



PIANO STRATEGICO  
DELLA **PAC**

IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA SOSTENIBILE



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA  
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE  
E DELLE FORESTE



Finanziato  
dall'Unione europea



Connessioni che seminano opportunità



# La Terapia Forestale nei parchi urbani per il benessere di chi vive in città

Giovedì 16 aprile 2026

h. 9:00 – 17:00

Aranciera dell'Orto Botanico dell'Università La Sapienza  
Largo Cristina di Svezia 23A, Roma



ORTO BOTANICO



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



CONSIGLIO  
NAZIONALE  
ORDINE  
PSICOLOGI



Ordine degli  
Psicologi del Lazio



CONSIGLIO  
DEL L'ORDINE NAZIONALE  
DEI DOTTORI AGRONOMI  
E DEI DOTTORI FORESTALI



Ministero della Giustizia



Cresce l'interesse per le **prescrizioni verdi** che utilizzano come interventi terapeutici il contatto diretto con la natura come parte integrante dei percorsi di cura, inseriti anche all'interno del quadro **One Health**, che riconosce l'interconnessione tra salute umana, ambientale e animale.

Recenti studi hanno inoltre stimato che nei Paesi industrializzati il valore economico derivante dai benefici sulla salute mentale dei visitatori delle aree naturali protette ammonta a circa l'8 % del PIL, principalmente legato ai risparmi in spesa sanitaria, premi assicurativi, alla maggiore sicurezza e alla produttività salvata. L'80% della popolazione mondiale si sta concentrando nelle aree urbane e ha stili di vita sedentari, con notevole stress. In questo contesto, la **Terapia Forestale** rappresenta una delle pratiche più promettenti per il benessere psicofisico della popolazione urbana. **Le evidenze scientifiche** continuano a progredire, dimostrando benefici significativi per persone affette da disturbi quali stress, insonnia, oscillazioni dell'umore, malattie alimentari e cardiovascolari. Cresce anche il numero di **medici che la prescrivono informalmente**, riconoscendone il valore clinico. In Italia, numerose sono le iniziative che si riconducono alla Terapia Forestale, ma le attività e i siti in cui si svolgono sono scelte in autonomia, senza criteri condivisi o standardizzati. Infatti, il settore è ancora privo di **un riconoscimento tecnico e normativo e non esistono leggi** che regolino le modalità di attuazione, **le figure professionali cliniche e tecniche coinvolte** e l'idoneità dei siti, nonostante non tutti i boschi siano adatti. L'assenza di un quadro regolatorio condiviso limita credibilità della Terapia Forestale e ne ostacola l'integrazione nei percorsi sanitari pubblici.

Considerando la crescente incidenza di disturbi legati allo stress, al sonno e all'umore nella popolazione, e l'efficacia dimostrata della Terapia Forestale su queste condizioni, la sua diffusione strutturata potrebbe rappresentare **uno strumento di risparmio significativo per il Servizio Sanitario Nazionale**, contribuendo al benessere collettivo e alla sostenibilità ambientale.

In questo evento, saranno presentati i progetti e le **esperienze in corso** sulla Terapia Forestale in ambito urbano e periurbano, insieme al quadro di riferimento per la sua **regolamentazione istituzionale**, ossia le linee guida e il registro nazionale dei siti di Terapia forestale, con l'obiettivo di renderla una opportunità di sviluppo di 'filiera' accessibile, sostenibile e integrata nei sistemi di cura.

---

9,00 Iscrizione partecipanti

Inizio lavori - Coordina: **Rosa Riviaccio**, *CREA-Centro di ricerca Politiche e Bioeconomia*

9,10 Saluti istituzionali

**Fabio Attorre**, *Orto Botanico dell'Università La Sapienza di Roma*

**Emilio Gatto**, *MASAF, Direzione generale dell'economia montana e delle foreste*

**Nicoletta Cutolo**, *Regione Lazio, Direzione Programmazione economica Fondi europei e Patrimonio naturale*

**Giancarlo Marengo**, *Ordine Nazionale Psicologi*

Relazioni - Modera: **Raoul Romano**, *CREA-Centro di ricerca Politiche e Bioeconomia*

9,30 **Coltivare i cinque sensi nella foresta: "Shinrin-yoku" un metodo giapponese per entrare in contatto con la natura**

**Mio Takahashi**, *Plants and people laboratory Université Libre de Bruxelles / Ca' Foscari Università Venezia*

9,50 **La Terapia forestale: inquadramento generale**

**Federica Zabini**, *CNR-Istituto per la BioEconomia*

10,10 **Evidenze cliniche e meccanismi di funzionamento**

**Tania Simona Re**, *Università di Genova, e Ubaldo Riccucci, ALS Cecina*

10,30 **Sperimentazioni, efficacia psicologica ed economica**

**Francesco Meneguzzo**, *CNR-Istituto per la BioEconomia*

10,50 **La Terapia Forestale come opportunità di sviluppo di una filiera di servizi ecosistemici forestali per la salute in un quadro istituzionale condiviso**

