

Terapia forestale e aree naturali protette: una nuova opportunità

UN APPROCCIO METODOLOGICO PER LA CARATTERIZZAZIONE DEI SITI DI TERAPIA FORESTALE

Rosa Riviuccio e Raoul Romano - *CREA Politiche e bioeconomia*



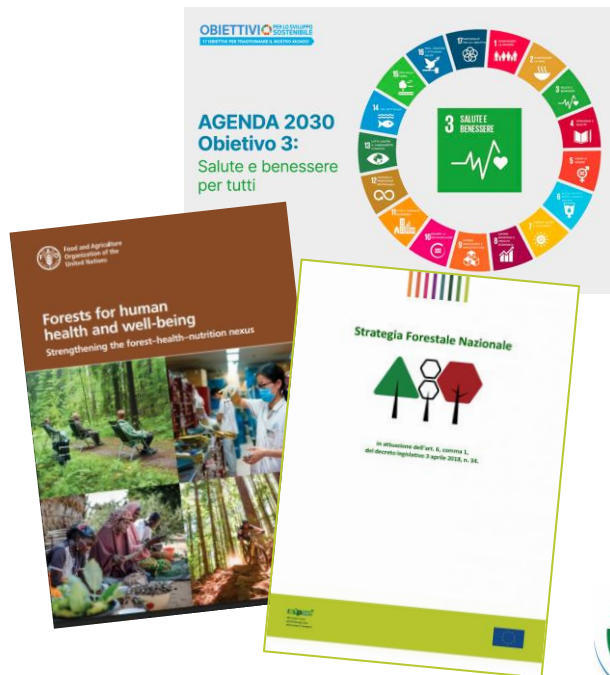
Giovedì 19 febbraio 2026

Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone

Una nuova visione della salute

Benessere in foresta, Bagni in foresta e Terapia forestale sono temi che stanno riscontrando un interesse crescente sia nel mondo scientifico che nella società. Questi termini spesso sono poco chiari e quindi sono a volte confusi tra loro.

L'Agenda 2030 e molti documenti strategici promuovono le attività in natura e in particolare in foresta, riconoscendo la **correlazione tra i boschi e salute umana/benessere psicofisico** a livello internazionale (ONU, FAO). A questi, si aggiunge il benessere ambientale nel paradigma *One Health* e Salute Planetaria.



A livello nazionale

Il TUFF (DL 34, 3.4.2018) promuove la gestione sostenibile del patrimonio forestale per garantire le sue funzioni ambientali, economiche e socio-culturali.

La SFN cita diverse volte il benessere e la salute umana in relazione alle foreste e le attività terapeutiche forestali che si stanno sviluppando, quali importanti opportunità di valore e occupazione per le economie locali.



PIANO STRATEGICO
DELLA **PAC**
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



Finanziato
dall'Unione europea



Connessioni che seminano opportunità

Definizioni

Forest Bathing (shinrin yoku) e **Forest Therapy**, spesso usati come sinonimi.

Entrambe sono in piacevoli passeggiate (prive di sforzo fisico) in bosco ma...

Il termine '**terapia**' che deriva dal verbo greco *θεραπεύω* (curare, guarire e "assistere"), vuol dire servizio di assistenza che "agisce contro uno stato patologico per portare guarigione", ed è 'prescritta' da un medico, con una ricetta che indichi la posologia (personalizzata), ossia la modalità di assunzione del farmaco (dose, frequenza e durata).

La **Terapia forestale** dovrebbe essere svolta da un terapeuta (medico o psicologo), eventualmente assistito da un operatore qualificato, e in quanto 'terapia' dovrebbe essere accompagnata da una 'prescrizione' medica personalizzata con numero, durata delle 'sedute', ecc.



Sebbene numerose siano le iniziative...

non ci sono definizioni "normative" ufficiali, e non è inserita in un quadro normativo.

E' proposta in maniera locale (a livello regionale o provinciale).

COME? Mancano standard e protocolli per le attività, ci si avvale di esperienze/progetti documentati.

DOVE? Mancano standard e protocolli per i siti, in genere si trovano boschi con sentieri a bassa pendenza che si reputano 'idonei'.



