

Dalla rete globale a quella locale: un percorso di co-creazione per favorire ecosistemi collaborativi per le terapie in natura

Ilaria Doimo – ETIFOR | Valuing Nature

Valentina Romanin, Sofia Caiolo (Etifor), Giorgia Bottaro, Laura Secco, Aynur Mammadova (UNIPD), Mathew White (UNIVIE), Matilda Van den Bosch, Jill Litt (ISGlobal)



Giovedì 19 febbraio 2026

Riserva Naturale Regionale Selva del Lamone

Evento del Progetto CR 05.10

CONTENUTI

- Il progetto RESONATE
- La rete globale
- La rete locale
- Considerazioni finali



Cos'è RESONATE?

(Building individual and community RESilience thrOUgh NATurE-based therapies)

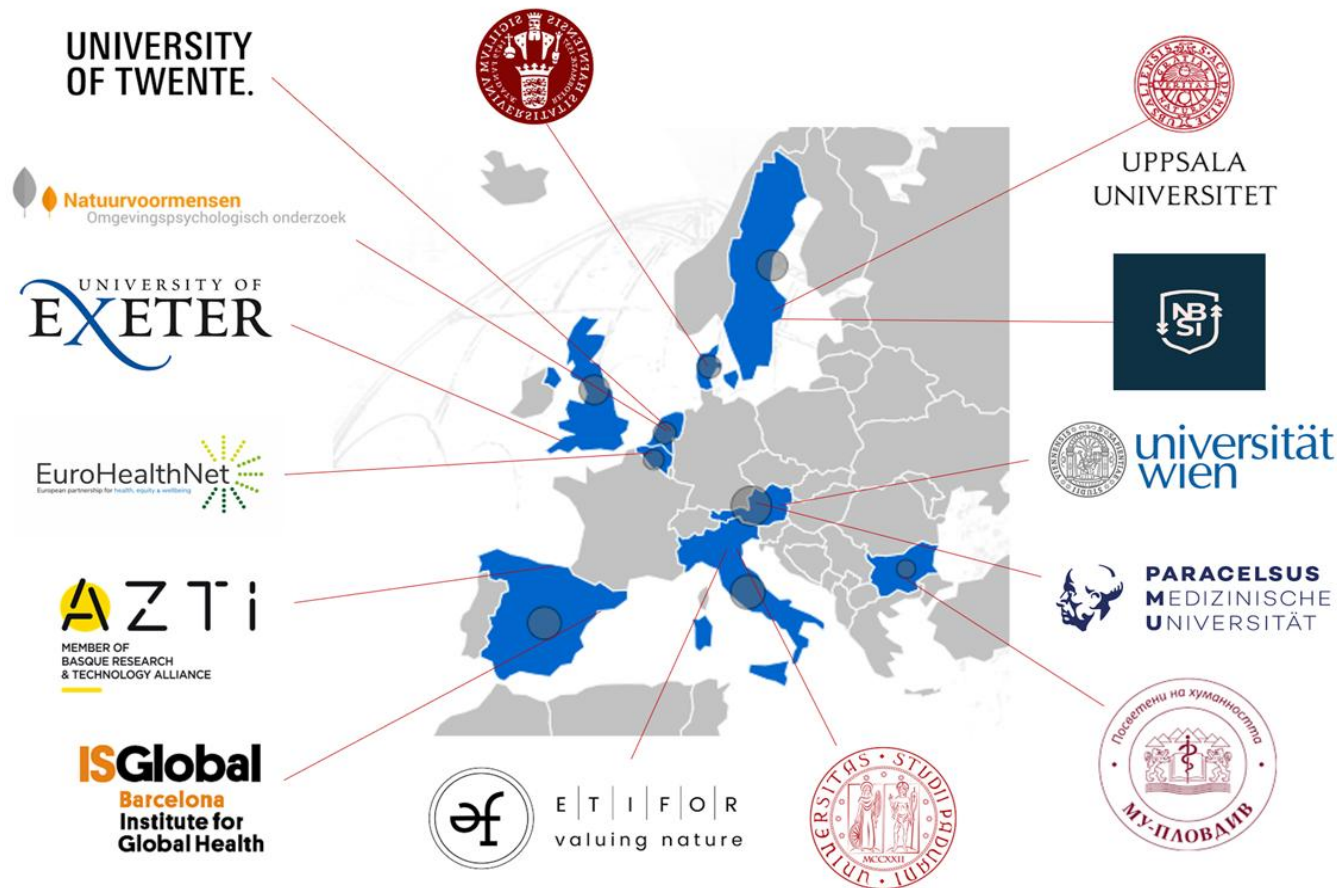
Programma di Ricerca e Innovazione HORIZON-Europe di 4 anni (2023–2027):

“Sviluppare terapie basate sulla natura (NbTs) per la salute e il benessere”

Obiettivi principali

- Rafforzare la base di evidenze sui rapporti causali tra natura, salute e benessere, e degli impatti socio-economici delle terapie basate sulla natura
- **Migliorare la collaborazione** tra i settori della salute, dell'ambiente, dell'istruzione e del sociale;
- **Aumentare la consapevolezza**, da parte dei cittadini e dei decisori politici, del potenziale delle terapie basate sulla natura;
- **Incrementare le prescrizioni** sociali basate sulla natura da parte dei professionisti sanitari.

Chi è il team di RESONATE?



International advisory board



Il team italiano

ETIFOR | Valuing Nature

*Analisi economico
finanziaria +
coordinamento
Resilience Hub
Padova e
Facilitazione*

**UNIPD –
Dipartimento
TESAF**

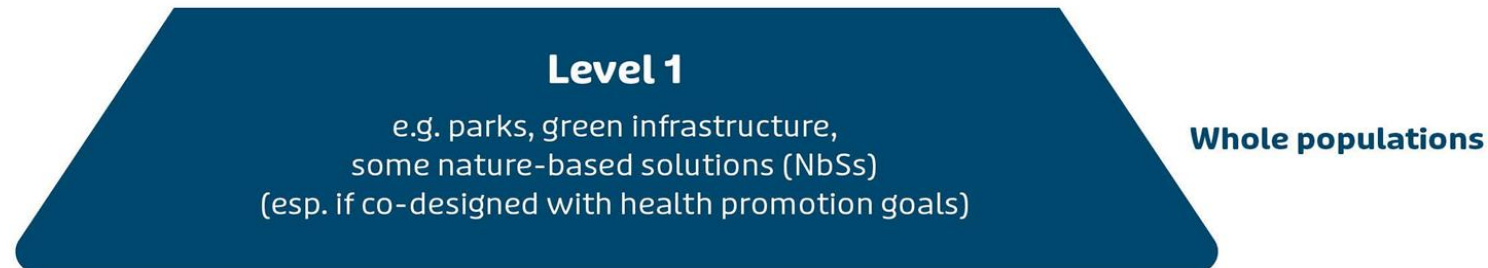
*Impatti sociali e
Resilience Hubs
Dipartimento DPG
Caso studio
Padova*

