sorteggio un premio** a uno dei contributi validi ricevuti nel corso del mese e, alla scadenza del bando, verranno selezionati tra tutti i contributi pervenuti **20 finalisti che saranno invitati a prendere parte alla Settimana del Mercato Unico Europeo a Bruxelles**. Prendi la penna, il pennello, la macchina fotografica, il computer, il tablet o il cellulare... e dai libero sfogo alla tua creatività! Il bando scade il 9 settembre 2012.

eco-innovation
www.eco-innovation.eu

Con una dotazione di 34,8 milioni di euro la Commissione europea ha aperto l'invito a presentare proposte per progetti eco-innovativi. Le imprese e gli imprenditori di tutta Europa possono quindi fare domanda di finanziamento per facilitare la penetrazione sul mercato di progetti ambientali innovativi. L'invito è aperto a prodotti, tecniche, servizi e processi eco-innovativi intesi a prevenire o ridurre l'impatto ambientale, oppure a contribuire a un uso ottimale delle risorse. L'invito a presentare proposte è aperto fino al 6 settembre 2012 e saranno selezionati e finanziati circa 50 progetti. Per saperne di più: <http://ec.europa.eu/ecoinnovation>

Alta Umbria s.r.l.

Sede legale: via del Perilasio n. 2 – 06024 Gubbio (PG)

Sede operativa: via S. Antonio n. 3 – 06012 Città di Castello (PG)

tel/fax 075 9220034

tel/fax 075 8522131