La TF in Italia

Per creare una sinergia di competenze e realizzare un percorso basato su studi scientifici che arrivi anche ad una REGOLAMENTAZIONE, alcuni enti hanno sottoscritto (2020) un accordo di partenariato.



CENTRO DI RIFERIMENTO
SCIENZE COMPORTAMENTALI
E SALUTE MENTALE



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

TESAF
Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali



Scuole di
Specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva



Attività del partenariato

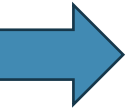
DOVE

ASPETTI AMBIENTALI E FORESTALI per il riconoscimento dell'IDONEITÀ DI UN SITO



Caratteristiche
del sito
(CREA-PB +
CNR-IBE)

- Possibile **percorso di validazione**
- **Schede stazione** con parametri: *vegetazionali, geologico-morfologici, antropici, vincolistici, ecc.*
+ *meteoclimatici, atmosferici* (concentrazioni BVOC),
acustici, ecc.
- **Rete nazionale delle stazioni di terapia forestale**
- **Studio sulle concentrazioni dei BVOC** (in funzione del tipo di bosco, stagione, ora del giorno, ecc.)



COME

ASPETTI MEDICO-CLINICI per il riconoscimento delle ATTIVITÀ TERAPEUTICHE



Caratteristiche
per tipologie di
persone
(CNR IBE, ISS,
Università + ...)

- **Studi clinici per attività** preventive o curative su
pazienti / gruppi target per diversi **disturbi/malattie**
(ansia, depressione, ecc.)
- **Studi per attività educative e sociali** (disturbi di
attenzione, cognitivi, ecc.)

Attività svolte e in corso per i siti

Il riconoscimento pubblico e ufficiale dell'idoneità dei sentieri di Terapia forestale attraverso 3 gruppi di azioni principali:

1. L'individuazione dei **criteri tecnico-scientifici e delle caratteristiche minime** per la valutazione delle variabili stazionali, ambientali e di gestione, che i siti devono possedere per essere idonei
2. Un modello di **percorso di validazione istituzionale** che, dopo una istruttoria per step, certifichi i siti in termini di sicurezza e qualità
3. Una **normativa** che preveda un **registro dei siti idonei**, che inseriti in rete potrebbero consentire la scelta in base alle caratteristiche del tipo di bosco, di accessibilità e ai servizi forniti, le **professionalità coinvolte** e la **loro formazione**



1. Non tutti i boschi sono adatti...



Le problematiche possono essere tante e molto diverse...

Alcune delle quali sono gli alberi 'instabili' o malati, punture di insetto, rumori molesti



Tutte situazioni di «non sicurezza» di percorribilità dei sentieri per utenti che possono essere anche fragili...

1. Percorso di attività e ambiti

- ✓ Elaborate le caratteristiche dei sentieri e le schede di valutazione
- ✓ Applicazione su casi studio in alcune aree test (nei due ambiti)
- Manuale operativo che fornisca linee guida, per individuare i siti, e indicazioni per compilare le schede per la richiesta di idoneità

I siti di Terapia forestale sono stati distinti nei due ambiti principali:

- Urbano e periurbano (TFU)

- Extraurbano, chiamato «Naturale» (FTN)

[illegible]

1. Il manuale e le schede

La struttura e alcune voci delle caratteristiche principali

Le sezioni principali sono:

- **La sezione ANAGRAFICA:**
 - Dati della proprietà e del richiedente
 - Dati del sentiero (localizzazione, lunghezza, fondo, pendenza, ecc.)
 - Riferimenti topografici, catastali, ecc.
- **La sezione GESTIONALE**, divisa in sottosezioni:
 - Caratteristiche geomorfologiche, paesaggistiche, antropiche
 - Caratteristiche vegetazionali
 - Accessibilità e fruizione
 - Rischi e Vincoli
- **La sezione ARIA FORESTALE:**
 - Rilevazione dei COV
 - Caratteristiche dei venti
 - Qualità dell'aria
 - Pollini

RICHIESTA DI IDONEITA' per SENTIERO DI TFN (contesto extraurbano)

La richiesta prevede la compilazione delle domande relative alle caratteristiche del luogo in cui si sviluppa il sentiero per cui si vuole richiedere la valutazione potenziale per l'idoneità a svolgere sessioni di Terapia Forestale. I dati delle caratteristiche fornite saranno raccolti e studiati in remoto, integrati con l'osservazione del file del percorso (.shp) in ambiente GIS insieme alle foto da satellite e agli altri dati ancillari disponibili.