Tre livelli di terapia basata sulla natura

FIGURE 1

NbTs prevention pyramid

The public health promotion/disease prevention pyramid applied to nature-based therapies (NbTs)



Tre livelli di terapia basata sulla natura

FIGURE 1

NbTs prevention pyramid

The public health promotion/disease prevention pyramid applied to nature-based therapies (NbTs)

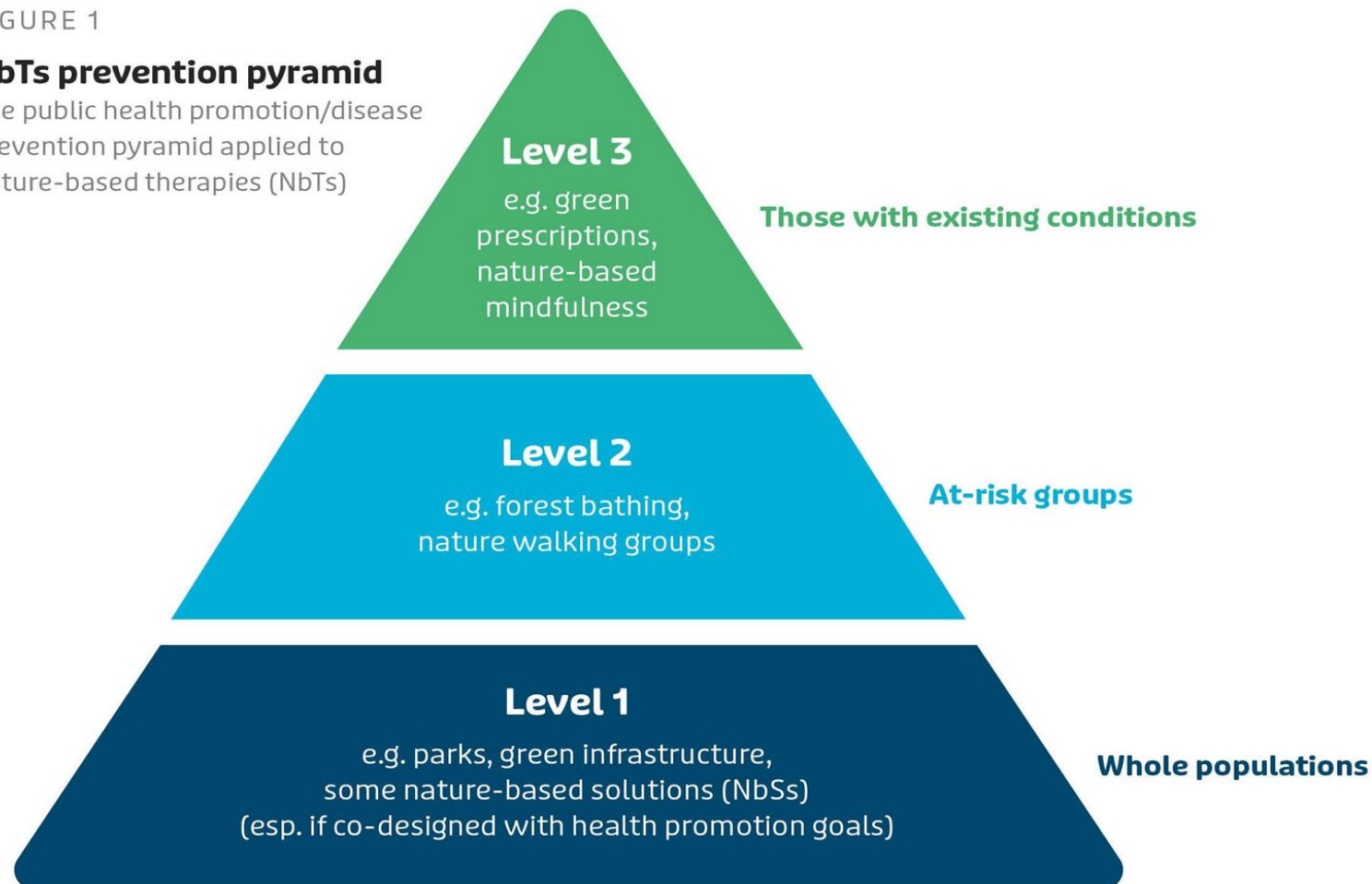


Tre livelli di terapia basata sulla natura

FIGURE 1