**Rosa Riviaccio**, *CREA-Centro Politiche e Bioeconomia*

11,10 **coffee break**

- 11,45 **Allenarsi per la salute into the wild: o quasi**  
**Andrea di Blasio**, *Università degli Studi "G.D'Annunzio" di Chieti-Pescara*
- 12,00 **Esperienza nei parchi urbani di Padova: il caso del progetto europeo RESONATE, tra sindrome metabolica e innovazione sociale**  
**Laura Secco**, *Dip. TESAF Università di Padova - territorio e foreste*, con **Angelica Moè**, *Dip. DPG psicologia generale*, e **Ilaria Doimo**, *Etifor s.r.l.*
- 12,15 **Terapia forestale urbana: un ponte tra benessere aziendale e salute pubblica**  
**Claudio Scintu**, **Fabio Attorre**, **Flavio Tarquini**, *Orto Botanico dell'Università La Sapienza*
- 12,30 **Medicina termale e Terapia forestale: l'integrazione alle Terme di Comano**  
**Andrea Flamigni**, *Azienda Consorziale Terme di Comano*
- 12,45 **L'impatto delle caratteristiche forestali sul benessere psico-fisico delle persone: alcuni risultati del progetto PRIN2022 FOR.WELL**  
**Francesco Becheri**, **Stefania Righi**, *Neurofarba - Università di Firenze*, e **Sandro Sacchelli**, *DAGRI - Università di Firenze*
- 13,00 **Il progetto di benessere forestale sui Monti Cimini: da strumento di prevenzione e cura ad opportunità per lo sviluppo dell'area**  
**Andrea Sasso**, *Ente M.ti Cimini*, *RNR Lago di Vico*
- 13,15 Domande dal pubblico e risposte dei relatori
- 13,30 buffet lunch**
- 15,00 **Tavola Rotonda SALUTE**  
Modera: **Federica Zabini**, *CNR-Istituto per la BioEconomia*  
**Marino Bonaiuto**, *Università La Sapienza e Ordine degli Psicologi*  
**Francesca Cirulli**, *Istituto Superiore di Sanità*  
**Elio Rossi**, *Medicine Complementari Toscana*  
**Renato Del Monaco**, *AssIMET*  
**Elio Carlo**, *UniMarconi e Scuola SPC*
- 15,45 **Tavola Rotonda AMBIENTE**  
Modera: **Alessandro Paletto**, *CREA-Centro ricerca Foreste e Legno*  
**Daniele Gambetti**, *CONAF*  
**Francesco Ferrini**, *Università degli Studi di Firenze*  
**Fabio Salbitano**, *UniSS, FAO, Formazione Alberitalia*  
**Eugenio Maria Monaco**, *Ente M.ti Cimini, RNR Lago di Vico*  
**Raoul Romano**, *CREA-Centro di ricerca Politiche e Bioeconomia*
- 16,30 Conclusioni  
**Rosa Riviuccio**, *CREA-Centro di ricerca Politiche e Bioeconomia*



Iscrizione all'evento

Comitato tecnico-scientifico: Rosa Riviuccio, Raoul Romano  
Gruppo di lavoro: Rosa Riviuccio, Raoul Romano, Alessandro Paletto  
Comitato organizzativo: Laura Guidarelli, Maria Giglio, Anna Lapoli  
Grafica e comunicazione digitale: Anna Lapoli, Roberta Ruberto, Mario Cariello  
Collegamenti digitali e videomaking: Alberto Marchi



Collegamento  
YouTube

Progetto realizzato con il contributo del FEASR (Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale) nell'ambito delle attività previste dal Programma Rete Nazionale della PAC 2025-2027 - Progetto CREA WP5(CR 05.10)

L'attestato di partecipazione verrà rilasciato su richiesta sia ai partecipanti in presenza sia a chi segue online tramite Microsoft Teams, piattaforma che consente il tracciamento delle presenze.



Collegamento  
Teams

Ai fini del riconoscimento dei CFP, sia per la partecipazione in presenza che da remoto (solo su Microsoft Teams), il presente evento è valido per il CONAF; per il CNOPL il riconoscimento non è automatico e potrà essere richiesto dal singolo iscritto, a titolo personale, secondo le procedure previste dall'Ordine. Eventuali criticità di connessione non imputabili all'organizzazione potrebbero compromettere la rilevazione delle presenze e, di conseguenza, il rilascio dell'attestato e/o il riconoscimento dei CFP.

Attività valida ai fini del raggiungimento dell'obiettivo di performance di 40 ore/anno di formazione indicato dalla Direttiva del Ministro della Pubblica Amministrazione del 16/01/2025. L'ottenimento delle ore di formazione è subordinato al superamento del test di verifica finale, che verrà inviato via mail agli interessati.