L'invio di questo modulo non implica la raccolta automatica di dati come il nome o l'indirizzo e-mail, a meno che non vengano forniti volontariamente.

RICHIESTA DI IDONEITA' per SENTIERO DI TFU (contesto urbano)

La richiesta prevede la compilazione delle domande relative alle caratteristiche del luogo in cui si sviluppa il sentiero per cui si vuole richiedere la valutazione potenziale per l'idoneità a svolgere sessioni di Terapia Forestale. I dati delle caratteristiche fornite saranno raccolti e studiati in remoto, integrati con l'osservazione del file del percorso (.shp) in ambiente GIS insieme alle foto da satellite e agli altri dati ancillari disponibili.

L'invio di questo modulo non implica la raccolta automatica di dati come il nome o l'indirizzo e-mail, a meno che non vengano forniti volontariamente.

* Obbligatoria

1. ANAGRAFE IDENTIFICATIVA

2. GESTIONE

a. Accessibilità e Fruizione

2. GESTIONE

b. Caratteristiche Geomorfologiche, Paesaggistiche, Antropiche

2. GESTIONE

c. Caratteristiche Ecologiche, Vegetazionali e di Gestione del bosco

Indicare le principali specie arboree presenti. *

Esempio: 80% Cerro; 10% Roverella; inferiori al 10% Acero campestre, Orniello, Carpino bianco, Leccio. Nel caso di orto botanico riportare soltanto la dicitura "orto botanico".

Inserisci la risposta

Eventuali fitopatie presenti. *

Indicare nome e diffusione orientativa in percentuale lungo il sentiero. Se non presenti riportare "non presenti".

Inserisci la risposta

Piano di gestione/manutenzione o strumento equivalente. *

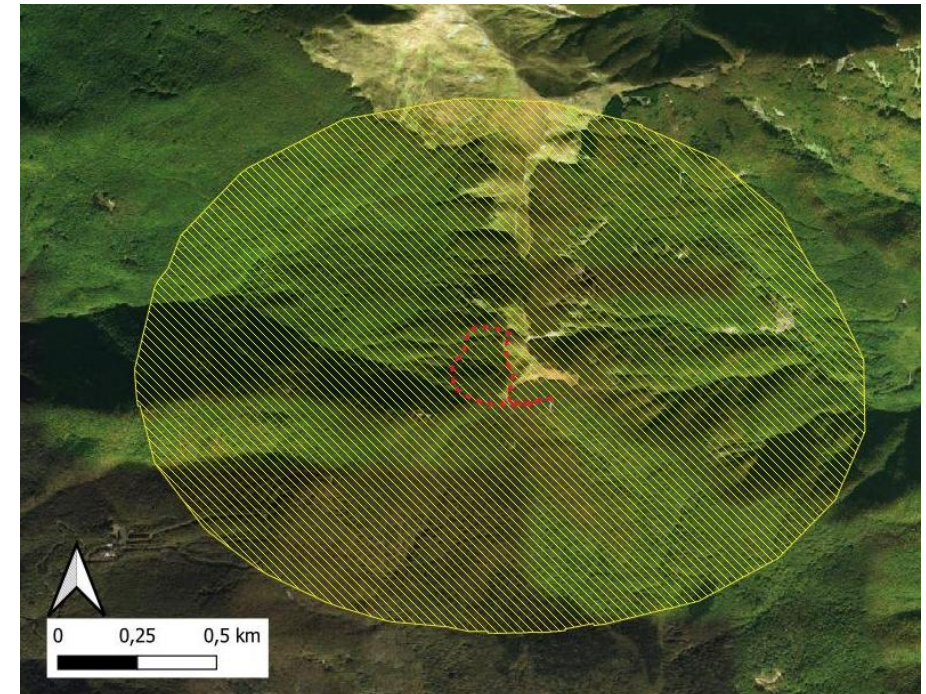
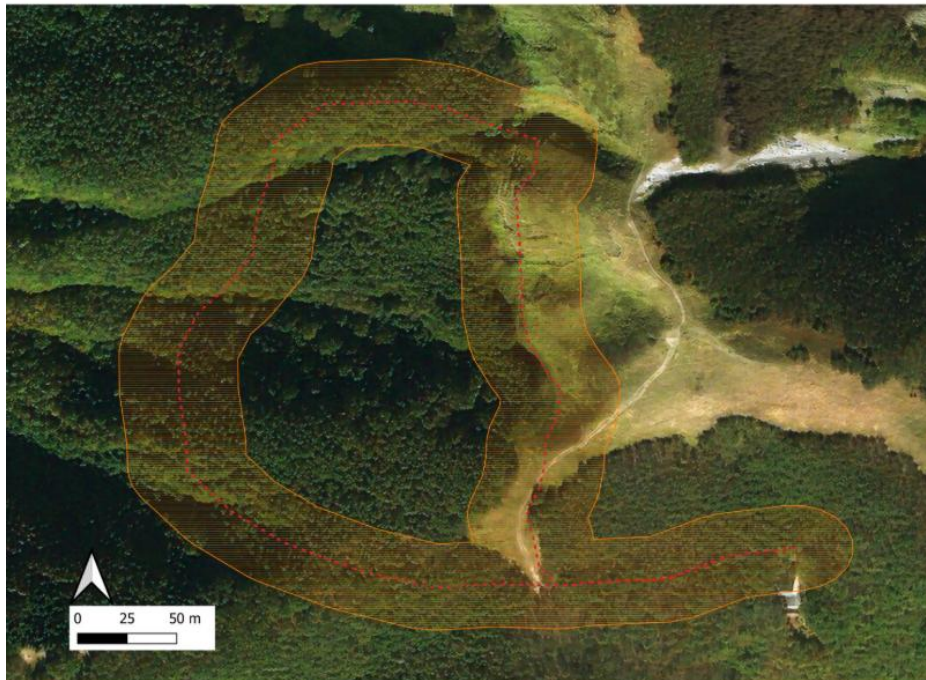
Indicare tipologia e validità.