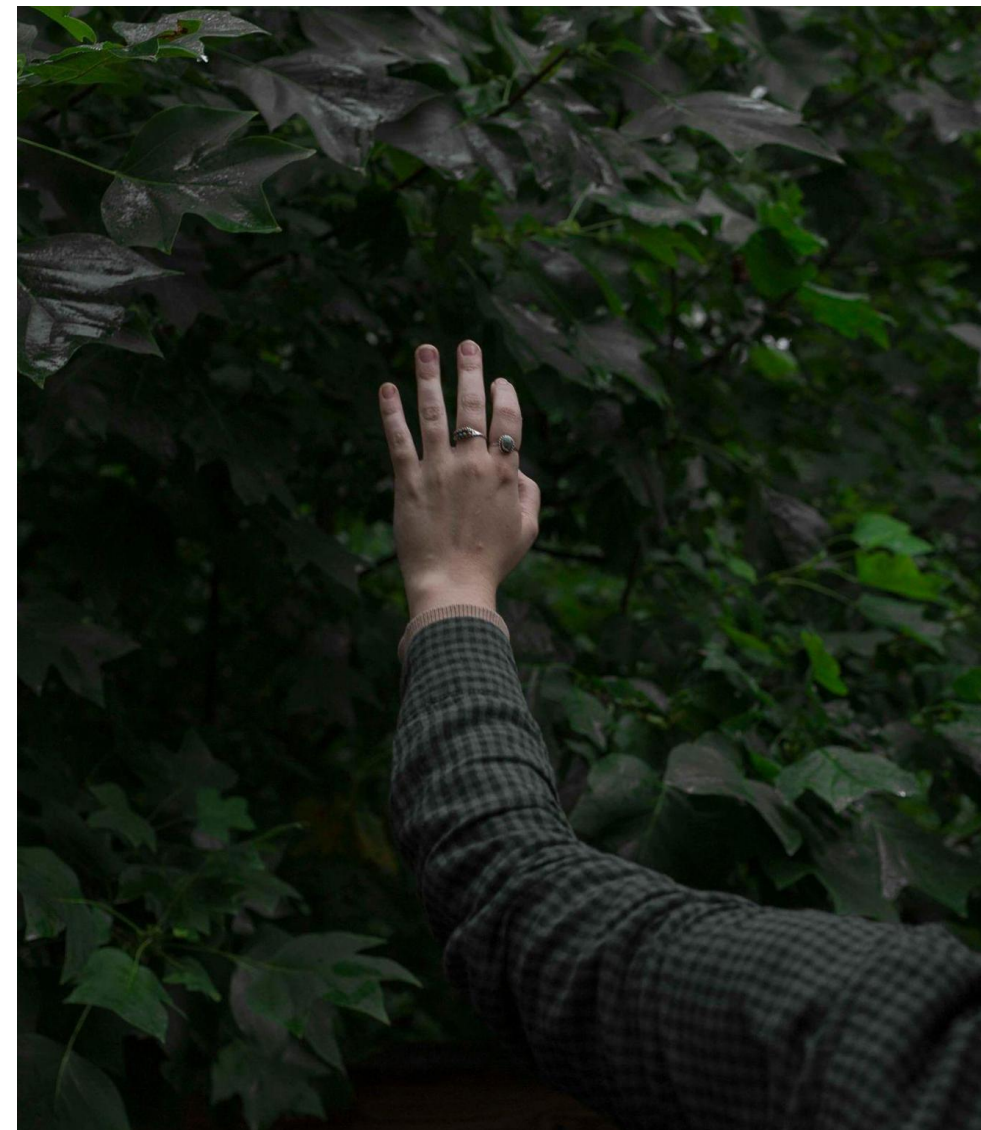
NbTs prevention pyramid

The public health promotion/disease prevention pyramid applied to nature-based therapies (NbTs)



CONTENUTI

- Il progetto RESONATE
- La rete globale
- La rete locale
- Considerazioni finali

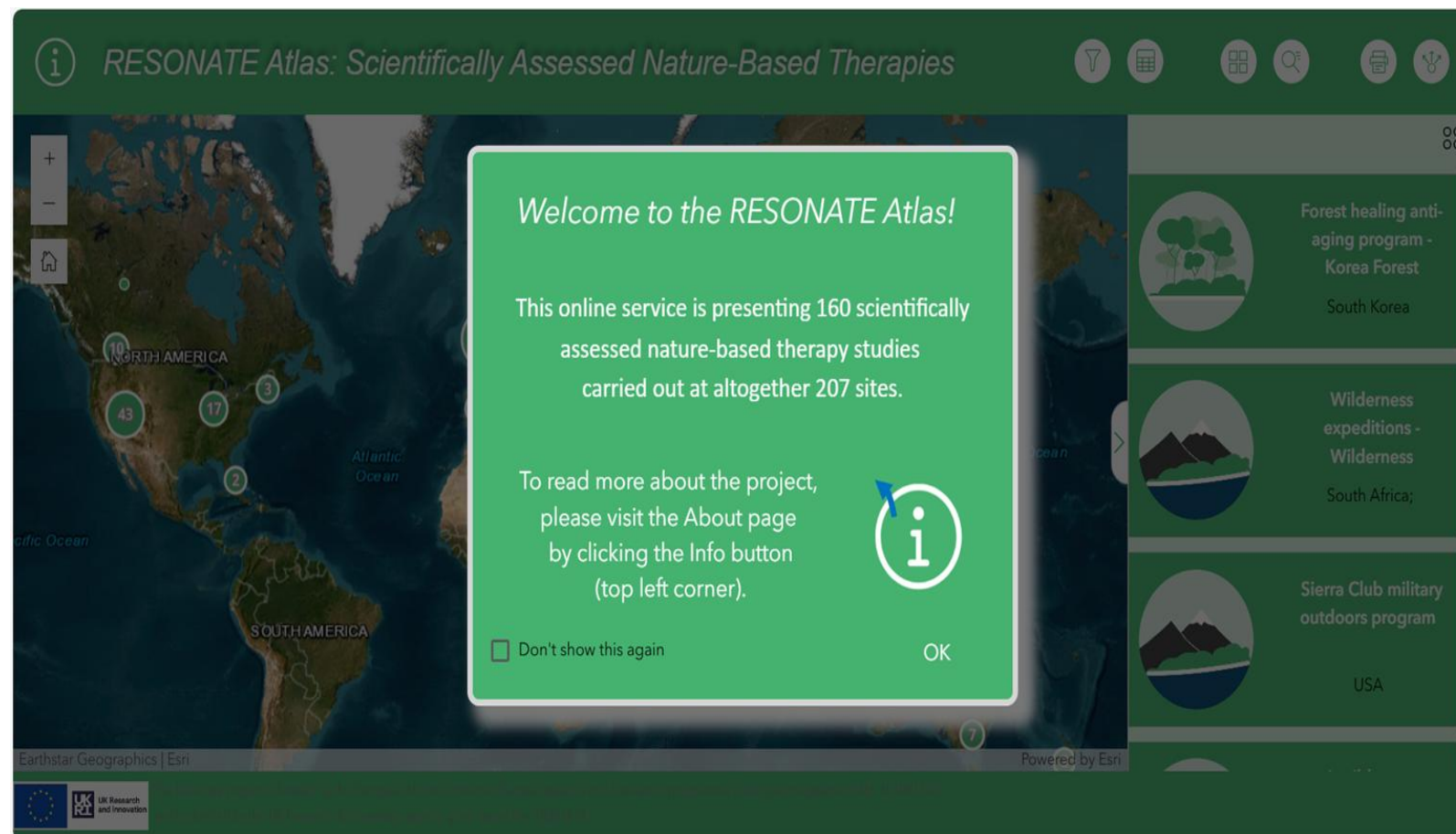


Il nostro punto di partenza per una visione globale:

Revisione sistematica di articoli scientifici che esaminano programmi esistenti di terapie in natura.

