



PIANO STRATEGICO  
DELLA **PAC**  
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



Finanziato  
dall'Unione europea



**RETE  
PAC**

Connessioni che seminano opportunità

# Terapia forestale e aree naturali protette: una nuova opportunità

## Presso la Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone

### Località Bottino snc, Farnese (VT)

### Giovedì 19 febbraio 2026





In tutto il mondo cresce l'interesse per le **prescrizioni verdi** e per il benessere che deriva dallo svolgimento di attività in bosco, che utilizzano come percorso di cura per la salute psico-fisica il contatto diretto con la natura. Questo approccio si inserisce anche nel paradigma One health, che riconosce l'interconnessione tra salute umana, ambientale e animale.

In questo ambito, la **Terapia forestale** rappresenta una delle pratiche più promettenti e le **evidenze scientifiche** continuano a progredire, dimostrando benefici significativi per condizioni di malessere che stanno avendo un'incidenza crescente nella popolazione, quali stress, insonnia, oscillazioni del tono dell'umore, disturbi alimentari e malattie cardiovascolari. Anche in Italia stanno aumentando le iniziative che si riconducono alle attività terapeutiche in bosco e il numero di medici che le propongono in maniera informale, riconoscendone il valore clinico.

Il settore però è privo di un riconoscimento tecnico e normativo, anche perché ancora **non esistono standard e metodologie condivise** sulle caratteristiche dei sentieri, sulle modalità delle attività terapeutiche e sulle figure professionali coinvolte. Infatti, poiché non tutti i boschi sono adatti ad attività terapeutiche, a causa di caratteristiche fitosanitarie o ambientali non compatibili, risulta prioritario sviluppare un **sistema di accreditamento dei siti idonei**, auspicabilmente inserito in un **registro nazionale**, quale elemento cruciale per garantire sicurezza, qualità e trasparenza, per gli utenti e i gestori del servizio.

Inoltre, lo sviluppo di una rete di **stazioni di Terapia forestale** può generare un indotto economico significativo, favorendo **nuove forme di imprenditorialità** nelle aree interne, collinari e montane.

Considerando gli effetti positivi riscontrati, la promozione e diffusione strutturata della Terapia forestale potrebbe rappresentare **uno strumento di prevenzione di diverse malattie**, con **risparmio duraturo per il Servizio Sanitario Nazionale**, contribuendo al benessere collettivo e alla sostenibilità ambientale.

In questo evento saranno presentate le **evidenze scientifiche** su cui si basa la Terapia forestale, **alcune esperienze** svolte in Italia, e **lo stato dell'arte** delle procedure in corso per un **percorso istituzionale e normativo**. L'obiettivo è discutere della tematica nelle aree naturali forestali, considerandola anche all'interno dello sviluppo di una filiera forestale legata alla salute umana e ai sistemi di cura.

Per la partecipazione in presenza:  
scansiona il codice QR



oppure entra nel link:

 <https://forms.office.com/e/dN3fzBdkSr>



Per il collegamento online alla pagina YouTube @reterurale  
[Terapia forestale e aree naturali protette: una nuova opportunità](#)



Dove dormire: <https://www.parchilazio.it/selvadellamo>



Contatti: [rosa.rivieccio@crea.gov.it](mailto:rosa.rivieccio@crea.gov.it) e [laura.guidarelli@crea.gov.it](mailto:laura.guidarelli@crea.gov.it)

Comitato tecnico-scientifico: Rosa Rivieccio, Raoul Romano

Gruppo di lavoro: Rosa Rivieccio, Raoul Romano, Martina Agosta, Teresa Grassi, Alessandro Paletto

Comitato organizzativo: Laura Guidarelli, Maria Giglio, Anna Lapoli

Grafica e comunicazione digitale: Anna Lapoli

Collegamenti digitali e videomaking: Alberto Marchi

## Giovedì 19 Febbraio

10:00 Iscrizione partecipanti e coffee break di benvenuto

Moderatore dell'evento: **Enrico Pompei**, MIPAAF, DIFOR II - *Politiche forestali nazionali e internazionali*

10:30 Inizio lavori

Saluti istituzionali

**Giuseppe Ciucci**, Sindaco del comune di Farnese e Presidente della Riserva

**Nicoletta Cutolo**, Regione Lazio, Dir. programmazione economica fondi europei e patrimonio naturale

**Pierluca Gaglioppa**, Direttore Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone

Relazioni

10:40 Inquadramento generale ed esperienze in 5 anni di sperimentazione sulla Terapia forestale

**Federica Zabini**, CNR IBE

11:00 Esperienze in corso

L'Abruzzo terapeutico 'into the wild'

**Andrea di Blasio**, Università di Chieti

One health: nuovi modelli organizzativi di promozione della salute e riabilitazione

**Sabrina Marinucci e Maria Antonia Fara**, ASL di Latina

12:00 Un approccio metodologico per la caratterizzazione dei siti di Terapia Forestale

**Rosa Riveccio**, CREA Politiche e Bioeconomia

12:20 Terapia forestale: valutazione di efficacia terapeutica ed economica della guida clinica

**Francesco Meneguzzo**, CNR IBE

12:40 Le Prescrizioni Verdi per un futuro sostenibile della salute e dei sistemi sanitari

**Pierangela Fiammetta Piras**, ISDE, Medici per l'Ambiente

13:00 Dalla rete globale a quella locale: un percorso di co-creazione per favorire ecosistemi collaborativi per le terapie in natura

**Ilaria Doimo e Valentina Romanin**, Etifor - Valuing Nature

13:20 Domande dal pubblico

13:30 Pausa pranzo con light lunch

14:30 Percorso istituzionale di idoneità: una legge per le linee guida e il registro nazionale

**Raoul Romano**, CREA Politiche e Bioeconomia

15:00 Tavola Rotonda

Modera **Pierluca Gaglioppa**

**Renato Del Monaco**, Terme di Fiuggi e Telese

**Luca La Mesa**, Pediatra e psicoterapeuta

**Andrea Sasso**, Progetto Monti Cimini - RNR Lago di Vico

**Antonio Brunori**, PEFC

**Giulia Franchin**, FSC

**Daniele Gambetti**, CONAF-

16:00 Conclusioni

**Rosa Riveccio**, CREA Politiche e Bioeconomia

**venerdi 20 Febbraio**

## **Passeggiata all'interno della Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone**

Passeggiata in uno dei percorsi proposti per la terapia forestale, della durata di circa 2 ore gestita gratuitamente dalla direzione del Parco, con la costituenda Associazione Silvo-pastorale Lamone.

*Sono necessarie scarpe da trekking e abbigliamento adeguato (considerando eventuale pioggia). Altre indicazioni saranno fornite in anticipo durante il convegno. In caso di condizioni climatiche avverse l'uscita sarà annullata.*

9:30 Ritrovo. Corso Vittorio Emanuele III, 395 – Farnese (sotto gli uffici comunali)

9:45 Spostamento in auto verso la Riserva Naturale (ca. 15 min)

Progetto realizzato con il contributo del FEASR (Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale)  
nell'ambito delle attività previste dal Programma Rete Nazionale della PAC 2025-2027  
Progetto CREA WP5 (CR 05.10)