	Assente	In redazione	Presente scaduto	Scaduto in aggiornamento	Presente e valido
Piano di Gestione Forestale (PGF)	☐	☐	☐	☐	☐
Strumento equivalente al PGF	☐	☐	☐	☐	☐

1. Il manuale e le schede

Per alcune caratteristiche vanno considerati due livelli di aree di osservazione:

1. Area buffer nell'intorno del sentiero
2. Area vasta

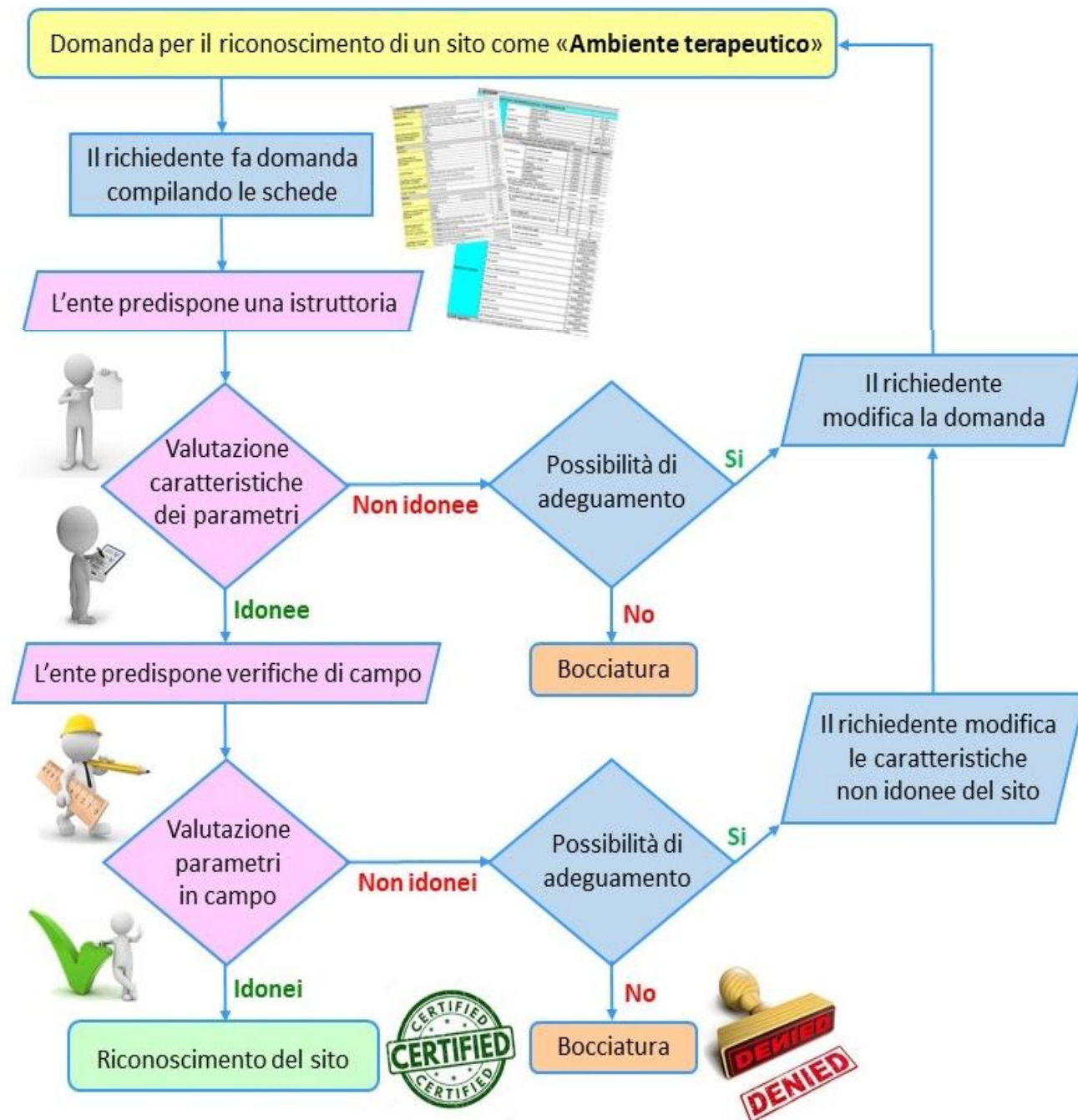


2. Percorso di l'istruttoria

Iter di validazione per il percorso istituzionale di idoneità di un sito è diviso in più fasi:

1. La richiesta da parte dell'interessato
2. La (prima) valutazione della richiesta da remoto
3. La (seconda) valutazione in campo

Il possesso dei requisiti è comunque subordinato a un piano di gestione (o strumento equivalente) che garantisca che lo stato di salute del bosco e la sua funzione terapeutica momentanea e futura, grazie a adeguato monitoraggio e interventi nel tempo.



La Rete delle stazioni di TF

<https://www.reterurale.it/terapiaforestale/retenazionale>



RETE PAC
Connessioni che seminano opportunità

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Finanziato
dall'Unione europea

PIANO STRATEGICO
DELLA PAC
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE