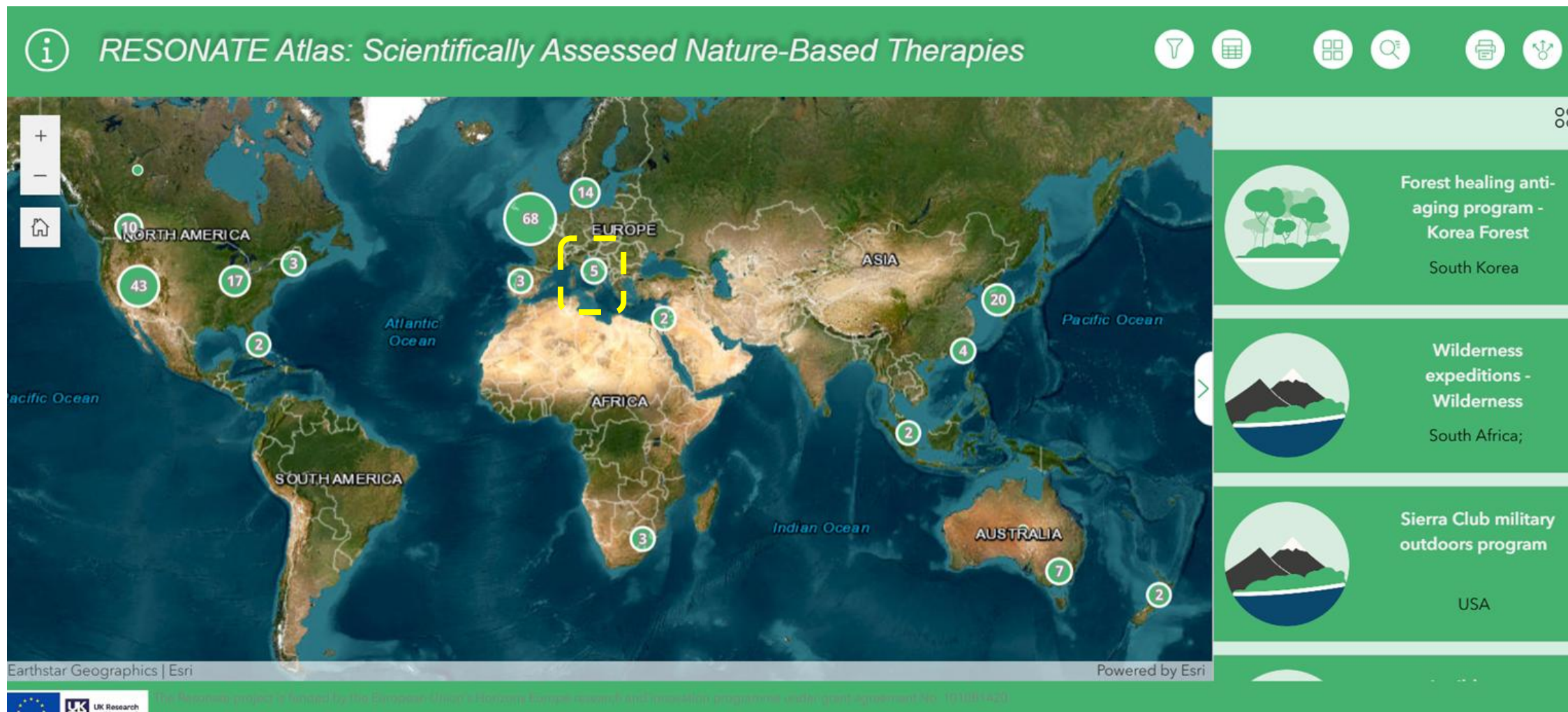
Risultati: **144 articoli** scientifici su **160 programmi**

- a) programmi esistenti ma che non sono rappresentati nella letteratura scientifica
- b) Programmi più studiati sono di *adventure therapy* e orticoltura terapeutica
- c) Prevalente la natura ibrida degli interventi, e quelli di gruppo
- d) 85% riporta un miglioramento di almeno 1 outcome di salute
- e) Scarsi elementi per valutare altri impatti

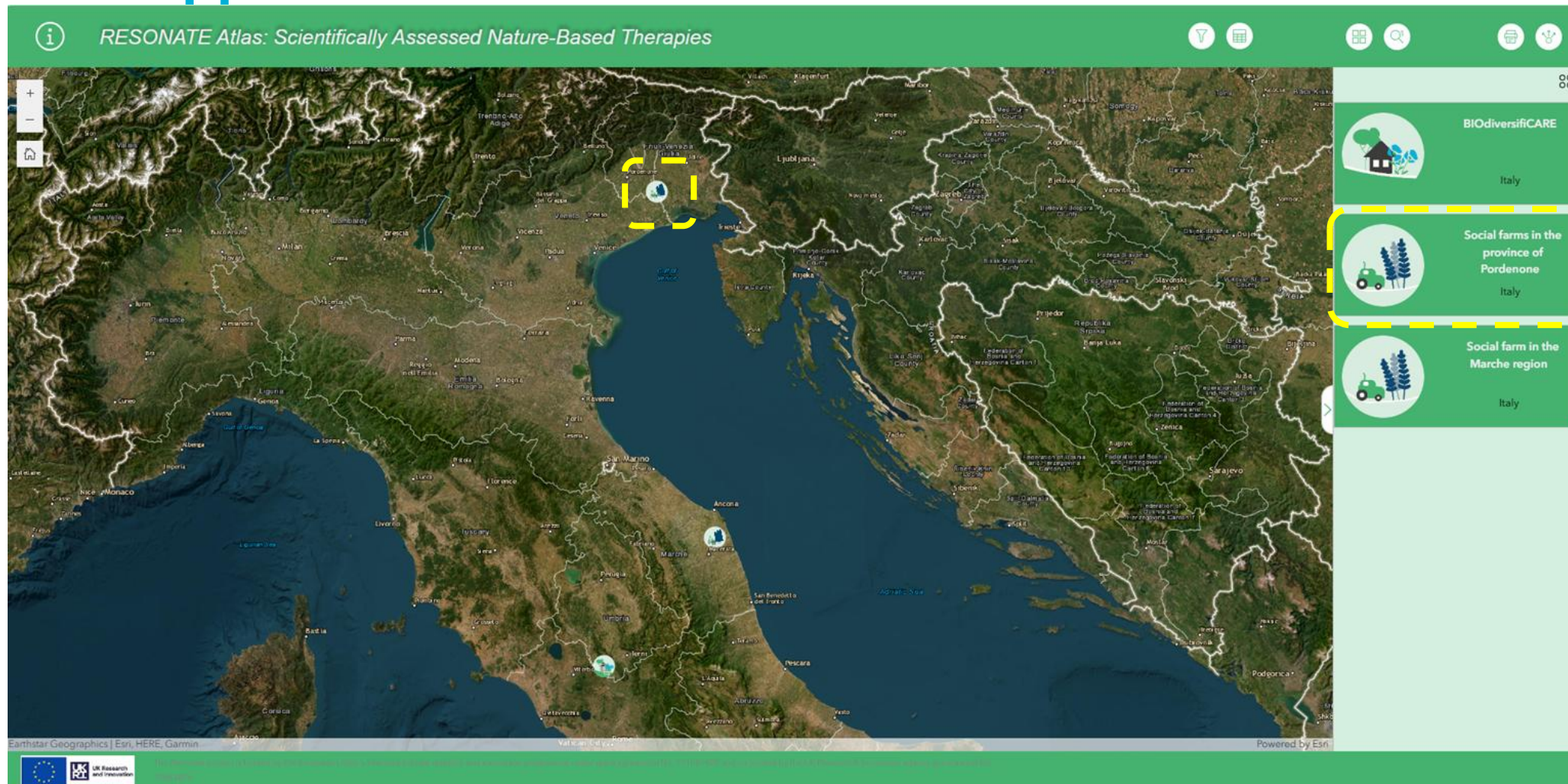


La mappa interattiva

(work in progress)

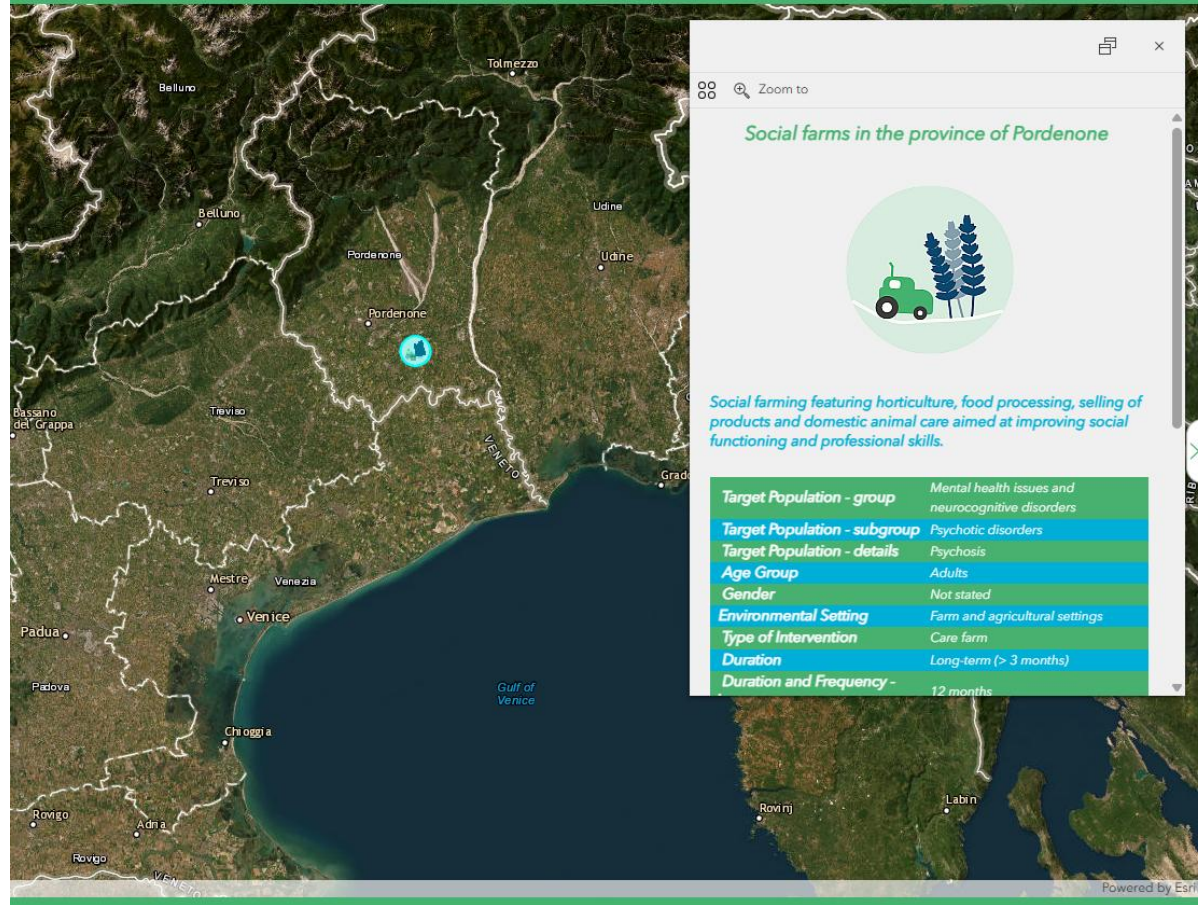


La mappa interattiva:



La mappa interattiva:

Assessed Nature-Based Therapies



Social farms in the province of Pordenone



Social farming featuring horticulture, food processing, selling of products and domestic animal care aimed at improving social functioning and professional skills.

Target Population - group	Mental health issues and neurocognitive disorders
Target Population - subgroup	Psychotic disorders
Target Population - details	Psychosis
Age Group	Adults
Gender	Not stated
Environmental Setting	Farm and agricultural settings
Type of Intervention	Care farm
Duration	Long-term (> 3 months)
Duration and Frequency -	12 months

Social farms in the province of Pordenone



Social farming featuring horticulture, food processing, selling of products and domestic animal care aimed at improving social functioning and professional skills.

Target Population - group	Mental health issues and neurocognitive disorders
Target Population - subgroup	Psychotic disorders
Target Population - details	Psychosis
Age Group	Adults
Gender	Not stated
Environmental Setting	Farm and agricultural settings
Type of Intervention	Care farm
Duration	Long-term (> 3 months)
Duration and Frequency -	12 months

Duration and Frequency - dose	12 months
Organizer	Healthcare Authority ASS
Providers	Farm staff on the ground and a territorial facilitator connecting social/health services with the farms
Website	VIEW
Country	Italy
Health Outcomes Assessed	Cognitive Functioning: Professional skills; Behavior, Social Functioning & Relationships: Social skills
Publication	Borgi, M., Collacchi, B., Correale, C., Marcolin, M., Tomasin, P., Grizzo, A., Orlich, R., & Cirulli, F. (2020). Social farming as an innovative approach to promote mental health, social inclusion and community engagement. <i>Annali Dell'Istituto Superiore Di Sanita</i> , 56(2), 206-214.
Link to Publication	VIEW
Location Accuracy	Municipality or county level

Dalla mappatura alla rete: come fare?

Ovviamente sappiamo che in realtà in Italia e nel mondo c'è molto di più!