f x v i in

CERCA...

Rete PAC Programmazione Impresa Territorio LEADER Ambiente Innovazione Paesaggio Archivi Servizi

Sei in [Home](#) | [Ambiente](#) > [Foreste](#) > [Terapia forestale](#) > Rete Nazionale

TERAPIA FORESTALE - RETE NAZIONALE



TERAPIA FORESTALE

- IL PROGETTO
- MISSION E OBIETTIVI
- RETE NAZIONALE**
- PARTNER E CONTATTI
- PUBBLICAZIONI E EVENTI

➡ [COMPILA IL FORM PER INSERIRE IL TUO SITO CLICCANDO QUI \(APRE UN LINK IN UNA NUOVA FINESTRA\)](#)

Una delle pagine del progetto di partenariato sul sito della Rete PAC

Alla pagina «retenazionale» è inserito un **Form per la raccolta dei siti di terapia forestale**, attivi o potenziali, e che in futuro potrebbero aderire alla «Rete dei siti di terapia forestale» che potrebbero far parte del Registro.

Le schede tecniche per la richiesta, in revisione con il manuale operativo, saranno disponibili online su questa pagina.

Grazie

Rosa Riveccio

CREA Politiche e Bioeconomia

rosa.riveccio@crea.gov.it

Link pagina progetto:

<https://www.reterurale.it/terapiaforestale>



PIANO STRATEGICO
DELLA **PAC**
IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE