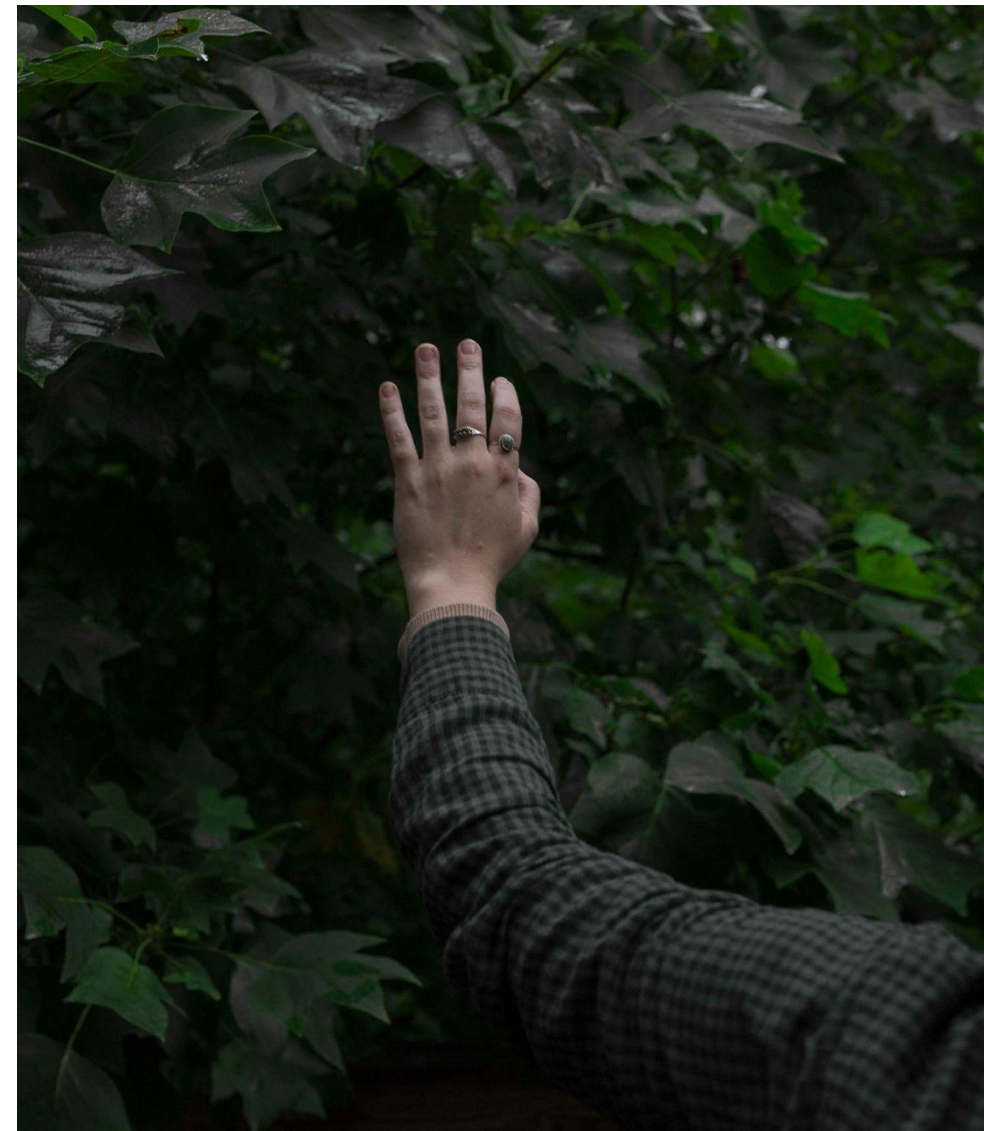
- 1) Mettere in evidenza la **mappatura attualmente in corso** > Spotlight events!
- 2) **Rafforzare l'applicazione delle iniziative regionali** basate su evidenze > Atlas
- 3) **Facilitare il collegamento tra professionisti** e promuovere la collaborazione a livello regionale e la **creazione di una “massa critica”** (e.s. per ricerca di finanziamenti)
> Resilience Hubs a Padova, Barcellona e Salisburgo



<https://resonate-horizon.eu/resonate-events/>

CONTENUTI

- Il progetto RESONATE
- La rete globale
- La rete locale
- Considerazioni finali



Il Resilience Hub

come azione di Innovazione Sociale

“La **riconfigurazione di pratiche sociali** che, rispondendo a specifiche esigenze e problematiche della collettività e **coinvolgendo gli attori della società civile**, intende **migliorare il benessere della società** nel suo insieme» (Polman et al. 2017)

Trasformazione e creazione di nuovi valori e attitudini, nuove relazioni, procedure e modelli di governance, nuove regole e azioni condivise...

Gli attori sono parte attiva del processo, non sono clienti/beneficiari di un progetto o servizio



... **spazio creativo** per la co-creazione, dialogo, collaborazione e scambio di conoscenze sulle terapie in natura

... **uno spazio facilitato per favorire la connessione** tra attori di diversi settori al fine di co-creare opportunità di divulgazione e test di terapie in natura nel contesto locale

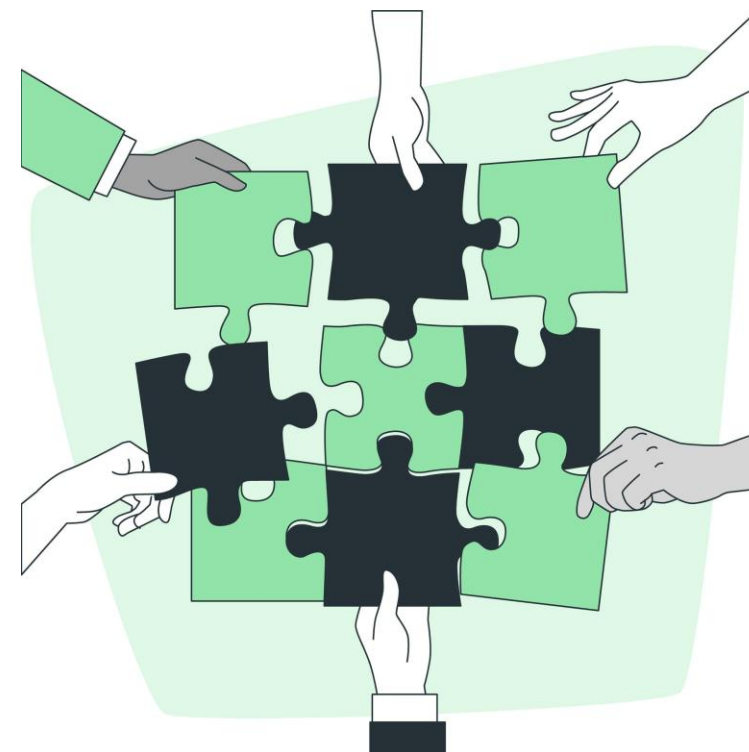
... **uno spazio di innovazione e laboratorio** per supportare la resilienza della comunità attraverso la riconnessione con la natura



Supportare la creazione di una rete di attori che siano gli agenti della trasformazione: nuove conoscenze, valori, modelli di governance, progetti, servizi nell'ambito delle Terapie Basate sulla Natura

Garantire la **sostenibilità** del Resilience Hub nel post-RESONATE es. firma di un "Protocollo d'intesa"

Misurare e monitorare il cambiamento e creare un **modello replicabile** (testato a Padova, Barcellona, Salisburgo)





resonate

Resilience Hub Padova: cosa facciamo?



UK Research
and Innovation

**COINVOLGERE E FARE
RETE.**

**Interno: COORDINARE E
MONITORARE LE ATTIVITA'
> RICERCA**



ETIFOR
valuing nature



**TERAPIE VERDI
A PADOVA**

**ATTIVARE NUOVE
PARTNERSHIP, NUOVI
PROGETTI E AZIONI
CONCRETE > Resilienza
della comunità**

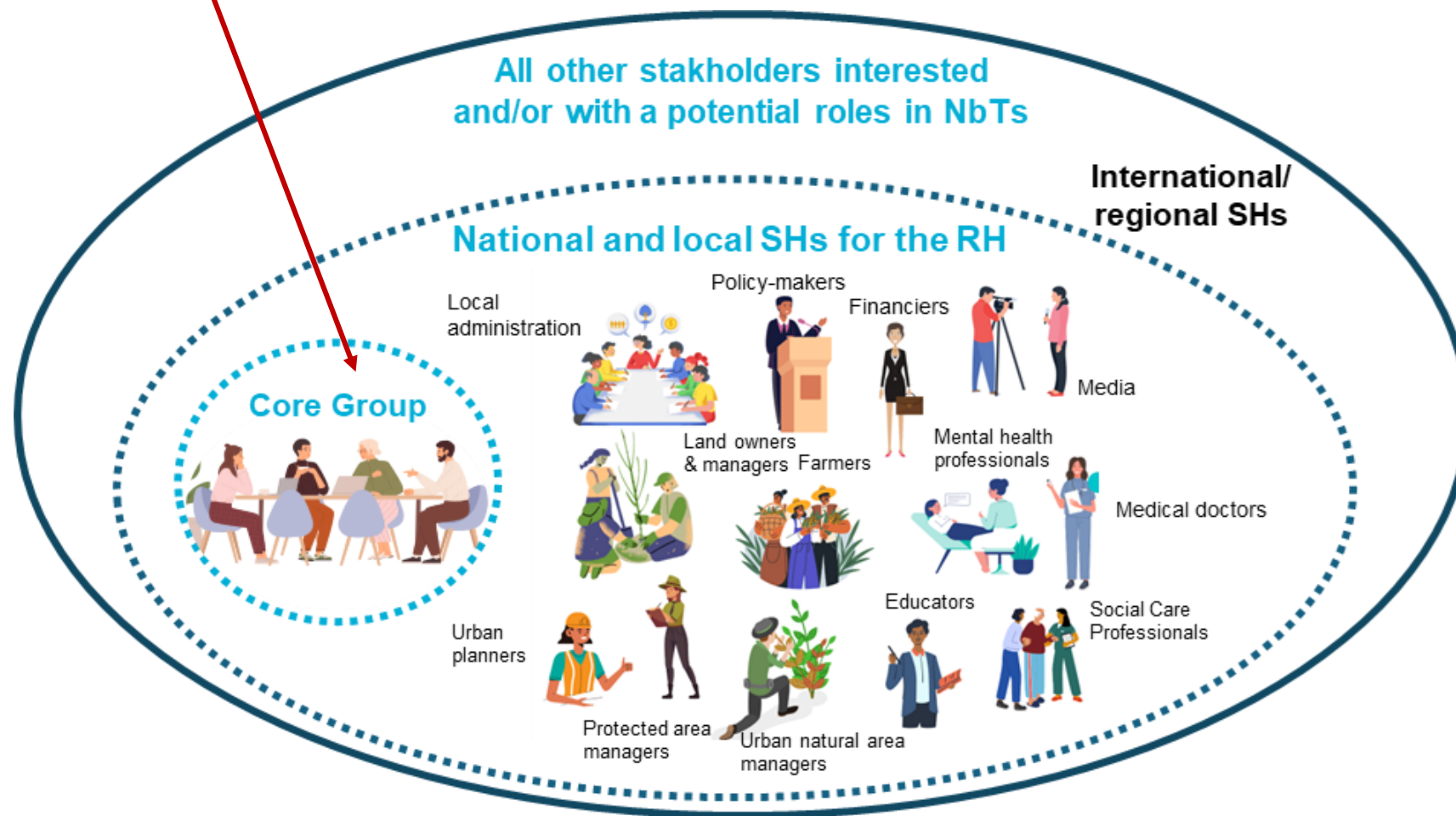
**AUMENTARE LA
CONOSCENZA E FAVORIRE
LO SCAMBIO**

Come? percorso di co-creazione



GIUGNO 2024

20
PARTECIPANTI

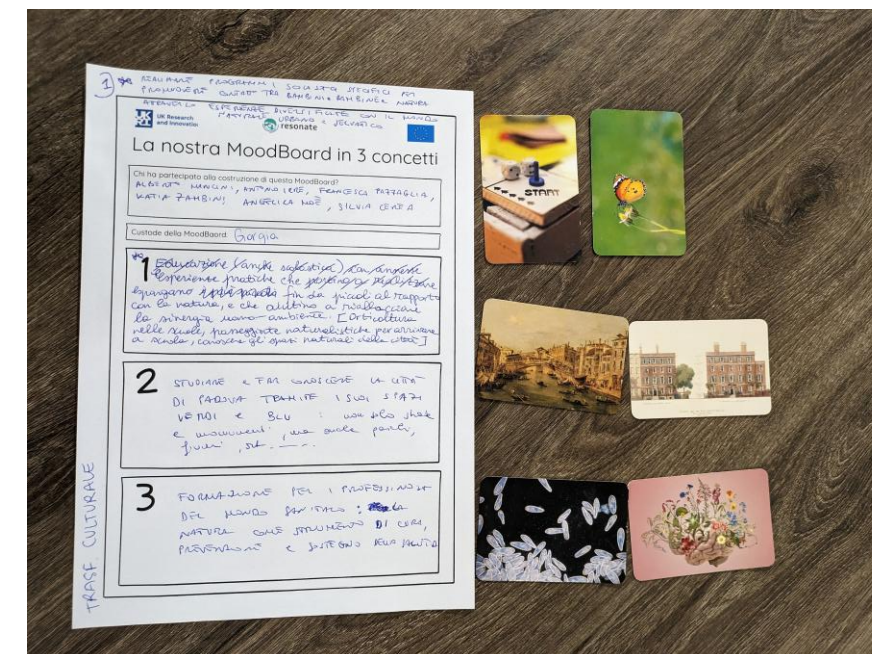


Mappatura degli stakeholders:

- gestione e conservazione aree naturali
- educazione e salute
- servizi sociali e culturali
- Altri

Evento di lancio - 4 dicembre 2024

Partecipanti:
29



Obiettivi:

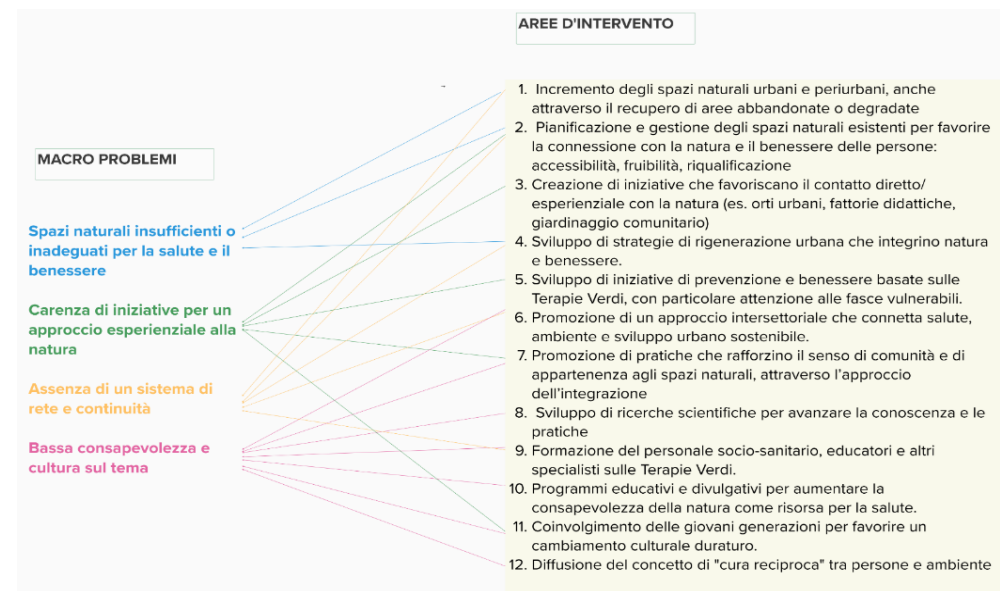
1. **Allineare:** creare una conoscenza e linguaggio comune sulle terapie in natura
2. **Conoscersi:** iniziare il processo di co-creazione con un network multi-stakeholder
3. **Immaginare:** mettere le basi per una **visione comune** per Padova e le terapie in natura

Workshop 10 marzo 2025

Partecipanti:
20

Obiettivi:

1. Definire le **problematiche/bisogni**
2. Individuare le **aree d'intervento**
3. Delineare **azioni chiave** per ogni area
4. Condividere e **fare rete** con le progettualità esistenti



Workshops 5 Giugno 2025 - 12 Gennaio 2026



TAVOLO GOVERNANCE

Obiettivi:

Supportare la ricerca, coordinamento e governance per la sostenibilità a lungo termine delle terapie in natura e i sistemi di supporto.



TAVOLO SPAZI VERDI

Obiettivo:

Aumentare la disponibilità e fruibilità degli spazi naturali per salute e benessere.



TAVOLO CULTURA E ESPERIENZE

Obiettivo:

Rafforzare la cultura e la conoscenza sulle terapie in natura
Aumentare le opportunità per fare esperienze e il contatto quotidiano con la natura.



TAVOLO GOVERNANCE

- Costituzione di un Centro Studi interdipartimentale (UNIPD, Dip. Psicologia Generale)
- Creazione di un corso accademico multi-disciplinare (Dip. TESAF)
 - Attivazione di collaborazioni
 - Ipotesi di pilota di prescrizioni verdi in un quartiere di Padova



TAVOLO SPAZI VERDI

- Mappare le aree verdi e blu della città e caratterizzazione > possibile integrazione del Piano del Verde urbano

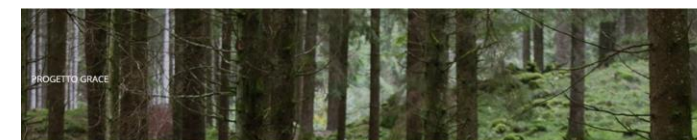


TAVOLO CULTURA E ESPERIENZE

- Mappatura delle iniziative di terapia in natura e competenze
- Calendario di eventi per disseminazione e esperienza diretta

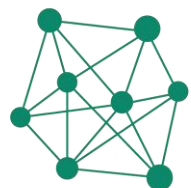


Villa Parco Bolasco
Università di Padova



Progetto GRACE – Le Grandi montagne hanno il valore degli uomini Che IE salgono

Dott.ssa Chiara Tessari



GREENTA

accessibilità | placemaking | innovazione

INTERREG VI-A ITALIA-AUSTRIA 2021-2027

GAL Prealpi e Dolomiti > INTERREG VI-A ITALIA-AUSTRIA 2021-2027

CONNATURALP: CONnecting NATURe and heALTH in the ALPs

CONNATURALP

Interreg
Italia–Österreich



Co-funded by
the European Union

Tavolo Regionale Salute Urbana





*Nessuno proteggerà una cosa che
a lui non importa e a nessuno
importerà una cosa che non ha
mai sperimentato.*

David Attenborough

**Mettere in rete e fare esperienza
diretta** sono strumenti chiave per

- a) attivare e creare opportunità per gli attori stessi
- b) migliorare l'integrazione e adozione delle terapie in natura

SFIDE

- Creare impatti duraturi (Etifor e TESAF)
- **Replicare e adattare il modello in altri contesti** per supportare l'adozione delle terapie in natura

GRAZIE



ILARIA DOIMO

ILARIA.DOIMO@ETIFOR.COM